

Abrégé d'Acupuncture



Collection fondation Lebherz

Abrégé d'Acupuncture

AGMAR

(Association Romande des Médecins Acupuncteurs)

Après 10 ans d'expérience de formation d'acupuncteurs au nord du Burkina Faso sous l'égide d'Acupuncture sans frontières-Suisse (ASF-Suisse), les enseignants de l'AGMAR (Association Romande des Médecins Acupuncteurs) ont souhaité créer, pour les soignants qui suivent cette formation (infirmiers, sages-femmes), un document pédagogique contenant les principes de base de la médecine traditionnelle chinoise.

Cet Abrégé d'acupuncture aborde de manière succincte les connaissances qui doivent être acquises pour que les soignants des pays en développement puissent faire de l'acupuncture un outil thérapeutique utile et efficace.

La fondation Lebherz a édité ce document afin de le mettre à disposition des enseignants des centres ASF nationaux qui le désirent.

*Dr Bernard de Wurstemberger
Dr Robert Du Bois
Dr Jean-Pierre Roux
Dr Marcel Schuler*

Créée en 1992 à l'initiative de Philippe Annet, acupuncteur français, « Acupuncture sans frontières » (ASF) se fixe comme mission de contribuer au développement d'une plus grande autonomie des populations défavorisées en matière de soins.

A cet effet, ASF envoie en mission des praticiens acupuncteurs volontaires bénévoles dans les pays demandeurs, dans le but de former en acupuncture des praticiens professionnels locaux (infirmiers ou infirmières, sages-femmes) et d'assurer le suivi des projets.

L'acupuncture se révèle une aide innovante et originale en matière de soins dans les pays en développement :

- soutenue et recommandée par l'OMS
- formation de base aisée à mettre en œuvre
- action curative et préventive
- indépendance par rapport aux médicaments souvent rares et chers
- autonomie des lieux de soins et des praticiens formés
- intégration facile à la médecine occidentale ou traditionnelle du pays

BIBLIOGRAPHIE

- AGMAR. Cours d'acupuncture de l'Association romande des médecins acupuncteurs, 2004
- AGMAR. Punctologie générale. Coll. Fondation Lebherz, 2003
- AGMAR. Les principaux Syndromes de la médecine traditionnelle chinoise. You Feng, 2010
- Auteroche B, Navailh P. Le diagnostic en médecine chinoise. Maloine, 1983
- Bossy J, Guevin F, Yasui H. Nosologie traditionnelle chinoise et acupuncture. Masson, 1990
- Bossy J, Lafont JL, Maurel JC. Sémiologie en acupuncture. Doin, 1980
- Eyssalet JM. Emergence et immersion du souffle et du désir. Guy Trédaniel, 2006
- Faubert A. Traité didactique d'acupuncture traditionnelle. Guy Trédaniel, 1977
- Fondation Cornelius Celsus-ASF. Guide d'Acupuncture et de Moxibustion, 2001
- Kaptchuk TJ. Comprendre la médecine chinoise. SATAS, 1993
- Kespi JM. Acupuncture. Maisonneuve, 2000.
- Kespi JM. L'Homme et ses symboles. Albin-Michel, 2002
- Maciocia G. Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. Elsevier-Masson, 2008.
- Maciocia G. La pratique de la médecine chinoise. SATAS, 1997
- NGuyen van NGhi, Recours-van NGhi C. Médecine traditionnelle chinoise, 1984
- Ross J. Zang-Fu en médecine traditionnelle chinoise. France-Medic, 1989
- Roustan C. Traité d'acupuncture. Masson, 1982.
- Soulié de Morant. L'acupuncture chinoise. Maloine 1972

TABLE DES MATIERES

Introduction	9	Causes des maladies	131
Yin – Yang	20	8 règles diagnostiques	157
Constitution de l'Homme	24	8 règles thérapeutiques	169
5 Mouvements	26	Examen clinique	173
Zang – Fu	45	Syndromes du Qi, du Sang et des liquides organiques	201
Qi	70		
Energies d'entretien	73		
Energies ancestrales	78	Thérapeutique	207
Shen	83		
Sang	85	<u>Annexes</u>	287
Liquides organiques	87		
6 couches	91	Historique	288
Système d'entretien	95	Points les plus utilisés	293
Système des Méridiens	97	Atlas des points d'acupuncture	295
Méridiens secondaires	101	Les Correspondances des cinq Mouvements	325
Merveilleux Vaisseaux	105	Tableau récapitulatif des points	333
Points spécifiques	115	Index	337

INTRODUCTION

- **Amalgame de théories** (*Nei Jing : œuvre d'ensemble et d'unification*)
- **Observation – Déduction – Intuition**
- **MTC = Système médical théorique original**
(*physiologie – pathologie – diagnostic – prévention – traitement*)
- **Se fonde sur une conception holistique de l'être humain**
- **Analyse dialectique des signes : stratégie thérapeutique**
- **Relations entre le corps humain et le monde environnant**
- **Analogies – correspondances – symbolisme**
- **Histoire très riche** (*p.288*)

« La médecine chinoise est une science de la nature issue d'une expérience médicale millénaire dont la naissance et le développement résident dans une pratique clinique qui s'est étendue sur une période très longue »

HOMME ENTRE CIEL ET TERRE

Monde – Macrocosme

Homme – Microcosme

MO : analytique

MTC : synthétique

**« Toutes les choses et les phénomènes
ne sont pas des entités séparées,
ils se transforment et possèdent entre eux des relations
d'interdépendance et de régulation mutuelle »**

Essaie de prévoir et d'influencer la mouvance
des systèmes vivants pour préserver un état
d'équilibre dynamique

- Capacité de l'acupuncture à traiter et à guérir
- Stimulation d'auto-guérison
- Renforcer l'organisme
- Suppléer les carences
- Éliminer certains facteurs pathogènes
- La conception de la maladie en médecine chinoise

**Vision globale
du fonctionnement de l'Homme :**

- influences de l'environnement
- influences intérieures
- évolution des relations entre l'organisme
et l'environnement

Fonctionnement harmonieux

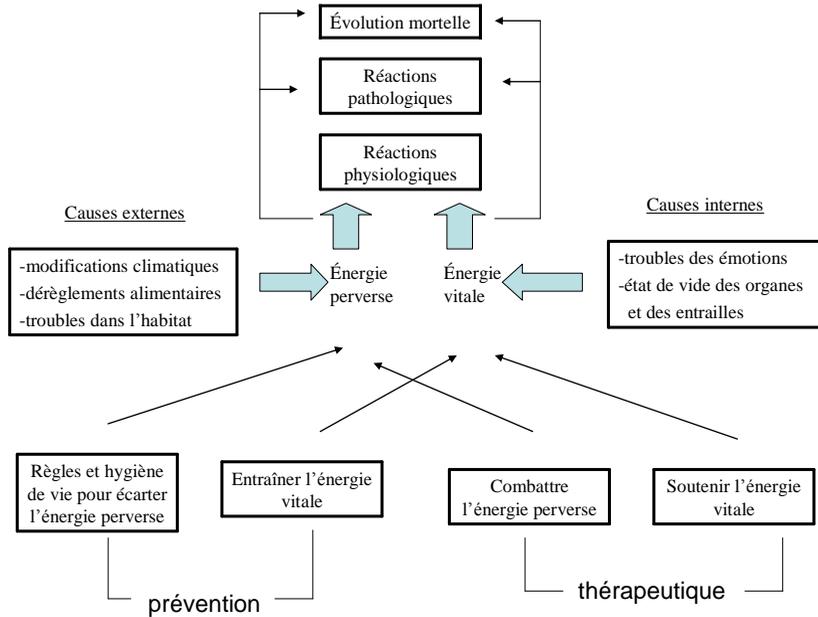
OU

Évolution vers déséquilibre

Approche globale

- Équilibre de la santé lié à 3 aspects :
 - substances circulantes
 - qualités innées
 - niveaux émotionnels subtils
- Facteurs interdépendants entretenant notre santé

LA CONCEPTION DE LA MALADIE EN MEDECINE CHINOISE



FONDEMENTS THEORIQUES DE LA MEDECINE CHINOISE

- Théorie du Yin et du Yang et des 5 mouvements
- Théorie des Zang – Fu
- Théorie de l’Energie, du Sang et des liquides organiques
- Théorie des méridiens
- Les causes des maladies
- La pathogénie
- La prévention
- Les règles thérapeutiques

La symbolique des Nombres

- « les nombres sont le modèle du monde »
- Ils rendent compte de la multiplicité de la vie
- Les nombres sont des symboles
- Ils permettent de classer les choses
- La numérologie est fondamentale en symbolique chinoise
- Chaque nombre a une signification particulière

La symbolique des Nombres

- 1** principe initiateur – création
- 2** entrée dans la manifestation
- 3** conditions préalables à toute création
- 4** conditions préalables à toute existence
- 5** relation avec le monde
- 6** coordination - synthèse
- 7** outils pour achever une création
- 8** transmission de la vie
- 9** accomplissement des conditions de création

YIN – YANG : dualité universelle

Conception de l'Univers et méthodologie permettant de connaître et de considérer tous les phénomènes de la vie

Outil essentiel pour la connaissance, la prévention et le traitement des maladies

Yang : actif et émetteur

Yin : passif et récepteur

Tous les êtres et toutes les choses présentent deux aspects (Yin-Yang) à la fois opposés, inséparables et complémentaires

Les interactions entre le Yin et le Yang constituent la multiplicité des phénomènes observables de la Vie

Tableau des correspondances YIN - YANG

YIN	YANG
Principe féminin	Principe masculin
Repos	Activité
Nuit	Jour
Immobilité, le temps présent	Mouvement
Bas-intérieur (sous le toit)	Haut-extérieur (au-dessus)
La terre	Le ciel couvre
Matière	Energie
Le nord, l'ouest	Le sud, l'est
Le froid, l'eau	Le chaud, le feu
La face ventrale (opposée au sud)	Le dos (opposé au nord)
La passivité	L'activité, ce qui agit
Ce qui circule	Ce qui fait circuler
Nutrition, trophicité, énergie Rong	Protection, défense, énergie Wei

YIN – YANG

- Rien n'est complètement Yin ou complètement Yang :
il s'agit d'évaluer la prédominance de l'un ou de l'autre
- Tout être vivant est un ensemble formé d'énergie Yin et d'énergie Yang
- Un bon équilibre entre le Yin et le Yang signe une bonne santé :
on parle d'**harmonie**
- Une maladie survient lorsqu'il y a **déséquilibre** entre un Yin et un Yang
- L'acupuncture intervient essentiellement dans la **régulation** du Yin et du Yang
- L'Homme doit s'adapter en permanence aux fluctuations et aux modifications du milieu dans lequel il vit :
l'environnement retentit directement sur le Yin et le Yang de l'Homme

YIN – YANG : exercice

Classer en Yin et Yang les termes suivants

Repos

Lent

Activité

Rapide

Corps

Superficiel

Esprit

Profond

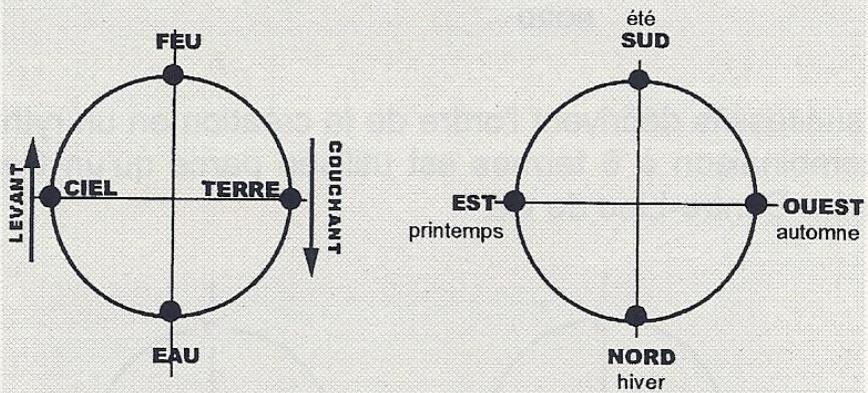
Clair

Petit

Foncé

Grand

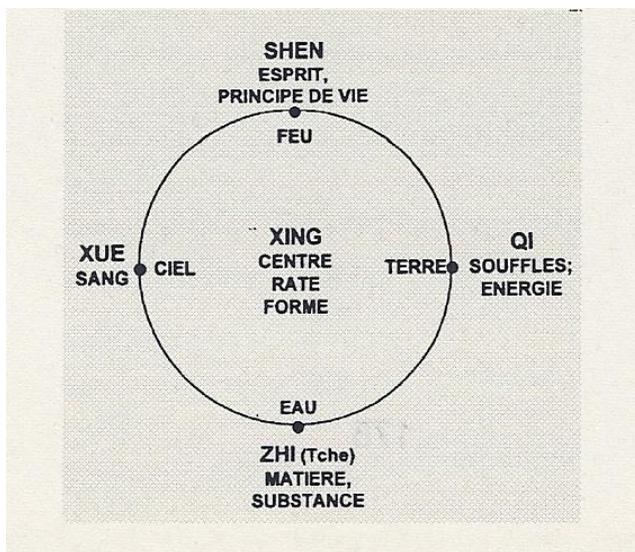
CONSTITUTION DE BASE



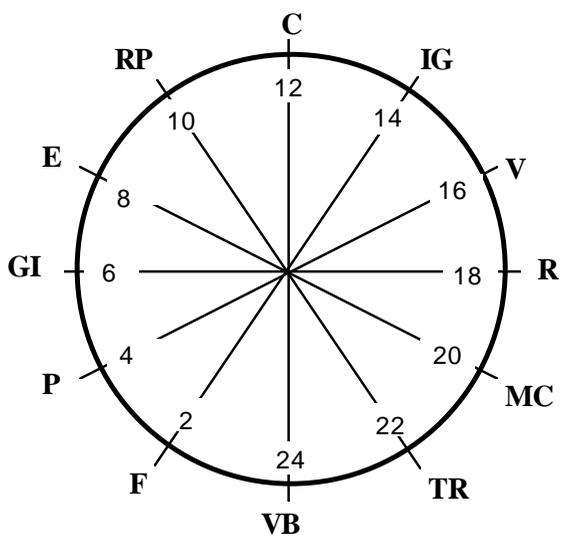
L'Homme créé à l'image du Monde

Organisation rythmique interne de l'Homme

4 + 1



Ordre de succession des méridiens



Le cycle des 5 Mouvements

Les 5 Mouvements symbolisent les 5 caractéristiques,
les 5 états inhérents aux phénomènes naturels

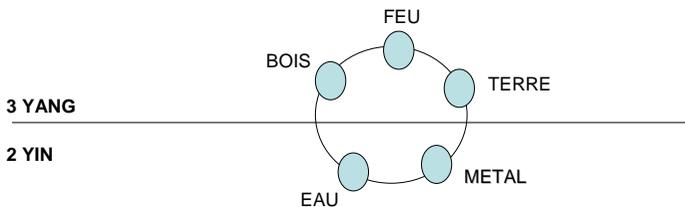
Théorie qui rend compte de l'unité entre le milieu intérieur et extérieur : étudie les interactions et le perpétuel mouvement existant entre les différents éléments de la Vie (à l'intérieur de l'Homme et entre l'Homme et le monde)

Caractère des choses et des phénomènes classés selon 5 mouvements
(EAU – BOIS – FEU – TERRE – METAL)

Cette théorie propose une explication des fonctions physiologiques des organes et des entrailles qui sont liées et interdépendantes

(Rien n'existe de façon isolée, il y a relations permanentes entre les organes internes et l'Univers d'une part, entre les organes internes entre eux d'autre part)

Le cycle des 5 Mouvements



Les 5 mouvements permettent au Ciel de rythmer, d'influencer ses microcosmes

3 (Ciel-Yang) + 2 (Terre-Yin) représentent les influences du macrocosme

Il y a **3 mouvements Yang** et **2 mouvements Yin**
d'intensité croissante
placé dans le **sens horaire**, sens de la **manifestation de la vie**
car sens de la **course solaire apparente**

RAPPORT ENTRE MACROCOSME ET MICROCOSME, ENTRE L'HOMME ET L'UNIVERS

L'Univers et les vivants sont composés des mêmes éléments rangés en 5 catégories, chacune englobant une multitude de notions

reliées par un mouvement énergétique semblable (= **correspondances**)
(*tableau des correspondances p.325*)

Les 5 Mouvements se répercutent sur toutes les fonctions du corps, mais ils ont une action privilégiée sur la structure qui a le même mouvement

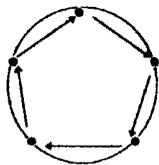
Organes et entrailles sont couplés et reliés à chaque mouvement

L'étude des 5 mouvements permet de comprendre le fonctionnement de l'organisme, l'évolution des maladies et le choix du traitement adéquat
(en fonction d'une observation globale de l'Homme dans son environnement)

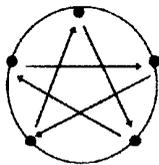
MECANISMES D'HARMONISATION

Les 5 mouvements sont contrôlés, modérés, coordonnés par 2 cycles :

Fonction Yang qui active
Cycle Sheng (Tcheng)



Fonction Yin qui inhibe, modère
Cycle Ke (Ko)



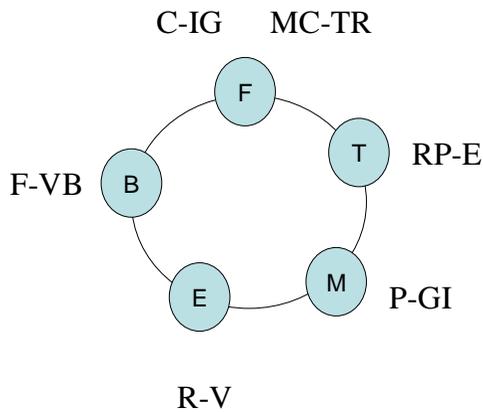
Il faut que ces deux fonctions (engendrement et soumission)
coexistent en permanence pour qu'il y ait **HARMONIE**

5 = le plus petit ensemble qui par feed-back assure
un fonctionnement harmonieux de l'ensemble
(= autorégulation)

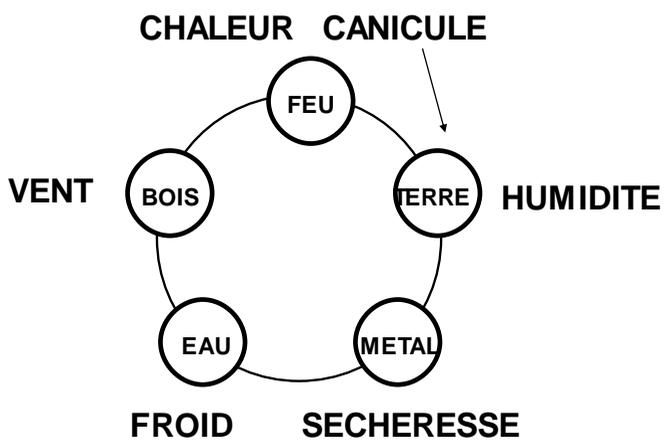
CYCLE SHENG ET CYCLE KO

CYCLE SHENG	CYCLE KO
Le BOIS engendre le FEU	Le BOIS soumet la TERRE
Le FEU engendre la TERRE	La TERRE soumet l' EAU
La TERRE engendre le METAL	L'EAU soumet le FEU
Le METAL engendre l' EAU	Le FEU soumet le METAL
L' EAU engendre le BOIS	Le METAL soumet le BOIS

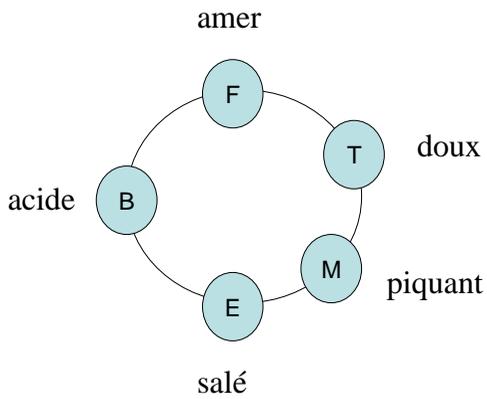
Les relations entre les 5 mouvements forment une sorte de **modèle relationnel** qui peut s'appliquer aux organes de même qu'aux relations qu'entretiennent les organes avec les différents tissus, les organes sensoriels, les saveurs, les couleurs, etc.



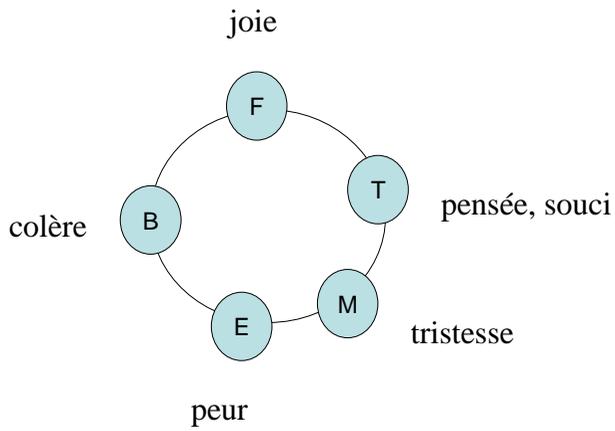
5 mouvements et facteurs climatiques



5 mouvements et saveurs



5 mouvements et émotions



BOIS

- Mouvement d'instabilité, de changement, de croissance; « pousser » (croissance des végétaux) : le Bois rythme toutes les mises en mouvement du Monde et de l'Homme.
- Notion de pulsion (psychologie : mouvements les plus secrets de l'être désirant)
- Montée du Yin vers le Yang (montée expansive de la vie, ascension enroulée (cf végétaux ou DNA) vers le haut = extériorisation.
- Couleur = bleu-vert : nature contemplée loin à l'horizon (forêt, océan, ...).
- Vent = associé à tous les mouvements du Qi à la surface de la terre.
- Le Bois rythme les muscles et les tendons, fleurit dans les ongles (attaque !), rythme les mises en mouvements rapides (=Vent !) : colère, haine, amour, coït, gripes, attaques cérébrales.
- Le Bois rythme le Foie, organe du projet et du devenir, général des armées qui élabore les plans et la Vésicule Biliaire, ministre de la décision, ce qui en nous juge et condamne.
- Le Foie fabrique et emmagasine le glycogène, combustible essentiel des muscles.
- Le Bois rythme les yeux (la vision) : stocke la vitamine A (précurseur du pourpre rétinien)
- Il est le logis du HUN (imagination, rêve, les arts), *l'âme éthérée*.

FEU

Expression totale, culmination du Yang, de la lumière, de la chaleur, du mouvement

- Le mouvement du Feu monte du sol, se nourrit du Bois, rythme tous les mouvements d'expansion et resplendit dans toutes les directions (*éclaire, révèle, réchauffe et active l'espace, les objets et leurs relations mutuelles*).
- Mise en lumière (*conception, conscience, esprit des choses*), rayonnement (*sensorialité, lien intérieur-extérieur, cohésion générale*), souplesse (*chaleur, mouvement, production intense d'énergie, pouvoir transformateur, amour, don du verbe et de la parole*).
- Esprit du Mouvement Feu = *conception, expression d'ensemble, conscience de la globalité, pouvoir de mutation*.
- Saison de la maturité, mouvement de diffusion, d'extériorisation, régit le Sang et les circulations et répartit l'énergie vers les régions superficielles (*le Feu rythme les vaisseaux qui permettent l'expansion de l'Énergie et du Sang : le teint en est la manifestation extérieure*).
- Le Feu rythme le tact et le parler (moyens de communication les plus étendus).
- Le Feu rythme le Cœur (ministre de la communication et de l'expansion) et l'Intestin Grêle (expansion dans l'organisme des produits de la digestion) ; il rythme MC et TR dans le système d'entretien.
- Le Feu se dédouble en Feu impérial et Feu ministre.

TERRE

- Substance nutritive par excellence qui va former le terrain des êtres ou la matière des objets.
- Assure le remplissage des formes et les liaisons, comble les intervalles entre les différentes structures, assure l'occupation des volumes et le modelé des formes.
- Bonne odeur équilibrée de céréales émanant d'une personne en bonne santé ou d'une fleur.
- Saveur douce = saveur par excellence des céréales qui nourrissent le Yang.
- Vertu première = nuages et pluies, intempéries, inondations : Humidité essentielle à une équilibrage des influences énergétiques : transformation et maturation, recevoir les semences et donner les récoltes.
- 5^e saison=canicule; également liée aux intersaisons (9 jours avant et 9 jours après le début de chaque saison)
- La Terre rythme la Rate qui entretient l'Humidité dans le corps (ministre des transports et de la distribution du ravitaillement) et l'Estomac (ministre des greniers).

MÉTAL

- C'est le mouvement de la concentration, d'intériorisation, de condensation : la nature du métal, c'est d'être malléable et de se laisser modifier par la main de l'homme.
- Notion de rigueur (*crainte respectueuse d'un fonctionnaire*) : rôle de gestion, d'administration, de règlement des comptes et d'établissement des rapports : capacité à discriminer, à juger, à effectuer un tri, incarne la loi, la frustration, la dépression.
- Automne, moment d'engranger les récoltes, de faire les comptes, de faire loi de l'expérience
- Le Métal, symbolisé par l'or et le Fer, incarne la loi, la force dure, la rigueur, la justice rendue sans pitié : c'est la saison de la justice et de la répression (le métal sert à fabriquer les armes).
- Le Métal rythme tous les mouvements de prise de forme ainsi que les poils et la peau, frontière à partir de laquelle l'homme prend forme.
- Le Métal rythme le Poumon, ministre de l'ordre et Maître du Qi ainsi que le Gros Intestin, ministre des transmissions permettant l'intégration et la prise de forme des mutations.
- Le Poumon est le logis du Po, de l'inné, instinct cellulaire, mémoire du futur, instinct de conservation, *l'âme matérielle*.
- Le Poumon incarne la sollicitude, la dépression, la mélancolie.

EAU

- Phénomènes de cohérence, de concentration, de coagulation, de solidification par le froid (l'eau relie les choses, les rend cohérentes, les cimente comme le froid solidifie l'eau)
- Retrait et recueil de l'eau des pluies dans les océans, mers, rivières, sources profondes, etc.
- L'Eau joue un rôle fondamental dans l'organisation générale et concrète de toutes les formes de la nature : jeu du Plein-Vide, dur-mou, solide-liquide.
- L'Eau rythme l'os et les dents, structures les plus cohérentes, les plus durcies ; psychiquement, c'est la volonté, le désir de vivre (ou la peur s'il y a incohérence face à une situation)
- L'Eau rythme le Rein qui répond à la force créatrice, à la puissance, à l'essence de l'être et à la Vessie, ministre assurant la cohésion du territoire comme les eaux délimitent les terres.
- Dans l'Eau réside le Zhi, le vouloir, l'exécution des intentions, la puissance énergétique, la mise en œuvre pour la réalisation d'un désir ; c'est le talent, l'ingéniosité, l'habileté.

Organisation de l'Homme

- l'**environnement** : un élément essentiel
- les viscères **Zang – Fu**
- les 3 trésors **Jing – Shen – Qi**
- les **Substances**
- Les circulations du Sang et de l'Energie

LE GOUVERNEMENT DU CORPS

CŒUR	Empereur, commande l'ensemble des activités des autres organes, logis du Shen
POUMON	Premier ministre, Maître du Qi, gouverne la peau
RATE	Ministre des greniers, gouverne la digestion, transforme et transporte le Qi, régit le Jing acquis
FOIE	Ministre de la planification et du devenir, général des armées (rôle de défense et de stratégie), conserve et régule le sang
REIN	Ministre de la création et de la recréation permanente, logis du Jing inné

LES ZANG – FU (p.213)

- **Entités fonctionnelles > anatomiques**
- **Assurent l'équilibre des fonctions physiologiques**

Organes – ZANG

(Cœur – Rate – Poumon – Rein – Foie)

Entrailles – FU

(Intestin Grêle – Estomac – Gros Intestin
Vessie - Vésicule Biliaire)

ZANG-FU : CORRESPONDANCES

ZANG	SUBSTANCE	TISSU	SENS	EMOTION
P	Maître du Qi	peau pilosité	nez odorat	tristesse
C	régit le Sang	vaisseaux sg teint	langue tact	joie
F	stocke le Sang	tendons	yeux - vue	colère
RP	retient le Sang dans les vaisseaux	muscles	bouche goût	souci
R	fabrique le Sang stocke le Jing liquides organiques	os - dents cheveux	oreille ouïe	peur

Cœur : correspondances

Sens : tact (sens le plus global et le moins spécialisé : contribution des 5 Zang via vx sg régis par C) – **entendement** (ouïe=R!) – **discernement – éclat du regard** (lucidité, intelligence, sentiments, émotions : œil = messager du Cœur)

Émotion : allégresse, joie, plaisir (sérénité, accord profond avec l'Univers, harmonie)

Ouverture à la langue (communication via parole : logorrhée, bégaiement)

Saveur : amer (*navets-échalottes-sarrasin-abricot-mouton*) : le Cœur perçoit les saveurs, la Rate les identifie.

Liquide : sueur (mouvements des liquides organiques intra- et extra-vasculaires selon l'épaisseur du Sang)

Tissu associé : vaisseaux sanguins

SEMIOLOGIE DU CŒUR

VIDE	PLENITUDE
Fatigue	Agitation, surexcitation, angoisse
Dyspnée	Palpitations
Aggravation à l'effort	Éréthisme cardiaque
Transpirations spontanées	Sensation de Chaleur au Cœur
Palpitations	Gêne dans la poitrine
Absence de soif	Soif
Etat dépressif	Épistaxis, hématurie
Visage blême	Teint rouge
Langue pâle	Langue sèche, extrémité rouge
Pouls vide	Pouls plein

SYNDROMES DU CŒUR *(voir ttt p.213)*

Vide de Qi	Palpitations, fatigue, pâleur, transpiration aggravation à l'effort, pouls vide
Vide de Yang	Palpitations, sensation de froid, membres froids, langue pâle, pouls profond
Vide de Sang	Palpitations, insomnie, agitation, mauvaise mémoire, rêves abondants, langue pâle
Vide de Yin	Palpitations, agitation, rougeur pommettes, langue rouge-pelée, avec fissure centrale profonde, transpirations nocturnes Chaleur des 5 Cœurs
Feu du Coeur	Ulcérations buccales, aphtes, soif, palpitations, langue rouge
Stagnation du Sang	Douleur intermittente de la région du cœur, cyanose lèvres, langue pourpre

POUMON : correspondances

Sens : olfaction

Émotion : Bei = tristesse, affliction

Saveur : piquant (subtil ou prononcé)

- **subtil** (orge-avoine-fromage de brebis-viande cheval-radis-ciboulette-thym-sariette-pêche)
- **prononcé** (poivre-piment-ail-acidité des boissons alcooliques)

Liquide : liquide nasal

Tissu : peau

- lieu d'expression des trajets énergétiques
- lieu d'expulsion des toxines (transpiration)
- lieu de respiration (pores)
- lieu de réception des énergies cosmiques

SEMIOLOGIE DU POUMON

VIDE	PLENITUDE
Dyspnée aggravée à l'effort	Dyspnée
Toux, asthme	Agitation
Voix faible	Insomnie, céphalées
Apathie, fatigue, tristesse, chagrin	Rhinorrhée
Transpirations spontanées	Expectorations abondantes et purulentes
Nez bouché, oppression thoracique	Douleur dans la poitrine
Teint pâle	Langue épaisse et humide
Langue pâle	Enduit lingual épais
Pouls vide	

SYNDROMES DU POUMON *(voir ttt p.215)*

Vide de Qi de Poumon	Souffle court, aggravé à l'effort, pâleur, dépression Transpirations spontanées, fatigue, voix faible
Vide de Yin de Poumon	Toux, dyspnée, bouche et gorge sèche, fièvre Transpirations nocturnes, pommettes rouges
Vent-Froid de Poumon	Toux, dyspnée, fièvre, sueurs froides Céphalées, douleurs lombaires
Vent-Chaleur de Poumon	Toux, dyspnée, expectorations purulentes Fièvre, sueurs, soif, constipation, agitation
Sécheresse de Poumon	Toux sèche, sécheresse peau, gorge, bouche Douleur thoracique, fièvre, céphalées

Rate : correspondances

Sens : goût

Émotion : Si = pensée, réflexion intense, soucis

Shen : Yi = pouvoir de rassemblement et de diffusion des idées,
des pensées, de la mémoire

Saveur : doux (*citrouille, pomme de terre, carotte, millet, maïs, riz, melon, poire, viande de bœuf*)

Liquide : salive

Tissu associé : chair, muscles, tissu adipeux, tissu conjonctif
(= entre peau et os)

SEMILOGIE DE LA RATE-ESTOMAC

VIDE	PLENITUDE
Fatigue, concentration difficile	Lourdeur du corps, soupirs
Asthénie générale, amaigrissement	Perte de mémoire
Appétit diminué, digestion lente	Arthralgies, myalgies
Ballonnements avec dyspnée	Nausées, plénitude épigastrique
Selles pâteuses, molles	Ballonnement douloureux
Faiblesse des quatre membres	Constipation , oligurie
Teint cireux, jaune, terne	Gonflement de tout le corps
Glaives, enflures, oedèmes	Langue jaune et sèche
Langue grosse, humide, pâle avec empreinte des dents	
Peau sèche	

SYNDROMES DE LA RATE *(voir ttt p.217)*

Vide de Qi de la Rate	Amaigrissement, fatigue, nausées Ballonnement, faiblesse des membres Selles molles, teint cireux, langue grosse
Vide de Yang de la Rate	Mêmes symptômes avec en plus : Diarrhées avec aliments non digérés Frilosité, membres froids
Chaleur-Humidité de la Rate	Plénitude épigastrique, manque d'appétit Dyspepsie, soif, selles molles avec glaires Oligurie, céphalées, fièvre légère
Froid-Humidité de la Rate	Teint jaune, lourdeur tête et membres Lassitude, pas de soif, nausées, leucorrhées Douleur abdominale, diarrhées, oedèmes

FOIE : correspondances

Saison : printemps (au début de tout mouvement : apparition-extension-développement)

Sens : vision (reconnaissance des couleurs (Qi de F) + vision (Sang de F = vitamine A = communication)

Émotion : colère (« esclavage du cœur » = sentiment aliénant par excellence) (amour-haine)

Saveur : acide (*poireau, fromage de chèvre, prune, coq, poulet, oseille, vinaigre, cornichon, citron*)

Liquide : larmes

Tissu associé : ongles, tendons (ensemble des structures motrices du corps, y compris les ligaments)

SEMILOGIE DU FOIE

VIDE	PLENITUDE
Distension des hypochondres Anxiété, dépression, mélancolie Engourdissement des membres Perte de la sensibilité, crampes Envie de dormir Dysménorrhée, troubles sexuels Migraines, éblouissements Baisse de la vue, hypoacousie Acouphènes Ongles cassants	Mécontentement, colère, irritabilité Douleur au Cœur Oppression thoracique Douleur abdominale, vomissements Constipation avec spasmes Teint gris jaune Langue violette, sombre Pouls tendu, en corde

SYNDROMES DU FOIE *(voir ttt p.219)*

Stagnation (blocage) du Qi du Foie	Plénitude des flancs, douleurs erratiques Irritabilité, nausées, vomissements Borborygmes, gorge nouée, problèmes menstruels et sexuels
Feu du Foie	Douleurs des hypochondres, acouphènes Vertiges, céphalées, visage rouge Yeux rouges, soif, constipation
Déficiences de Sang du Foie	Baisse de la vue, teint pâle, insomnie Tremblement des membres, contractures Faiblesse musculaire, ongles cassants
Stagnation de Sang du Foie	Hématémèse, épistaxis, règles douloureuses, irrégulières, douleurs abdominales, masses dans l'abdomen
Déficiences de Yin du Foie	Céphalées, vertiges, acouphènes Baisse de la vue, bouffées de chaleur, clonies Transpirations nocturnes, pommettes rouges

REIN : correspondances

Sens : audition (*écoute = Cœur*)

Emotion : peur

Shen : ZHI = capacité réalisatrice, volonté

Saveur : salé

Orifices : anus, urètre, oreilles

Liquide : urines, salive claire, filante (« bave »: flux gingival)

Manifestation extérieure : cheveux

Tissu associé : os, moelles, dents

SEMILOGIE DU REIN

VIDE	PLENITUDE
Faiblesse, lipothymie	Entreprenant, impatient
Manque de volonté, indécision	Hémorroïdes, oligurie
Impuissance, acouphènes, pâleur	Céphalées, spasmes oculaires
Transpirations profuses	Vertiges
Diarrhées nocturnes	Douleurs de gorge
Polyurie, oedèmes	Convulsions, crampes, paralysie
Faiblesse des os	Œdème des chevilles
Visage pâle	

SYNDROMES DU REIN *(voir ttt p.221)*

Déficienc e de Yang du Rein	Faiblesse des lombes et genoux Diminution de l'ouïe, acouphènes Vertiges, polyurie, frilosité, impuissance Lassitude mentale, teint blanc
Déficienc e de Yin du Rein	Vertiges, acouphènes, surdité Transpirations nocturnes, soif, nervosité Douleurs des lombes et des genoux Baisse de la vue
Déficienc e de Jing du Rein	Développement osseux incomplet Retard intellectuel, chute des cheveux Vieillessement précoce, vertiges Acouphènes, bradypsychisme, hypotonie

LES SUBSTANCES FONDAMENTALES

Qi

Jing (Essence, Principe vital)

Shen (Esprit)

Sang

Liquides organiques

LES 3 TRESORS

- **QI** tout ce qui assure les mouvements de l'animation,
Energie de Vie constamment renouvelée
- **JING** caractéristiques physiques et psychiques
héritées de nos parents
- **SHEN** niveaux subtils qui nous habitent,
émotions, conscience, aspirations,
pensées, expérience, volonté, «esprit organisateur»

CONCEPT DE QI

« souffle » ubiquitaire

Idéogramme chinois : vapeur s'échappant d'un récipient
avec un grain de riz qui chauffe et qui éclate



Notion dynamique – mouvement – rythme – mutation

Le Qi est à la base de tous les phénomènes de l'Univers, de toutes les
manifestations de la vie :

*« l'Univers a produit le Qi, ce qui était pur et léger s'est envolé pour créer le Ciel, ce
qui était lourd et trouble s'est solidifié et a donné la Terre »*

Il n'y a qu'un Qi mais il peut assurer de multiples fonctions !

CONCEPT DE QI

*Le Qi de l'Homme est le résultat de
l'interaction du Qi du Ciel et du Qi de la Terre*
(d'où l'importance des relations entre l'Homme et l'environnement !)

QI 氣

- 1- essence pure produite par les organes pour nourrir le corps et l'Esprit
- 2- activité fonctionnelle des organes (par exemple, le Qi du Foie représente l'ensemble des activités fonctionnelles du Foie !)

ENERGIES D'ENTRETIEN

荣

RONG

nutritive

WEI

卫

défensive

Energie nutritive RONG = YING

Qi nourricier, énergie nutritive

Extrait des aliments et des boissons

Transporté de la Rate vers le Poumon

Circule dans les vaisseaux et dans les méridiens

Fonction de nourrir les organes internes et tout le corps

Étroitement lié au Sang

ENERGIE DEFENSIVE WEI

Qi protecteur, énergie défensive

Provient des aliments et des boissons

Forme de Qi plus mobile

De nature Yang, circule à la périphérie du corps, hors méridiens,
sous la peau, entre les muscles, dans les membranes

Fonctions :

- Protège le corps des attaques de facteurs pathogènes externes
(*Vent, Froid, Chaleur, Humidité, Sécheresse, Feu*)
- Humidifie et réchauffe la peau et les muscles
- Contrôle l'ouverture des pores (régule la transpiration)

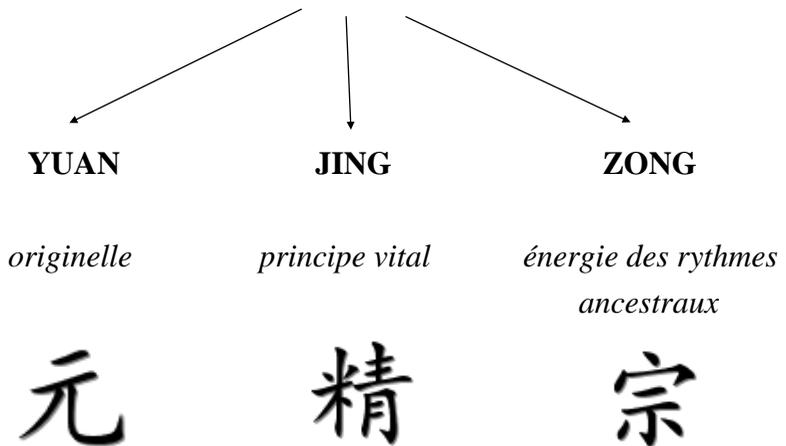
L'acupuncture permet de mobiliser les Qi circulants

(rassembler-tonifier-disperser-harmoniser les différentes fonctions de l'organisme)

Qi correct – Qi pervers

- **Bonne santé** = Qi correct fort
- **Maladie** = déséquilibre Qi correct – Qi pervers :
 - aiguë = lutte
 - chronique = défaillance de Qi correct

ENERGIES ANCESTRALES



JING 精

Essence, principe vital, trame, matrice de vie, programme existentiel

= réservoir spécifique des qualités et caractéristiques de tout être vivant

= à l'origine de toutes les formes et de toutes les énergies

de nature YIN

JING inné : transmis par les parents à la conception (caractères héréditaires)

nourrit embryon et fœtus pendant la grossesse

constitution de base (force-vitalité de chaque individu)

aspect Yin

non renouvelable, diminue avec l'âge : hygiène de vie !

JING acquis : Essence extraite des aliments et des boissons (RP-E)

YUAN 元

Principe, commencement, origine

Jaillit comme une source de l'Univers dans la profondeur de l'être

Essence raffinée et dynamique = fondement des énergies Yin et Yang du corps

Déposée entre les Reins à Ming Men,
anime les Trois Réchauffeurs (Feu ministériel) :
fournit l'énergie indispensable à toutes les activités fonctionnelles du corps

Non renouvelable, s'épuise avec l'âge, dépend du Jing inné et acquis

Peut être mobilisée à partir des points Yuan

de nature YANG

ZONG 宗

Énergie des rythmes ancestraux

Logée au centre de la poitrine, Mer du Qi (RM17)

Rassemblement des Qi des aliments et de l'air et des énergies ancestrales

**Fonction rythmique respiratoire et cardiaque
et réserve énergétique du TR supérieur**

Se distribue et s'exprime chaque instant aux fonctions vitales

Monte à la gorge : contrôle la parole, la force de la voix et les organes des sens

SHEN 神

JING – Eau – Yin indissociablement associé à SHEN – Feu – Yang

Shen apparaît à la conception, produit par Jing

Forme la plus subtile et la plus immatérielle du Qi

Se crée et se recrée en permanence au cours de la vie

Puissance créatrice donnée à un individu, « Esprit »

Produit par le Ciel antérieur, Shen organise en permanence le Ciel postérieur

Le Cœur est le logis du Shen

Shen englobe la conscience, la pensée, la mémoire,

la connaissance de soi, la cognition, l'intelligence,

la sagesse, les idées, l'affectivité, les sentiments, les sens.

(certaines de ces fonctions sont également assurées par d'autres organes)

SANG



Rôle nourricier

- Provient de la transformation de la nourriture (Essences purifiées qui montent de E-RP vers P pour donner le Qi et le Sang :
 - P distribue le Qi dans tout le corps
 - C distribue le Sang dans tout le corps (de concert avec RM17)
- 4 organes importants :
 - le Cœur fait circuler le Sang régulièrement, harmonieusement et continuellement dans le corps : « *le Cœur dirige le Sang* »
 - « *le Rein fabrique le Sang* » (moelle osseuse)
 - « *le Foie stocke le Sang* » : il le libère en fonction des besoins
 - « *la Rate gouverne le Sang* » : le maintient dans les vaisseaux et le nourrit.
- Sang (YIN) et Qi (YANG) sont indissociablement liés :
 - le Sang nourrit les viscères qui produisent et contrôlent le Qi
 - le Qi crée le Sang, le met en mouvement, le maintient en place

« le Qi commande le Sang, le Sang est la mère du Qi »

Support de l'activité mentale

Le Sang est le logis du SHEN

LIQUIDES ORGANIQUES JIN-YE

Proviennent des aliments et des boissons

Comprennent le Sang et les sécrétions et excrétiens physiologiques

JIN : liquide clair, nature Yang, suit la voie du Wei Qi (en surface)

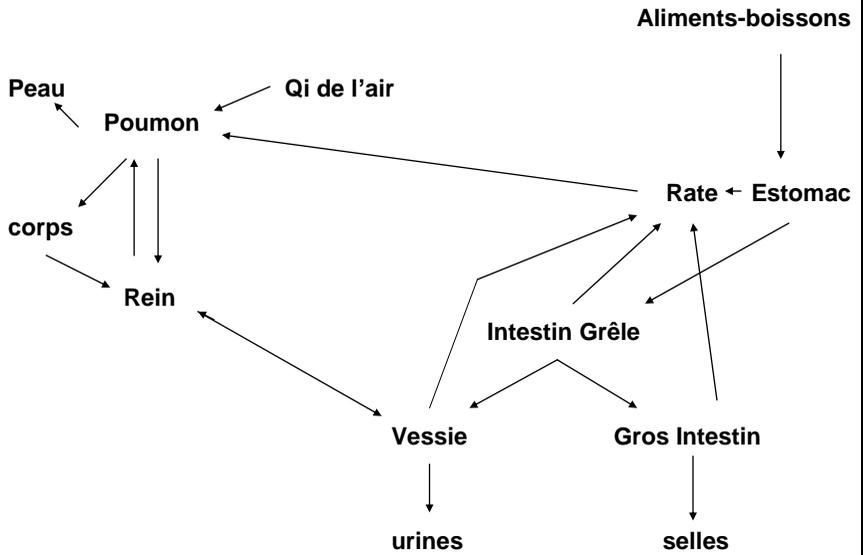
YE : liquide trouble, dense, nature Yin, suit voie du Sang et Rong Qi

« Les Jin entrent et sortent, les Ye restent à l'intérieur »

JIN : sueur, sécrétion nasale, larmes, salive, urines (vont à l'extérieur)

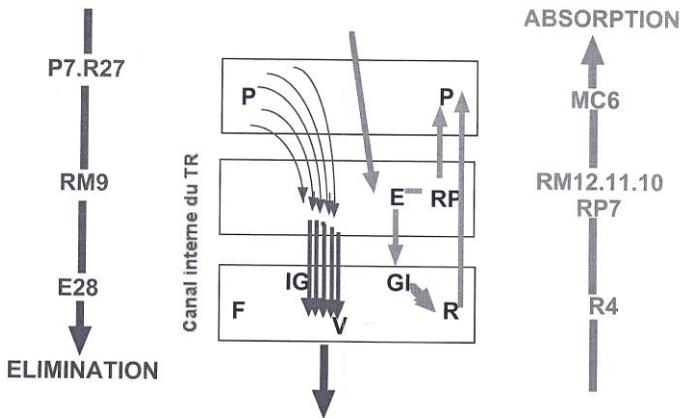
YE : synovie, liquide céphalo-rachidien, œil-oreille, moelle osseuse
(restent à l'intérieur)

LA VOIE DES EAUX

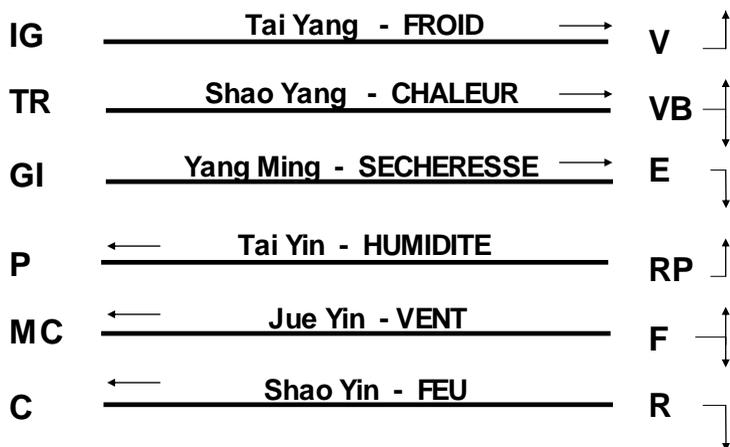


LA VOIE DES EAUX

LA VOIE DE L'EAU



LES 6 AXES ou LES 6 COUCHES



LES 6 COUCHES

TAI YANG : seul niveau à concerner l'extérieur,
organes internes non encore touchés

3 symptômes majeurs : **crainte du Froid**
céphalées
raideur du cou

Invasion de Vent-Froid	Légère crainte du Froid, crainte du Vent, fièvre légère, transpirations légères, céphalées, raideur du cou, éternuements, pouls flottant Traitement : V12 P7 GI4 VB20 TR5 E36 DM16
------------------------	--

LES 6 COUCHES

- **YANG MING** : atteinte de méridien ou d'organe, forte fièvre, transpirations profuses, constipation, signes de Chaleur
- **SHAO YANG** : le facteur pathogène oscille entre les niveaux Tai Yang et Yang Ming, alternance de fièvre et de frissons, goût amer, plénitude des hypochondres, nausées, vomissements, irritabilité
- **TAI YIN** : caractérisé par un Vide de Yang de la Rate avec un Froid plénitude abdominale, sensation de Froid, manque d'appétit, diarrhées, langue pâle avec enduit collant
- **JUE YIN** : Chaleur au-dessus et Froid au-dessous
soif, impression que l'énergie remonte à la poitrine, cardialgie, faim
membres froids, diarrhées, vomissements, pouls en corde
- **SHAO YIN** : symptômes essentiellement de Vide de Yang de Rein accompagné de Froid, frissons, sensation de froid, apathie, envie de dormir, membres froids, diarrhées, urines pâles, langue pâle et humide

LE SYSTEME D'ENTRETIEN

Système des TROIS RECHAUFFEURS

transforme, produit, distribue l'énergie

Organisé sur 3 Étages :

TR supérieur (P-C) : distribution

TR moyen (RP-E) : assimilation – transformation – transport

TR inférieur (F-R-GI-IG-V) : production – excrétion

LE SYSTEME DES MERIDIENS

Les points d'acupuncture sont reliés les uns aux autres par des lignes virtuelles appelées méridiens le long desquels circulent les différentes énergies assurant le fonctionnement du corps humain.

Notions importantes :

- méridien
- énergie
- fonctionnement

Un méridien est une fonction du SNC projetée à la peau
(chez l'embryon, peau et système nerveux naissent du même tissu !)

MERIDIENS

- **RESEAU** : charpente immatérielle qui permet la communication interne et externe
- Les points d'acupuncture se situent le long des méridiens et leur stimulation permet d'harmoniser l'énergie circulante.
- Il existe différents types de méridiens
(selon les fonctions et la qualité d'énergie qui circule)

Fonctions des méridiens :

- Faire circuler l'Energie et le Sang
- Voies de transmission entre la superficie et la profondeur
(entre l'interne et l'externe, entre le haut et le bas du corps)
- Régler les fonctions des Zang et des Fu.

MERIDIENS

- 12 **Méridiens principaux**
- 48 **Méridiens secondaires**
 - 12 méridiens tendino-musculaires
 - 12 méridiens distincts
 - 12 méridiens Lo transversaux
 - 12 méridiens Lo longitudinaux
- 4 **Grands Lo**
- 8 **Merveilleux Vaisseaux**

SOIT AU TOTAL 72 MERIDIENS

Méridiens tendino-musculaires MTM

- Dispositif énergétique chargé de la transformation de l'énergie trophique (alimentaire, respiratoire) en énergie mécanique pour le travail musculaire.
- Les douze MTM sont attachés aux articulations de l'ensemble du corps, ils permettent donc aux os de se relier les uns aux autres d'où la possibilité pour le corps de rester debout, de se mouvoir et de coordonner ses mouvements.
- Les MTM sont centripètes, ils prennent naissance aux extrémités, aux points *jing (ting)* des méridiens principaux, et ils ne sont pas, contrairement aux méridiens principaux, en relation directe avec les organes et les entrailles (*zangfu*).
- Les MTM véhiculent l'énergie défensive WEI (les MP véhiculent l'énergie nourricière RONG).
- Les MTM n'ont pas de points propres, ils spécifient la fonction du MP du même nom.
- Dans leur **traitement** on utilise les points du MP :
 - Le point **TING**, point de départ du MTM.
 - Le point **JING (KING)** dont le rôle est la transmission.
 - Le point de **tonification**, qui renforce le MP.
 - Le point de **réunion**, qui empêche la contamination d'un MTM à l'autre.
 - Les points musculaires ou points d'insertion (nœuds), douloureux spontanément (points ASHI)

MERIDIENS DISTINCTS

- Suivent en général les MP jusqu'à une grosse articulation
- Entrent en profondeur
- Passent à leur viscère et au viscère couplé puis gagnent le Cœur et ressortent au cou (Fenêtres du Ciel) et gagnent DM20 où ils entrent dans le cerveau
- Drainage proprioceptif et sensoriel :
renseignent le cerveau sur tout ce qui se passe dans le corps

MERIDIENS DISTINCTS

Trajets des méridiens distincts en 3 segments :

- 1) **segment périphérique**, entre le Ting et le point de réunion périphérique, recueillant des informations de la périphérie :
c'est la **sensibilité proprioceptive**
- 2) **segment profond**, passant aux viscères, entre les points de réunion périphériques et centraux. Chaque couple recueille des informations des tissus correspondants
- 3) **étage supérieur**, entre le cou et le cerveau : relation avec la face, les orifices sensoriels. Ils passent aux **Fenêtres du Ciel**, qui joignent la tête et le tronc

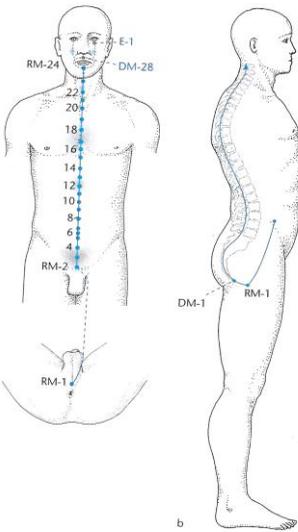
Elles sont sur le méridien **Yang** correspondant, sauf **P3** et **MC1** :

E9 (RP-E)	GI17 (GI-P)	V10 (R-V)
IG16 (C-IG)	TR16 (TR-MC)	IG17 (F-VB)

MERVEILLEUX VAISSEAUX MV

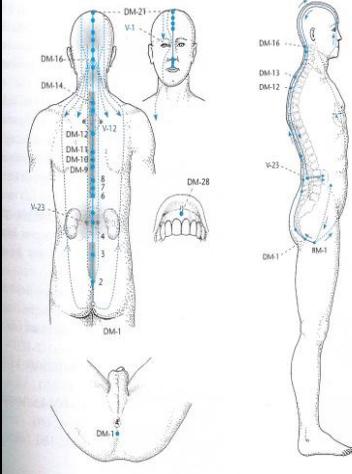
MV	FONCTION	POINT-CLE
DU MAI	Récapitule tous les Yang	IG3
REN MAI	Récapitule tous les Yin	P7
CHONG MAI	Vaisseau organisateur depuis l'int., Mer du Sang et des 12 méridiens	RP4
DAI MAI	Vaisseau ceinture, organise l'Homme à partir du cosmos	VB41
Yang QIAO MAI Yin	Enracine l'Homme en Terre (dans le Temps) – harmonisent Yin et Yang	V62 R6
Yang WEI MAI Yin	Lie l'Homme au Ciel (dans l'Espace) Séparent le Yin et le Yang	TR5 MC6

REN MAI



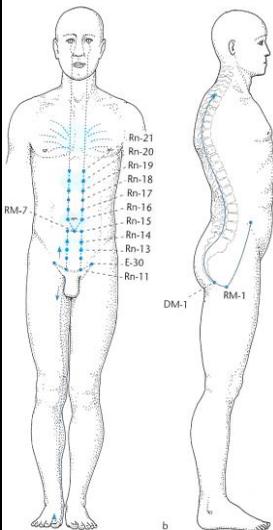
- Nourrit le Yin de tout le corps : « Mer des méridiens Yin »
- Participe activement aux processus de création : responsable des menstruations, de la fertilité, de la conception, de la grossesse, de la ménopause
- Fait circuler le Qi dans le pelvis, dans le TR moyen et supérieur
- Son Lo (RM15) régit la paroi abdominale
- Ses manifestations sont plus physiques qu'énergétiques, plus organiques que psychiques
- Répond aux facteurs YIN (Froid, Humidité, stagnation de Sang, Vide d'Energie)

DU MAI



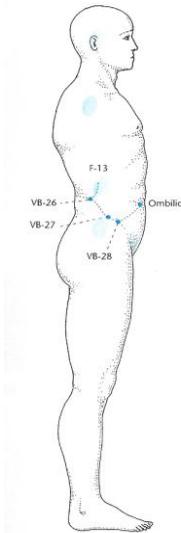
- Contrôle tous les méridiens Yang, les lombes et le dos
- Gouverne la force physique et mentale
- Nourrit le rachis, le cerveau, les orifices sensoriels et le Rein Yang
- Assure la protection et la défense de l'organisme (contrôle le Wei Qi)
- Lo longitudinal : DM1
- Gouverne le psychisme
- En relation avec les processus de création (DM4,20)
- Participe à l'équilibre énergétique pelvien (avec RM et ChM)
- Il est ouverture vers l'extérieur

CHONG MAI



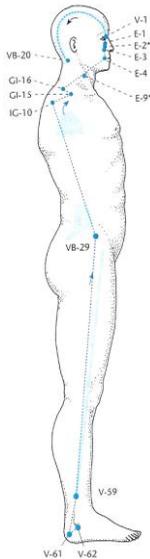
- « Maison du Sang » : rôle important dans l'équilibre Sang-Energie du corps
- Responsable de l'organisation depuis l'intérieur et de la charpente du corps (plus Yin que le RM)
- Répartit et distribue les Energies d'entretien
- Assure la répartition du Qi et du Sang dans tout le corps
- Mer du Sang, des méridiens et des Zang-Fu
- Rôle primordial dans la procréation et la sexualité

DAI MAI



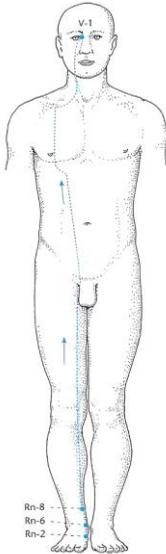
- Vaisseau ceinture : enserre tous les méridiens (sauf F et V)
- Responsable de l'organisation externe de l'Homme (à partir du Yang cosmique) : relie les créations à l'Ordre du monde, du Ciel
- Équilibre le haut et le bas du corps
- Fait circuler tous les Yin du corps
- Son équilibre donne à l'Homme « une place dans le monde »
- Structure le physique et le mental
- Rafraîchit les organes génitaux et la Vessie

YANG QIAO MAI



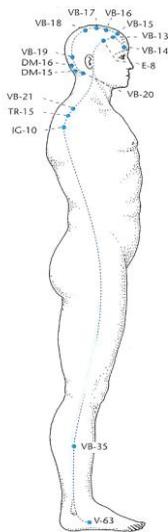
- Gère les temps Yang et favorise le passage du Yang au Yin
- Contrôle le dos et les lombes
- Contrôle le mouvement du Yang vers le haut
- Traite la Chaleur en surface (furoncles)
- Détend les muscles de la face latérale du membre inférieur
- Nourrit le cerveau
- Caractérisé par des affections asymétriques
- Traite les insomnies

YIN QIAO MAI



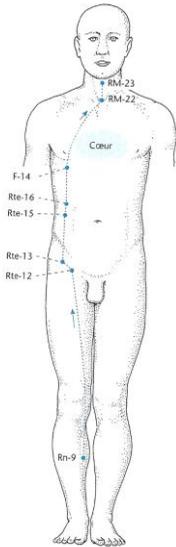
- Gère les temps Yin et favorise la sortie du Yin vers le Yang
- Enracine la Vie à toutes les sources créatrices Yin intérieures et extérieures
- Nourrit la gorge et les yeux
- Détend les muscles de la face interne du membre inférieur
- Traite les douleurs génitales

YANG WEI MAI



- Régit les espaces Yang de l'Homme (surface, extérieur, haut)
- Enlace tout le corps comme un filet
- Harmonise tous les Yang
- Ouverture à l'extérieur avec organisation des défenses
- Contrôle le Vent, le Froid, la peau et les méridiens tendino-musculaires
- Régularise le psychisme (excès de pensées, stress, cyclothymie, manque de volonté, concentration difficile, hyperactivité)
- Symptômes variables (alternance Froid-Chaleur)

YIN WEI MAI



- divisé en 3 branches
- Régit les espaces Yin de l'Homme (profondeur, tronc, crâne)
- Harmonise tous les Yin
- Mouvement d'amarrage des espaces dans le Yin
- Régularise le psychisme (peur, panique, insécurité, appréhension)
- Douleur au Cœur

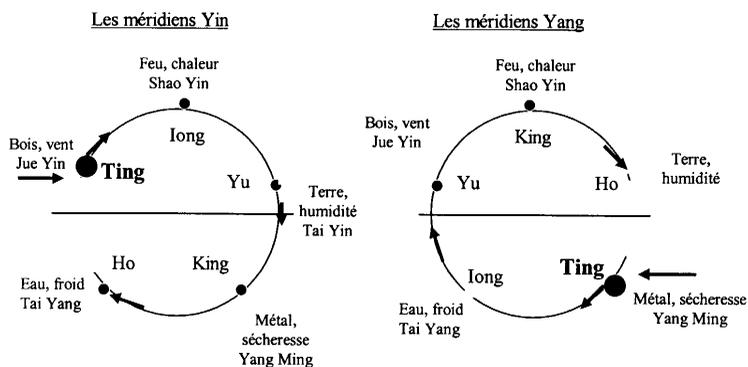
POINTS SPECIFIQUES *(p.333)*

- Points SU antiques
- Points SHU du dos
- Points LO
- Points Xi de désobstruction
- Points HE à action spéciale
- Points HUI de réunion
- Points Fenêtres du Ciel
- Points des 4 Mers

POINTS SU – ANTIQUES

- **TING**
(*Jing*) naissance, commencement, émergence
met en mouvement l'énergie
point de départ du MTM
- **IONG**
(*Rong*) abondance et prospérité
accélère la circulation de l'énergie dans le méridien
- **- IU**
(*Shu*) transporter pour offrir
fait sortir les énergies perverses (appelle l'énergie Wei)
renforce l'énergie du viscère
- **- IUNN-Yuan** point source (seulement sur les méridiens Yang)
- **KING**
(*Jing*) transmission, passage vers les parties profondes
- **HO**
(*He*) jonction entre intérieur et extérieur (surface et profondeur)
réunion, fusion, jonction

POINTS SU – ANTIQUES



Chacune des 6 énergies induit l'activité d'un point antique, mais pas le même
 Il doit y avoir décalage entre les Yin et les Yang
 pour que la **complémentarité** soit respectée.

Ting a pour fonction le **commencement** et la **mise en mouvement**, "énergie naissante"
 Il ne peut être mis en action que par les énergies
 qui correspondent au **1^{er} mouvement Yang** et au **1^{er} mouvement Yin**.

POINTS SU – ANTIQUES

- Les points SU sont **actionnés** par les **influences macrocosmiques**.
- Ils sont aussi les **représentants de l'ensemble des correspondances** qui y sont rattachées.
- Le point bois sera la résonance du bois, du vent, des muscles, du Hun, du F-VB, de l'acide, de l'âme, de la colère, de l'amour et de la haine, etc...

Point Su	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Ting vent-métal	1F, 44VB	9C, 9MC, 11G, 1TR	1RP, 45E	11P, 1GI	1R, 67V
long feu-eau	2F, 43VB	8C, 8MC, 2IG, 2TR	2RP, 44E	10P, 2GI	2R, 66V
lu terre-vent	3F, 41VB	7C, 7MC, 3IG, 3TR	3RP, 43E	9P, 3GI	3R, 65V
Yunn	-- 40VB	-- -- 4IG, 4TR	-- 42E	-- 4GI	-- 64V
King métal-feu	4F, 38VB	4C, 4MC, 5IG, 6TR	5RP, 41E	8P, 5GI	7R, 60V
Ho eau-terre	8F, 34VB	3C, 3MC, 8IG, 10TR	9RP, 36E	5P, 11GI	10R, 40V

POINTS SHU ASSENTIMENT

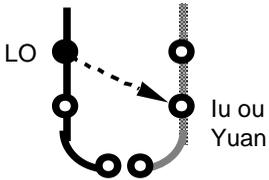
- **POINTS SHU DU DOS**
Gouvernement des fonctions internes profondes : traitent le Yang des viscères.

V13	Poumon
V14	Maître du Cœur
V15	Cœur
V18	Foie
V19	Vésicule Biliaire
V20	Rate
V21	Estomac
V22	Trois Réchauffeurs
V23	Rein
V25	Gros Intestin
V27	Intestin Grêle
V28	Vessie

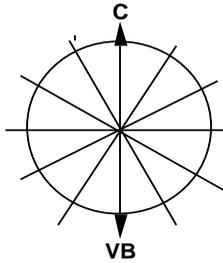
POINTS LO

1. ETABLIR DES RELATIONS

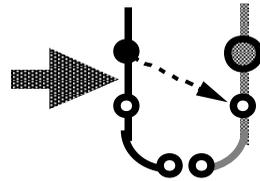
BIAO / LI



HAUT / BAS
SELON LOI MIDI-MINUIT



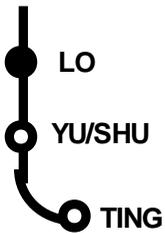
GAUCHE / DROITE
SELON PIQÛRE JU



POINTS LO

L'harmonisation concerne uniquement le SHAO YANG (TR-VB)
qui diffuse aussi bien vers l'intérieur que vers l'extérieur

2. HARMONISER LE MERIDIEN PRINCIPAL

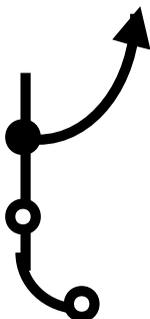


**LE POINT LO MET EN RELATION AVEC
L'ENERGIE OFFERTE PAR LE POINT YU,
ENERGIE PUISEE AU POINT TING.**

Le point Lo fait rentrer, dirige vers l'intérieur, les points lu et Yuan font sortir

POINTS LO

3. OFFRIR UN CONTACT



VOCATION DES LO LONGITUDINAUX

POINTS LO DE GROUPE

Ils sont au nombre de 4 et opèrent une fonction LO globale sur les 3 YIN ou les 3 YANG du haut ou du bas.

TR8	Lo de groupe des 3 YANG du haut. Il est à puncturer pour mettre en mouvement les YANG du HAUT et pour traiter les stases du YANG du haut.
MC5	Lo de groupe des 3 YIN du haut. A puncturer dans les vides de YIN du haut du corps, par accumulation ou stagnation en bas, au thorax, au tronc ou au membres inférieurs. Il fait donc monter le YIN.
VB39	Lo de groupe des 3 YANG du bas. A puncturer pour faire descendre ou faire pénétrer en profondeur le YANG et mobiliser le YIN. il est dit "point des moelles" : mobilise le YIN profond
RP6	Lo de groupe des 3 YIN du bas. Il régit le YIN du bas du corps, le TAI YIN, le grand YIN et agit globalement sur les 3 YIN du bas.

**MODES DE CONTACT
ET LEURS POINTS LO**

Appareil articulaire	Globalement Membre supérieur : globalement Coudé Main Membre inférieur : globalement pied	RP21 IG7 TR5 P7 E40 VB37
Rachis	Globalement Lombaire Cervical Dorsal	DM1 R4 MC6 mtm RP
Tête	Globalement Énergétiquement Psychiquement	DM1 V58 E40
Orifices	Nez Bouche Œil Oreille	V58 GI6 C5 GI6
Peau	Globalement	IG7
Zones de contact	Poitrine Gorge Paroi abdominale diaphragme	GI6 E40 RM15 C5
Nutrition	TR supérieur TR moyen TR inférieur Contact alimentaire	MC6 P7 R4 RP4
Communication	Parole : élocution Phonation Organes génitaux externes Expression : globalement	C5 E40 F5 RM15
Projet de l'Univers	Grand Lo de l'Estomac	
Contrôle tout le réseau Lo	Grand Lo de la Rate	RP21

POINTS SPECIFIQUES

POINTS XI

Points de désobstruction, d'urgence: ils libèrent les blocages résonnant au niveau des méridien (pénétration de facteurs pathogènes externes ou internes, traumatismes)

POINTS HUI

Fonction de réunir, d'associer : commandent les grandes fonctions de circulation du Yin et du Yang

RM12	Distribution centrale du Yang
F13	Distribution centrale du Yin
RM17	Distribution thoracique des souffles : point Maître du Qi
V17	Distribution thoracique du Sang
VB34	Circulation superf. du Yang : point des tendons-muscles
P9	Circulation superficielle du Yin : point des artères
VB39	Circulation profonde du Yang
V11	Circulation profonde du Yin
RP5	Point des veines

POINTS SPECIFIQUES

- **POINTS HE A ACTION SPECIALE**

fonction d'unir, de fusionner, d'harmoniser : interviennent dans les maladies externes, régissent l'énergie circulant dans les méridiens Yang :

E36	Estomac
E37	Gros Intestin
E39	Intestin Grêle
V39	Trois Réchauffeurs
V40	Vessie
VB34	Vésicule Biliaire

- **POINTS MU**

Points hérauts, renforcent le Yin des viscères :

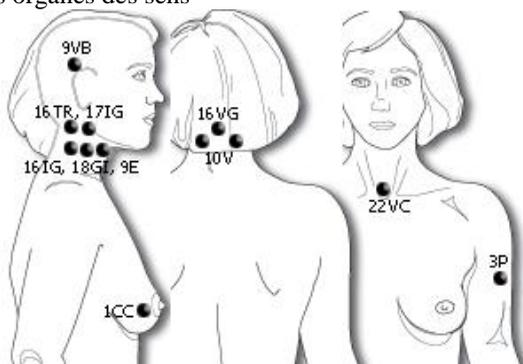
P1	P	F13	RP	RM3	V
E25	GI	RM14	C	VB25	R
RM12	E	RM4	IG	RM17	MC
RM5	TR	VB24	VB	F14	F

POINTS FENÊTRES DU CIEL

P3 MC1 RM22 DM16 E9 GI18 TR16 V10 IG7 IG16

Ces points sont utiles pour traiter :

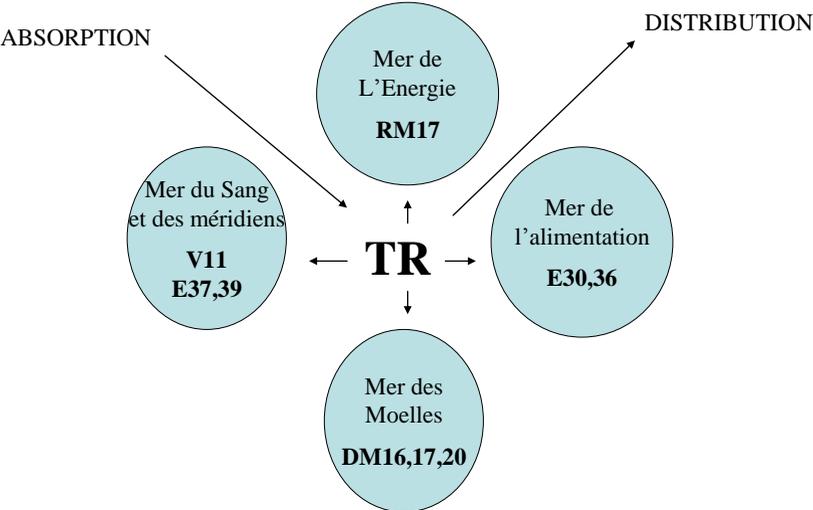
- un déséquilibre de la circulation du Qi entre le tronc et la tête
- des affections d'apparition soudaine concernant surtout la voix
- des affections d'ordre psycho-émotionnel
- des affections des organes des sens



POINTS FENÊTRES DU CIEL

P3	fait descendre des souffles nourriciers
MC1	fait descendre le Sang
RM22	fait sortir les souffles du tronc
DM16	fait entrer les souffles dans le cerveau
V10	fait descendre le Yang
E9	fait monter le Yang
IG17	fait monter le Yin du tronc vers la tête
IG16	ouverture vers le monde extérieur
TR16	gouverne l'action du Yang extérieur sur la tête et le cou
GI17	facilite l'expression de l'Homme dans le monde

POINTS DES 4 MERS



CAUSES DES MALADIES

- **CAUSES EXTERNES**

Vent - Froid – Chaleur – Humidité – Sécheresse – Feu

- **CAUSES INTERNES**

Colère – Peur – Joie – Souci – Pensée - Tristesse – Frayeur

- **CAUSES NI EXTERNES NI INTERNES**

Traumatismes – Alimentation – Surmenage – Excès sexuels

VENT

- De nature Yang, tendance à léser le Sang et le Yin
- Vent : d'origine externe ou interne
- Le plus souvent associé à d'autres facteurs pathogènes externes (Vent-Froid, Vent-Chaleur, Vent-Humidité, Vent-Sécheresse)
- Symptômes de survenue soudaine, erratiques, changeants, intermittents (urticaire, signes neurologiques comme des tremblements, des convulsions ou des paralysies ou des raideurs), atteignant la partie haute du corps
- Autres symptômes : rhinite aiguë, paresthésies, céphalées, vertiges (atteinte du Wei Qi de Poumon et toujours du Foie)
- Peau souvent atteinte : prurit, diverses éruptions
- Paralysie faciale : atteinte par un Vent externe
- ZONG FENG: attaque cérébrale

VENT EXTERNE

VENT-FROID	Crainte du froid, éternuements, toux, rhinorrhée aqueuse, fièvre, raideur de nuque, pas de transpiration, pas de soif, pouls flottant et rapide, enduit blanc et mince
VENT-CHALEUR	Crainte du froid, fièvre, éternuements, rhinorrhée purulente, transpirations, mal de gorge, pouls flottant et rapide, langue légèrement rouge, enduit blanc et mince
VENT-HUMIDITE	Crainte du froid, fièvre, ganglions gonflés, nausées, transpirations, courbatures, douleurs musculaires, lourdeur du corps, articulations enflées, pouls glissant
VENT-SECHERESSE	Fièvre, transpirations légères, peau sèche, sécheresse de nez, bouche et gorge, toux sèche, mal de gorge, langue sèche, enduit blanc mince, pouls flottant et rapide

VENT EXTERNE

VENT A LA FACE	Invasion préférentielle des méridiens de la face (Estomac et Gros Intestin surtout) (paralysie faciale a frigore)
VENT DANS MERIDIENS ET ARTICULATIONS	Appelé syndrome d'obstruction douloureuse (Bi): douleur essentiellement erratique si le Vent est le principal facteur pathogène externe
VENT ATTAQUE LE FOIE	Atteinte du méridien du Foie au cou et à la tête : raideur du cou, céphalées, migraines
VENT DANS LA PEAU	Prurit généralisé intense, éruptions cutanées soudaines, surtout en haut du corps

VENT INTERNE

- Tremblements, tics, sensations vertigineuses, vertiges, engourdissements, convulsions, coma, opisthotonos, hémiparésie avec déviation de la bouche
- **TABLEAUX** :
 - Chaleur extrême (maladies fébriles)
 - Montée du Yang du Foie
 - Feu du Foie
 - Vide de Sang ou Vide de Yin du Foie
 - Vent interne du Sang (en Vide à la peau : urticaire)

FROID

- De nature Yin, tendance à léser le Yang et le Rein
- Externe ou interne, de type Vide (ext) ou Plénitude (ext. ou int.)
 - Froid-Plénitude interne : invasion de Froid externe atteignant les organes
 - Froid-Vide : Froid-Plénitude interne ou Vide de Yang de Rein et de Rate

Le Froid lèse le Yang	Rate et Rein sont les principaux organes touchés par le Froid
Le Froid fige	Cause majeure des stases de Sang : douleur avec frilosité, aggravation au froid, règles douloureuses avec caillots
Le Froid contracte	Muscles, tendons, vaisseaux et peau : autre cause de douleurs avec raideurs
Froid :écoulements clairs	Urines, selles, sécrétions nasales ou vaginales : écoulements aqueux et clairs
Le Froid se rattache au Rein	Le Froid touche surtout le rein (en hiver) mais peut atteindre n'importe quel autre viscère

FROID EXTERNE

SYNDROME	SYMPTÔMES
Atteinte du Wei Qi du Poumon	Invasion de Vent-Froid
Invasion des méridiens et des articulations (syndr.d'obstruction douloureuse Bi)	Syndrome Bi : douleur intense, erratique, dans une articulation, aggravée au froid et améliorée à la chaleur
Invasion des tendons et des muscles	Douleur et raideur locale, surtout épaule et cou
Invasion de l'Estomac, des Intestins et de l'utérus	Douleur épigastrique-vomiss (E), doul abdom- diarrhées (intestins), dysménorrhée : installé dans un de ces viscères, devient Froid interne

FROID INTERNE

SYNDROME	SYMPTÔMES
Froid-Plénitude <i>(symptômes aigus, douleurs intenses, à type de crampe, enduit lingual blanc et épais)</i>	Sensation de froid, membres froids, douleurs intenses aggravées au froid et améliorées par la chaleur pas de soif, teint blanc brillant, enduit lingual blanc et épais, pouls lent, plein et serré
Froid-Vide <i>(symptômes chroniques, douleurs sourdes, enduit lingual blanc et mince)</i>	Évolution du Froid-Plénitude ou d'un Vide de Yang (RP, P ou R): gonflement, douleur de poitrine, pouls noué (C), transpirations, refroidissements toux (P), diarrhées, selles molles, manque d'appétit (RP), polyurie, douleurs lombes et genoux, impuissance, leucorrhées (R)

CHALEUR

- De nature Yang, externe, type « coup de chaleur »
- survient en été,
- tendance à léser le Yin (liquides organiques)
- Se déplace à l'intérieur (signes de Chaleur interne)
- Symptômes : fièvre, crainte de la chaleur, transpirations, céphalées, sensation de lourdeur, gêne épigastrique, irritabilité, soif, langue rouge, enduit jaune collant, pouls mou et rapide
- Atteinte de la partie supérieure du corps

HUMIDITE

- De nature Yin, tendance à léser le Yang
- Importance d'un environnement humide dans l'anamnèse.
- Caractère collant, lourd, sale, ralentissant, s'installe en bas du corps puis peut diffuser vers le haut.
- localisations principales : organes, bas du corps.
- Symptômes : sensation de **lourdeur** du corps et de la tête, manque d'appétit, sensation de plénitude de poitrine ou de l'épigastre, bouche pâteuse, paupières lourdes et gonflées, larmoiement, orgelets, aphtes, lèvres gonflées, papules et vésicules cutanées, lésions suintantes, enflure et douleur des articulations, perte de sensation et engourdissements, miction difficile, règles douloureuses, leucorrhées collantes, enduit lingual collant, pouls glissant ou mou.

HUMIDITE

HUMIDITE EXTERNE

- Invasion d'Humidité dans les viscères :
V – E – Intestins – Utérus – VB – Rate
- Invasion aiguë d'Humidité dans les méridiens
- Invasion d'Humidité-Chaleur dans la couche du Qi protecteur
- Chaleur-Humidité externe
- Chaleur de l'été avec Humidité

HUMIDITE INTERNE

- Humidité externe chronique dans les organes (E – RP – V – Int. – VB – F – R), dans les méridiens et dans la peau.
- Humidité interne aiguë dans la couche du Qi (épisodes aigus de l'Humidité interne chronique).

HUMIDITE

E-RP	Douleur et plénitude épigastriques, mauvaise digestion, sensation de lourdeur, bouche pâteuse, manque d'appétit Lourdeur de la tête, céphalée frontale sourde (signes de Vide de RP)
VB	Douleur et plénitude des hypochondres
V	Mictions difficiles et douloureuses, urines troubles
Utérus	Difficultés à concevoir, sécrétions vaginales excessives, saignements ou douleur au milieu du cycle
Intestins	Selles molles avec du mucus, douleur et plénitude abdominale
R	Urines troubles ou mictions difficiles
F	Plénitude, distension et douleur des flancs, jaunisse
méridiens	Articulations enflées et douloureuses (syndrome Bi),
Peau	Très nombreuses affections cutanées avec lésions suintantes, vésicules ou papules

GLAIRES

- Humidité et Glaires sont de même nature : les Glaires ne peuvent provenir que d'un déséquilibre interne (RP et aussi P, C et R)
- Pas de tendance à descendre ni de caractère collant et sale
- Symptômes : vertiges, esprit obscurci, troubles mentaux, retard intellectuel, gonflements et boules sous la peau
- Le traitement de l'Humidité utilise essentiellement le méridien de la Rate (RP3,6,9), celui des Glaires le méridien d'Estomac (E40)

SECHERESSE

- De nature Yang, tendance à léser le Sang ou le Yin et les liquides organiques
- Climat extérieur sec ou atmosphères intérieures sèches (chauffage central)

SECHERESSE EXTERNE	Invasion de Vent-Sécheresse d'origine externe (climat sec ou conditions de sécheresse artificielle) : crainte du froid, fièvre, toux sèche, bouche-gorge sèches, nez sec, langue sèche, pouls flottant
SECHERESSE INTERNE	Peut naître d'une Sécheresse externe, d'un Vide de Yin ou isolée (alimentation conduisant à un Vide de Yin, utilisation excessive de la voix qui affaiblit le Yin du P, excès sexuels affaiblissant le Yin de R ou ménorragies chroniques endommageant le sang ainsi que le Yin du F et R) : E, P et R sont les plus affectés par la Sécheresse
ESTOMAC	Bouche et langue sèches, fissures sur la langue
POUMON	Le P déteste la Sécheresse (il doit être constamment humidifié par la « vapeur » provenant du R : les symptômes des Sécheresses internes sont les mêmes que dans les Sécheresses externes (en plus raucité de la voix et selles sèches si Sécheresse de P)
REIN	Gorge sèche, oligurie, langue sèche avec fissures, peau sèche, oligoménorrhée

FEU

- Chaleur et Feu sont de même nature mais l'intensité est différente
- Chaleur toujours pathologique
- Feu : - Ming Men (Feu physiologique, Rein Yang)
- pathologique (ex. Feu du Foie)
- Facteur pathogène interne, mais peut découler de la transformation de facteurs externes (Vent, Froid, Chaleur, Humidité)
- Excès d'aliments chauds, alcool, émotions = aussi causes de Feu
- Caractéristiques : monte à la tête, assèche les liquides, lèse le Sang et les liquides organiques, engendre le Vent, provoque des saignements et des ulcères, affecte l'esprit
- Symptômes : cf Chaleur + urines foncées, selles sèches, hématurie, aphtes, saignements, gingivorragies, anxiété, agitation mentale, insomnie

FEU

FEU-PLENITUDE	FEU-VIDE (=Vide de Yin !)
Sensation de chaleur permanente Soif intense, permanente Bouche sèche tout le temps Goût amer dans la bouche Agitation intense Langue rouge, enduit jaune foncé et sec Pouls plein, profond, rapide Visage et yeux rouges Constipation Taches pourpres sous la peau Toux + expectorations sanguinolentes Hématémèse, épistaxis	Sensation de chaleur après-midi ou soir Soif soirée ou nuit, par petites gorgées Bouche sèche la nuit Pas de goût amer Agitation légère et vague en soirée Langue rouge sans enduit Pouls flottant et vide, rapide Transpirations nocturnes Chaleur des 5 Cœurs Pommettes rouges

LES 7 SENTIMENTS

A chaque organe correspond un sentiment :
tout excès de ce sentiment peut nuire à son organe
et à « l'Esprit » de cet organe.

Les sentiments peuvent donc avoir un retentissement
sur l'équilibre général.

CŒUR	Joie, rire, euphorie, exaltation	SHEN
RATE	Idéation, pensée, réflexion, souci	YI
POUMON	Tristesse, accablement, pleurs, sollicitude	PO
REIN	Peur, frayeur, volonté	ZHI
FOIE	Colère, frustration, ressentiment	HUN

LES 8 REGLES DIAGNOSTIQUES

- 1. YIN - YANG**
- 2. INTERNE – EXTERNE**
- 3. VIDE – PLENITUDE**
- 4. FROID – CHALEUR**

1. YIN - YANG

Caractère YANG	Caractère YIN
Aigü Superficiel plus en haut, plus à gauche récent	sourd, continu Profond plus en bas, plus à droite ancien, chronique

1. YIN - YANG

VIDE DE YANG	VIDE DE YIN
Frissons	Amaigrissement, baisse de vue
Membres froids	Rougeur des pommettes
Teint pâle, jaunâtre	Bouche et gorge sèches
Pas de soif	Insomnie, agitation mentale
Apathie, asthénie, souffle court	Chaleur palmo-plantaire
Sueurs spontanées	Sueurs nocturnes
Pas de fièvre	Fièvre cyclique
Selles molles	Selles sèches
Polyurie claire	Urines concentrées
Pouls lent	Pouls rapide et fin
Langue pâle	Langue rouge
Enduit blanc	Enduit sec

2a. EXTERNE ET INTERNE

- **Externe** : atteinte de l'espace compris entre muscles et peau (Wei Qi)
- **Interne** : atteinte des organes internes (cf syndromes des Zang-Fu)

Tableau externe de type Vide
Peu ou pas de fièvre, transpirations, crainte du froid, courbatures légères, pouls flottant et lent, enduit lingual blanc mince
Tableau externe de type Plénitude
Fièvre sans transpiration, courbatures intenses, crainte du froid, pouls flottant et serré, enduit lingual blanc et mince

2b. AVERS - REVERS

BIAO – LI

(réponse de l'Homme aux influences extérieures)

- Décrit :
 - la localisation de la maladie
 - l'évolution de la maladie
- Ne décrit pas:
 - l'origine de la maladie

(origine externe = WEI; origine interne = NEI)

LI

(revers)

SHOU TAI YANG (IG)
SHOU SHAO YIN (C)

SHOU JUE YIN (MC)
SHOU SHAO YANG (TR)

BIAO

(avers)

ZU JUE YIN (F) **B** +
ZU SHAO YANG (VB)

F ++
CENTRE
FEU IMPERIAL

+++ **T** **ZU TAI YIN (RP)**
SHOU YANG MING (E)

E +++
ZU TAI YANG (V)
ZU SHAO YIN (R)

+ **M**
SHOU YANG MING (GI)
SHOU TAI YIN (P)

Les influences en provenance de l'Homme résonnent sur les méridiens **LI**

Les influences en provenance du macrocosme résonnent sur les méridiens **BIAO**

(comme un vêtement entre l'Homme et l'environnement)

3. VIDE - PLENITUDE

- Détermine l'état énergétique quantitatif local
- Tout **Vide** de Yin ou de Yang, de Sang ou d'Energie, de liquide ou de solide, constitutionnel ou acquis ...)
est **amélioré** par la **pression**.
- Toute **Plénitude** de Yin ou de Yang, de Sang ou d'Energie, etc.)
est **aggravée** par la **pression**.
- La pression s'entend au sens large : pression de la main, habits serrés, pression des murs sur les claustrophobes
(Une plénitude abdominale est soulagée par la défécation)

VIDE	PLENITUDE
<p>Maladie ancienne</p> <p>Somnolence, apathie, bouge peu</p> <p>Parle peu, voix faible</p> <p>Teint pâle, blanc et terne</p> <p>Palpitations, respiration courte</p> <p>Acouphènes, vision floue</p> <p>Abdomen mou, étalé</p> <p>diarrhées</p> <p>Amélioration par la pression</p> <p>Sueurs spontanées et nocturnes</p> <p>Urines claires et abondantes</p> <p>Pertes génitales</p> <p>Pouls fin et vide</p> <p>Langue pâle et étalée</p> <p>Peu ou pas d'enduit</p>	<p>Maladie récente</p> <p>Agitation physique et psychique</p> <p>Logorrhéique, voix forte</p> <p>Teint rouge et luisant</p> <p>Bouffées de chaleur</p> <p>Respiration forte et sonore</p> <p>Abdomen dur, distendu</p> <p>Constipation, ténesme</p> <p>Aggravation par la pression</p> <p>Miction douloureuse, difficile</p> <p>Oligurie</p> <p>Pouls plein</p> <p>Langue tonique et colorée</p> <p>Enduit épais, collant</p>

4. FROID - CHALEUR

CHALEUR-PLENITUDE	FROID-PLENITUDE
<p>Soif, sensation de chaleur, agitation mentale, face rouge, selles sèches, urines foncées et peu abondantes, pouls rapide et plein, langue rouge avec un enduit jaune</p> <p><u>Étiologie</u> : troubles émotionnels, mauvaise alimentation, facteur pathogène externe se transformant en Chaleur</p>	<p>Sensation de froid, membres froids, pas de soif, pâleur, douleur abdominale aggravée par la pression, envie de boissons chaudes, selles molles, polyurie, pouls profond, plein et serré, enduit lingual blanc épais</p> <p><u>Étiologie</u> : aliments froids, froid externe qui a passé à l'intérieur</p>
CHALEUR-VIDE	FROID-VIDE
<p>Sensation de chaleur le soir, bouche sèche, gorge sèche, transpirations nocturnes, chaleur des 5 cœurs, selles sèches, oligurie pouls flottant et vide, langue rouge sans enduit</p> <p><u>Étiologie</u>: surmenage, alimentation irrégulière, excès sexuels, hémorragies importantes</p>	<p>Sensation de froid, membres froids, face pâle et terne, pas de soif, apathie, transpirations, selles molles, polyurie, pouls profond et faible ou mou, langue pâle avec enduit blanc fin</p> <p><u>Étiologie</u> : travail physique excessif, mauvaise alimentation, excès sexuels, Froid interne qui lèse le Yang.</p>

LES 8 REGLES THERAPEUTIQUES

- sudorification – vomification
- rafraîchissement – réchauffement
- tonification – dispersion
- purgation – harmonisation

LES 8 REGLES THERAPEUTIQUES

- Elles traitent les affections dues aux **énergies perverses** :
 - d'origine interne (alimentaire, psychique)
 - d'origine externe (cosmique)
- Energies perverses à l'**extérieur** :
 - **SUDORIFICATION (P9,10 RP1,2)** (exemple du ZONA)
- Energies perverses à l'**intérieur** :
 - **CALORIFICATION** (si atteinte par le Froid)
 - **REFRIGERATION** (si atteinte par la Chaleur)
 - **HARMONISATION** (Shao Yang : Lo-Yuan)
 - **VOMIFICATION**
 - **PURGATION**
 - **TONIFICATION**
 - **DISPERSION**

EXAMEN CLINIQUE

1. Observation
2. Interrogatoire
3. Palpation
4. Ouïe et Odorat

Grilles d'analyse pour le bilan énergétique :
8 règles – Zang-Fu – théorie des méridiens
(p.293: « les points les plus utilisés »)

1. OBSERVATION

- **Bonne santé** (Shen, vitalité) : éclat du teint et du regard, brillance des cheveux
- **Cheveux** : en relation avec l'état du Sang et de l'Essence du Rein
- **Teint** : reflète l'état du Qi et du Sang, il est étroitement lié à Shen ; doit être légèrement brillant, de couleur vive, rose subtil «comme couvert d'un voile» et humide
- **Yeux** : reflètent l'état du Shen et du Jing
- **Lèvres** : reflètent l'état de la Rate (bouche = Rate et Estomac)
- **Langue** : couleur : état du Sang, du Rong Qi, des organes (Yin/Yang, Chaleur-Froid)
forme : état du Sang et du Rong Qi (Vide-Plénitude)
enduit : pénétration d'énergies perverses
Humidité : état des liquides organiques

1. OBSERVATION

IMPRESSION GENERALE

- Teint – cheveux – yeux – lèvres
- Corpulence
- Taille
- Démarche
- Posture
- Gestes
- Tenue vestimentaire

1. TYPOLOGIE

P	Longiligne - maigre – gestes lents - peine à respirer – frilosité fatigabilité – méticuleux – introversions - complaisance Conservateur – économe - sens de la justice - honnête – compassion
C	Nerveux, ne reste pas en place - troubles de la mémoire - émotif, hypersensible - sentimental, méditatif, introverti - maladroit, individualiste efficace - sérieux - modeste
RP	Rondeur (voire obésité) - Teint blanc-laiteux ou cireux - Imberbe ou presque - Doux, calme, pacifique, tolérant - Débonnaire, peu ambitieux - Fréquents coups de pompe - Bonne mémoire - Distrait, toujours en retard - Caractère entêté - Mélancolique
F	apparence variable : timide-anxieux ou loquace-exhibitionniste - teint pâle transpirant ou rouge d'émotion - myopie (lunettes) - déteste le vent et les transports (auto-avion-bateau) - sujet à des malaises vagues - émotif - nerveux - fabulateur – séducteur – souvent patraque – hypochondriaque - supporte mal l'alcool ou tout autre excès, cédant à des pulsions
R	introverti, timide, le dos voûté, frileux - souvent poches noirâtres sous les yeux - scrupuleux, toujours mécontent de lui - individualiste, sentimental - apprécie l'intimité - santé fragile, précautionneux, timide, timoré

TEINT DU VISAGE

(pour la race blanche)

TEINT BLANC	TEINT JAUNE	TEINT ROUGE	TEINT VERT-BLEU	TEINT NOIR
Vide de Sang : blanc terne	Vide E-RP ou de Sang : jaune cireux	Chaleur-Plénitude: globalement rouge	Stagnation Qi de F : verdâtre clair sous les yeux	Froid, Vide Yin de Rein : teint noir
Vide de Yang : blanc brillant	Chaleur-Humidité : jaune orangé brillant	Chaleur-Vide : pommettes rouges	Idem + stase de Sang: joues verdâtres	Froid : teint noir d'aspect humide
Vide de Yang avec Froid : blanc bleuté	Chaleur E-RP : jaune sec et fané		Feu du Foie : teint vert avec yeux rouges	Chaleur : teint noir sec, aspect carbonisé
	Froid-Humidité E-RP Jaune pâle et terne		Froid dans méridien Foie : bleuâtre sous les yeux	
			Froid ou douleur chronique: blanc bleuâtre	
			Vent du Foie : teint bleuâtre chez les enfants	

YEUX

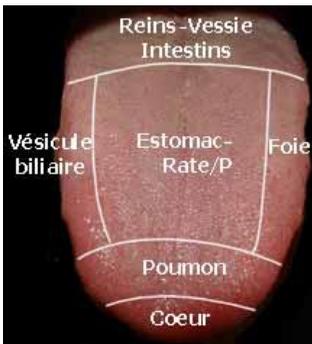
Yeux ternes ou embrumés	Perturbation du Shen, affaiblissement du Jing des 5 organes
Coins de l'œil rouges	Feu du Cœur
Coins de l'œil blanc pâle	Vide de Sang
Sclérotiques rouges	Chaleur du Poumon
Sclérotiques jaunes	Chaleur-Humidité du Foie
Tout l'œil rouge, douloureux, gonflé	Invasion de Vent-Chaleur ou Feu du Foie
Gonflement sous les yeux	Vide du Rein

LEVRES

Lèvres rouge pâle, moites et brillantes	Normal, bon état de la Rate
Lèvres pâles	Vide de Sang, de Qi ou de Yang
Lèvres rouges et sèches	Chaleur de E-RP, atteinte grave de C par Feng
Lèvres pourpres ou bleuâtres	Stase de Sang
Bouche légèrement ouverte	Tableau de type Vide
Respiration par la bouche	Vide de Qi du Poumon
Lèvres violacées	Amas de Sang coagulé par le Froid
Lèvres sèches, fendues, ridées	Sécheresse externe et assèchement des liquides par Chaleur
Ulcérations	Accumulation de Chaleur dans E-RP
Lèvres blanches	Vide de E

LANGUE

- La langue est le reflet de l'interne (miroir des organes et des entrailles).
- L'aspect, la forme, la couleur, l'enduit, les marques, les manifestations diverses caractérisant la langue permettent d'affiner le diagnostic et de suivre l'évolution de la santé ou des pathologies.
- « géographie » de la langue :



pointe = Cœur et Poumon
centre = Rate et Estomac
côtés = Foie et Vésicule Biliaire
fond = Rein

COULEUR DE LA LANGUE

Pâle et légèrement humide	Vide de Yang
Pâle et légèrement sèche	Vide de Sang
Bords pâles	Vide de Sang du Foie
Pâle, claire et brillante	Vide de Qi et de Sang (surtout E-RP)
Rouge avec enduit	Chaleur de la couche du Qi nourricier
Rouge sans enduit	Vide de Yin (brillante : Vide de Yin de E ou de R)
Rouge et mouillée	Chaleur avec accumulation d'Humidité
Bords rouges	Feu du Foie ou Chaleur de VB ou Vide de Yin de F (sans enduit)
Rouge écarlate	Vide de Yin de Poumon ou de Cœur

COULEUR DE LA LANGUE

Rouge avec épines	Chaleur dans le Réchauffeur supérieur
Rouge et pelée	Chaleur par Vide de Yin de E ou de R
Pointe rouge	Feu de C (avec enduit) ou Vide de Yin de C (sans enduit)
Rougeâtre pourpre	Chaleur et stase de Sang
Bleuâtre pourpre	Stase de Sang par Froid
Dilatation des veines sublinguales	Vide et stagnation de Qi (roses) ou stase de Sang (sombres)
Points rouges	Feu de C (pointe), de F (bords), du TR inf. (base), de E (centre)

FORMES DE LA LANGUE

Mince	Vide de Sang (pâle) ou de Yin (rouge, sans enduit)
Gonflée	Humidité ou Glaires
Partiellement gonflée	Chaleur
Pointe rouge et gonflée	Feu du Cœur grave
Bords rouges et gonflés	Feu du Foie
Bords gonflés sur une langue pâle	Vide de la Rate
Gonflement du tiers antérieur de la langue	Glaires du Poumon
Raide	Vent interne ou stase de Sang

FORMES DE LA LANGUE

Flasque	Vide des liquides organiques
Longue	Chaleur
Courte	Vide grave de Yang (pâle) ou de Yin (rouge sans enduit)
Fissures	Chaleur-Plénitude ou Vide de Yin
Tremblante	Vide de Qi de la Rate
Empreintes des dents	Vide de Qi de la Rate
Déviée	Vent interne

ENDUIT LINGUAL

Enduit blanc et mince	État normal ou Vent, Froid, Humidité à l'extérieur
Enduit épais	Facteur pathogène
Absence partielle d'enduit	Vide de Yin de l'Estomac
Absence totale d'enduit + langue rouge	Vide de Yin (E ou R) avec Chaleur-Vide
Enduit blanc	Tableau de type Froid
Enduit jaune	Tableau de type Chaleur-Plénitude
Enduit gris-noir	Froid extrême (humide) ou Chaleur extrême (sèche)
Enduit gras	Tableau de type Humidité
Bandes jaunes sur les bords	Chaleur E-intestins (fond blanc) ou Chaleur F-VB (fond jaune)
Enduit noir	Froid-Humidité de l'Estomac et des intestins

2. INTERROGATOIRE

- Observer le patient à son arrivée (mouvements, teint, yeux)
- Écouter le timbre de sa voix
- Laisser le patient parler librement
- Poser des questions précises pour déterminer le ou les tableaux responsables de ses troubles
- Antécédents personnels et familiaux
- Poser des questions sur la vie émotionnelle, familiale et professionnelle
- Regarder la langue et prendre les pouls

2. INTERROGATOIRE

- Douleur
- Aliments et goût
- Selles et urines
- Soif et boissons
- Niveaux d'énergie
- Tête, visage et corps
- Poitrine et abdomen
- Membres
- Sommeil
- Transpirations
- Oreilles et yeux
- Froid – Chaleur – fièvre
- Symptômes émotionnels
- Symptômes sexuels
- Symptômes spécifiques aux femmes

DOULEUR

VIDE - PLENITUDE

PLENITUDE

Invasion par un facteur pathogène externe

Froid ou Chaleur internes

Stagnation de Qi ou de Sang

Obstruction par des Glaires

Rétention de nourriture

VIDE

Vide de Qi et de Sang

Épuisement des liquides organiques dû à un Vide de Yin

YIN - YANG

YANG

Douleur : aiguë, violente
paroxystique
pulsatile
à type de brûlure
superficielle
récente

YIN

Douleur : chronique, sourde
continue avec engourdissement
à type de douleur profonde et
ancienne

CAUSES DE LA DOULEUR

Stagnation de Qi	Sensation de distension ou de ballonnement ou douleur intermittente de type distension sans localisation précise
Montée Yang de F	Céphalées chroniques avec élancements et distension
Stase de Sang	Douleur intense, térébrante, en coup de poignard, bien localisée
Froid (Vide ou Plénitude)	Douleur spasmodique sous forme de crampes, aggravée par froid ou prise alim. froids, soulagée par la chaleur
Chaleur-Humidité	Douleur avec sensation de brûlure avec sensation de plénitude et de lourdeur
Vent externe	Céphalées et raideur occipitales
Humidité externe	Douleurs des articulations et de l'épigastre
Rétention de nourriture	Douleur intense avec sensation de plénitude
Glaires	N'engendrent en général pas de douleur ; si oui, douleurs articulaires

FACTEURS AMELIORANT LA DOULEUR

CHALEUR	Vide de Qi Plénitude de Sang Douleur d'origine Froid
FROID	Vide de Sang ou de Yin Plénitude de Qi Douleur d'origine Chaleur
MOUVEMENT	Vide de Qi Plénitude de Qi Stagnation de Sang ou de Qi
REPOS	Vide de Sang Plénitude de Qi
PRESSION	Signe de Vide

CONSTIPATION

Aggravation après la selle	Tableau de type Vide
Amélioration après la selle	Tableau de Plénitude
Constipation aiguë avec soif enduit lingual jaune et sec	Chaleur de E et des Intestins
Constipation chez des personnes âgées ou des femmes qui viennent d'accoucher	Vide de Sang
Constipation + selles petites et sèches	Stagnation du Qi de F, Chaleur des Intestins
Difficulté à expulser selles (non sèches)	Stagnation du Qi du Foie
Constipation avec douleur abdominale	Froid-Plénit.ou Froid-Vide
Constipation avec selles sèches, bouche sèche +envie boire par petites gorgées	Vide de Yin (en général du Rein ou de l'Estomac)
Alternance diarrhées-constipation	Blocage du Qi du Foie qui envahit la Rate

DIARRHEES

Selles molles chroniques	Vide de Yang de la Rate ou du Rein
Diarrhée quotidienne, nocturne	Vide de Yang du Rein
Selles molles avec aliments non digérés	Vide de Qi de la Rate
Selles fréquentes, difficiles à retenir, pas forcément molles	Vide du Qi central avec effondrement du Qi de la Rate
Diarrhée avec douleur abdominale et sensation de plénitude	Froid interne dans les Intestins
Selles noires (méléna) ou très foncées	Stase de Sang
Diarrhées avec mucosités	Humidité dans les Intestins

DIARRHEES

Sang avant la selle avec lourdeur et douleur de l'anūs (hémorroïdes)	Chaleur dans le Sang
Sang aqueux post-émission selles	Déficiēce du Qi de RP (incapacité de contrôler le Sang)
Sensation de brûlure à l'anūs avec selles nauséabondes	Chaleur
Absence d'odeur	Froid
Borborygmes avec selles molles	Vide de la Rate
Flatulence	Stagnation du Qi du Foie ou de Rate
Flatulence avec odeur nauséabonde	Chaleur-Humidité de Rate ou Chaleur dans l'Estomac
Flatulence sans odeur nauséabonde	Froid interne dû à un Vide de Yang de la Rate

FATIGUE

Vide de Qi de la Rate	Fatigue chronique, envie de rester allongé, manque d'appétit, selles molles
Vide de Yang de la Rate	Idem que ci-dessus avec des signes de Froid
Vide de Qi de Poumon	Fatigue chronique, voix faible, tendance à attraper des rhumes
Vide de Yang de Poumon	Idem que ci-dessus avec des signes de Froid et de dépression
Vide de Yang du Rein	Fatigue chronique, mal de dos, lassitude, sensation de froid, dépression, mictions fréquentes

FATIGUE

Vide de Sang du Foie	Fatigue chronique, dépression légère, sensations vertigineuses, règles peu abondantes
Vide de Yin du Rein	Fatigue chronique, anxiété, insomnie, transpirations nocturnes, langue rouge sans enduit
Rétention d'Humidité	Fatigue chron., sensation de lourdeur du corps, brouillard dans la tête
Rétention de Glaires	Fatigue chronique, sensation d'oppression dans la poitrine, vertiges, brouillard dans la tête
Stagnation du Qi du Foie	Fatigue chronique, anxiété et stress, pouls en corde

3. PALPATION

- PRISE DES POULS

main gauche



main droite



proximal



barrière



distal

superf. prof.

prof. superf.

SYNDROMES DU QI

Vide de Qi	Essoufflement, aggravé à l'effort, asthénie, fatigue, voix faible, transpiration spontanée Vertiges, pâleur, langue pâle, pouls vide
Effondrement du Qi	Essoufflement, sans force, fatigue, ventre gonflé, prolapsus, ptoses, pollakiurie, vertiges Langue pâle, pouls vide
Stagnation du Qi	Douleurs, enflures, tuméfactions Soupirs fréquents, ballonnements Troubles menstruels
« Qi insoumis » (révolte d'énergie)	Toux, respiration asthmatique (P) Éructations, hoquet, nausées, vomissements (E) Céphalées, vertiges, hématomène (F)

SYNDROMES DU SANG

Vide de Sang	Teint pâle, terne, cireux, sans éclat, desséché, lèvres pâles, blanches, sensations vertigineuses, vision trouble, anxiété, insomnie, dépression, mauvaise mémoire, fourmillement mains et pieds
Stagnation de Sang	Teint sombre, ongles, lèvres et langue pourpres, douleurs térébrantes, pétéchie, ecchymoses, masses abdominales fixes Règles douloureuses avec caillots
Chaleur de Sang	Sensation de Chaleur, éruptions cutanées rouges, agitation anxieuse, confusion, soif, saignements, langue rouge foncé, pouls rapide, Toutes sortes de pertes de sang

SYNDROMES DES LIQUIDES ORGANIQUES

- Insuffisance des liquides organiques (Sécheresse externe et interne)
- Oedèmes :

- **Face et mains (Vide de Yang de P)**
- **Abdomen et membres (Vide de Yang de RP)**
- **Partie inférieure du corps, jambes, chevilles (Vide de Yang de R)**
- **Oedèmes (Vide de Yang de RP, de P et de R)**

SYNDROMES DES LIQUIDES ORGANIQUES

Glares

Glares-Humidité	Expectorations très abondantes, blanches, aqueuses, plénitude poitrine et épigastre, nausées, bouche pâteuse, pas de soif, langue gonflée, enduit jaune et collant, pouls rapide et glissant.
Glares-Chaleur	Expectorations jaunes et collantes, oppression dans la poitrine, nausées, visage rouge, bouche sèche, agitation, langue rouge et enflée, enduit jaune.
Glares-Froid	Expectorations blanches et aqueuses, froid dans la poitrine, membres froids, nausées, langue pâle et enflée, pouls profond, glissant et lent.
Glares-Vent	Vertiges, nausées, vomissements, engourdissement des membres, toux avec expectorations et raclement de gorge, aphasie, langue gonflée et déviée, enduit collant, pouls en corde.

THERAPEUTIQUE

MANIPULATION DES AIGUILLES

TONIFIER :

- enfoncer lentement et peu profondément l'aiguille au début d'une expiration
- la tourner dans le sens des aiguilles d'une montre
- laisser l'aiguille peu de temps (10-15 minutes)
- ne pas toucher l'aiguille pendant le traitement
- l'enlever rapidement au début d'une expiration
- boucher le trou et masser le point

DISPERSER :

- enfoncer rapidement et profondément l'aiguille au début d'une inspiration
- la tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- laisser l'aiguille plus longtemps (20-30 minutes)
- manipuler l'aiguille pendant le traitement
- la retirer lentement au début d'une expiration
- ne pas boucher le trou

REGLES LIEES A L'ACUPUNCTURE

- N'utiliser que des aiguilles parfaitement stérilisées
- Pratiquer la séance dans un endroit calme
- Veiller au confort du malade pendant la séance
- Si possible, pratiquer l'acupuncture sur des patients en position couchée
- Ne pas enfoncer les aiguilles trop profondément sur les points du thorax et du dos
- Ne pas pratiquer l'acupuncture dans les cas suivants :
ivresse-colère-après un repas copieux-en période de jeûne-après une grande frayeur
- Ne jamais piquer le RM8 (ombilic) ni le E17 (mamelon)
- Éviter de piquer le femmes pendant une grossesse
- Incidents possibles : malaise vagal (retirer les aiguilles, coucher le patient, surélever les jambes, stimuler le DM26), torsion de l'aiguille (retirer l'aiguille)
hématome (problème bénin et fréquent, comprimer le point),
rougeur locale (histamine).

Démarches pour appliquer un traitement

(systèmes de référence à utiliser)

- Viscères (Zang – Fu)
- Méridiens
- Cycle des 5 mouvements
- Selon l'étiopathogénie (6 excès-7 sentiments)
- Par les 8 règles thérapeutiques

TRAITEMENT DES SYNDROMES DU COEUR

Vide de Qi	C5,7,9 V14,15 MC6
Vide de Yang	C5,8,9 MC6 V15
Vide de Sang	C5,6 MC6,7 V14,17 RM4 RP10
Vide de Yin	C6 MC6,7 RM14 VB25
Feu du Coeur	C5,7 MC7 RM14
Stagnation du Sang	C6,8 MC7 V15,17

TRAITEMENT DES SYNDROMES DU POUMON

Vide de Qi de Poumon	V13 P7,9 DM12 (LS22 : P7,9 E36 F8 RP1,4)
Vide de Yin de Poumon	P1,9
Vent-Froid de Poumon	P7 GI4 V11,12 VB20
Vent-Chaleur de Poumon	P2,10 GI4,11 V12,13
Sécheresse de Poumon	P1,9

TRAITEMENT DES SYNDROMES DE LA RATE

Vide de Qi de la Rate	V20,21 E36 RP3,9 RM12 R17
Vide de Yang de la Rate	+ RP4 RM6
Chaleur-Humidité de la Rate	RP4 GI3 E25,36,44
Froid-Humidité de la Rate	V20,21 RP2,6 RM4,6,12 E25,36

TRAITEMENT DES SYNDROMES DU FOIE

Stagnation (blocage) du Qi du Foie	F3 VB34,41 V14,18 MC6 RP4 R21
Feu du Foie	F2,3 V18 VB34
Déficienc e de Sang du Foie	V17,18 F14 RP6
Stagnation de Sang du Foie	F3 V17,18 RP10 RM6
Déficienc e de Yin du Foie	F3,8,14 RP6

TRAITEMENT DES SYNDROMES DU REIN

Déficiencia de Yang du Rein	V23 DM4 RM6 E36 R2,7
Déficiencia de Yin du Rein	R3,6,7,10 VB25 DM4 C6
Déficiencia de Jing du Rein	R7 DM4 V23,52 RM2,3

**TRAITEMENT
D' AFFECTIONS COURANTES**

PROTOCOLES THERAPEUTIQUES SIMPLES

GENOUX

Points ASHI – E34,36,39 V40 RP9 VB34 F8 (RP4, 6 R6 V62)

SINUSITE

P7 GI4,20 V12,13 Yintang V2 ,7 DM23

NUQUE

IG3 TR5 V10,11 VB20 DM14,16

CEPHALEE

P7 GI4 E36 VB20 DM20 F3 points ASHI

AIDE A L'ACCOUCHEMENT

V67 RP1,6 F3 GI4 RM4 (vers le bas)

DOULEUR ABDOMINALE

RP4 MC6 E25,36,37,39 RM6,12 VB34

DOS-LOMBES

Points ASHI DM3,4 V23,40,62 VB30,34
(Yanagiya Sorei : E36 VB41 V40,65)

DYSPNEE

P5,7,9 V13 RM17,22

ESTOMAC

RP4 MC6 RM12 E21,36,44 (45) V21

ACCOUCHEMENT

symptômes	traitement
PREPARATION Préparation générale Calmer Préparation du périnée Faire circuler le Yin pelvien Extériorisation du Yang pelvien Maturation du col utérin Ouvrir le col	R9 C7 V35 RP6 V31,33,34 V32 VB34 RM4 F3 VB34
ACCOUCHEMENT Douleurs lombaires Douleurs latérales Dystocie Descente fœtale Spasmes du col utérin Retournement du fœtus	V32 VB25 V24 E30 RM3,4 VB26,27,28 E27 E36 GI4 RP6 R7 V23 DM4 V20,21,18 V60,67 F3 C7 V60,67 F14 F1 RM18 Moxas au V67
CINETIQUE UTERINE Harmonise les contractions Excès de contractions	V32 RM4 VB21 F3,5,14 GI4 RP6 VB34 R3,6,9 C7
ALLAITEMENT Hypogalactie	RM17 IG1 E18 GI4 V17,20 E36

ANGINE

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Chaleur	Gorge gonflée et douloureuse, fièvre, crainte du froid légère, transpiration, céphalées, toux, soif, urines foncées langue rouge, enduit mince et jaune	<i>GI4,11 P7,11 VB20 DM14 RM22</i>
Chaleur-Plénitude	Gorge très rouge, très douloureuse, déglutition difficile, forte fièvre, céphalées, aphtes, soif, constipation Langue rouge, enduit sec et épais	<i>GII,4 E40 P5,7,11 RM22 TR6</i>
Chaleur-Vide (Vide de Yin)	Douleur légère, gonflement léger, douleur à la déglutition, fièvre ondulante, bouche et gorge sèches, urines foncées, constipation, faiblesse lombes et genoux Langue rouge, peu ou pas d'enduit	<i>GI4 P10 RM23 R3,6 C6,8</i>

ASTHME et DYSPNEE

SYNDROME	SYMPTOMES	TRAITEMENT
Vent–Froid	<u>crises</u> Dyspnée expiratoire, respiration sifflante, oppression thoracique, sensation de froid, éternuement, toux, raideur des épaules et du cou, crise déclenchée par un temps froid	<i>P6,7 V12,13 RM15,22 C7 VB20,21</i>
Vent du Foie	S’il y a transpiration, la dyspnée est moins intense, et les sifflements moins bruyants ; moins de frissons	<i>Idem E36 RP6</i>
Vide de Qi protecteur de P	<u>entre les crises</u> Voix faible, absence d’envie de parler par manque de souffle, teint pâle blanc	<i>P1,9 V13 RM6,17</i>
Vide de Qi de P et de Yin de P	Idem + transpirations nocturnes, sensation de chaleur interne, chaleur des 5 cœurs, sécheresse des muqueuses, rougeur des pommettes	<i>+ V43 P10 R3,7</i>
Vide de Qi de P et de Yang de R	Idem + Frilosité, faiblesse des genoux, lombalgies sourdes, extrémités froides, teint blanc	<i>+ DM4 RM3,4 V23 R3,7</i>
Vide de Yin de P et de R	Idem + Sensation de chaleur dans les 5 cœurs, faiblesse et douleurs sourdes lombes-genoux, sécheresse muqueuses	<i>P1,9 VB25 R3,6,7,10</i>
<u>Asthme d’apparition tardive</u>	Asthme non allergique, débute entre 30 et 50 ans, manque de souffle entre les crises, envie de s’allonger, selles non moulées, teint terne ou jaune	<i>V20,21 F13 RP3,6,9 E36 RM12 V23 DM4</i>

Bi - SYNDROME RHUMATISMAL

syndrome	symptômes	traitement
Bi du Vent	Douleur erratique, changeante, limitant les mouvements articulaires, touchant coudes, poignets, genoux et chevilles	<i>VB20 RP10 V12,17,18 DM14 V31</i>
Bi du Froid	Douleur aiguë et fixe, pire la nuit et au Froid, mieux le jour et à Chaleur, crainte du froid, limite la mobilité articulaire	<i>V23 DM4 RM4</i>
Bi de l'Humidité	Douleur fixe, sourde, pesante, lancinante, peu de gêne articulaire, pire à l'humidité, indolence, gonflement, engourdissements, corps lourd	<i>V20 E36 RP6,9</i>
Bi de la Chaleur	Douleur aiguë, intense, chaleur, rougeur, gonflements, fièvre, soif, agitation	<i>GI4,11 DM14 RP6,9 V40</i>
Bi des os	Douleurs avec articulations déformées, gonflées avec signes de Vide de Qi et Sang Rate, Yin de F et de R Yin et Yang	<i>V11 VB39 E40 RP6,9 V20 RM12</i>
Vide de Qi et de Sang	Douleur ancienne, peu intense, chronique, pire au mouvement, déformations des os, mouvements limités, spasmes, contractures, parésies, paresthésies	<i>V17,20 E36 RP3,9 RM12</i>
Vide de Yin de F et R	Douleurs pire la nuit et aux mouvements, articulations déformées avec contractures et limitation des mouvements, surtout membres inférieurs	<i>RP6 F8,14 R3 RM4 VB25</i>
Vide de Yang de Rein	Douleurs pire aux mouvements et au froid, articulations déformées, froides, raides, surtout membres inférieurs	<i>DM4 V23 R7 RM4,6 DM14 E36</i>

CEPHALEE 1

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Froid externe	Céphalée brutale avec cervicalgie, dorsalgie, pire au Vent et au Froid, cherche la chaleur, fièvre légère, toux, rhinorrhée claire ou nez bouché, enduit blanc et mince	<i>P7 G14 VB20 DM14,16 Points A SHI V10,11,62 IG3 DM13</i>
Vent-Chaleur externe	Céphalée brutale avec distension, pire au Vent, fièvre, yeux et visages rouges, soif, rhinorrhée jaune, constipation, urines foncées	<i>P7 G14,11 DM14,16,20 VB20 V12 TR5</i>
Vent-Humidité externe	Céphalée avec sensation de lourdeur, tête embrumée, pire au Vent, crainte du Froid, oppression poitrine et épigastre, dysurie, selles molles, rhinorrhée, enduit blanc et gras	<i>P7 G14,6 RP6,9 E8 DM23 TR5</i>
Elévation du Yang de F	Céphalée du vertex ou hémicrânie, intense, intermittente, pulsatile, goût amer, gorge sèche, yeux congestionnés, vertiges, acouphènes, colère, insomnie, langue rouge, bords rouges, enduit mince et jaune	<i>P7 G14 DM20 VB20 F3,8 VB34 MC6 R3 V23 Points A SHI</i>
Montée du Feu de F	Céphalée violente du vertex ou hémicrânie, intense, intermittente, pulsatile, soif, bouche amère, constipation, nausées, visage rouge, langue rouge, enduit jaune	<i>DM14,20 P7 G14,11 VB20,34 TR5 F3 RP6</i>

CEPHALEE 2

syndrome	symptômes	traitement
Mucosités et Humidité bloquent le TR moyen	Céphalée frontale ou en casque, sensation de tête lourde, nausées, vomissements, vertiges, inappétence, selles molles, oppression de la poitrine, langue molle, enduit blanc et gras	<i>P7 GI4,11 E36 DM20,23 E8 Taiyang Yintang RM12 RP3,6 V20</i>
Stase de Sang	Céphalée ancienne, intense, fixe, en coup de poignard, parfois post-traumatique, règles douloureuses, caillots, langue mauve pourpre	<i>P7 GI4 DM20 F3 RP6,10 V17,18</i>
Vide de Qi et de Sang	Céphalée chronique, peu violente, pire à l'activité et à la fatigue, mieux au repos, asthénie, polypnée, palpitations, vertiges, acouphènes, teint pâle, contractures, crampes, langue pâle et mince, enduit blanc	<i>DM20 P7 GI4 E36 RP6 V17 RM6 F3,8</i>
Vide de Yin des Reins	Céphalée du vertex ou hémicrânie, intense, intermittente, pulsatile, soif, transpiration nuit, soif, pommettes rouges, insomnie, vertiges, acouphènes, faiblesse lombes et genoux, langue rouge	<i>DM16,20 VB25 RM4 RP6 R3,7</i>
Vide de Yang des Reins	Céphalée peu intense, asthénie, frilosité, douleurs lombes et genoux, vertiges, acouphènes, polyurie claire, diarrhée, pâleur, langue pâle, enduit blanc	<i>V23 R2,7 DM4 RM2,6</i>

CONJONCTIVITE

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Chaleur externe	Rougeur – douleur – prurit d'apparition soudaine, larmoiement, enflure des yeux qui s'ouvrent difficilement, photophobie, sécrétions muco-purulentes, évent. fièvre, céphalées	<i>VB20 GI4,11 VI P11 TR5 Taiyang V2 DM23</i>
Feu du Foie	Signes oculaires identiques, agitation, irritabilité, colère, soif, constipation, urines foncées, langue rouge, enduit jaune	<i>VB20 GI4,11 VI DM23 F3,8 Taiyang Yuyao VB43 MC8 E44</i>

CONSTIPATION

Formule générale

MC6 RP4
RM12 E36,37 F3

CONSTIPATION

syndrome	sympômes	traitement
Accumulation de Sécheresse-Chaleur	Agitation mentale, goût amer, lèvres fissurées, soif, bouche sèche, oligurie, sensation de chaleur, distension abdominale, langue rouge, enduit jaune-sec	MC6 RP4 E25,37 GI4,11 TR6 V25 RP6 R6
Stagnation de Qi	Selles denses, compactes, en pavés, oppression thoracique, plénitude épigastrique, douleurs des flancs, irritabilité, inappétence éructations	MC6 RP4 E25,36,37 V25 RM6,12 VB34 F3
Stase de Sang	Idem à ci-dessus + douleur fixe, langue pourpre avec des taches pourpres	MC6 RP4 E25,37 V17,25 RP6,10 TR6 RM6
Vide de Qi	Effort inefficace d'aller à selles, fatigue, dyspnée, transpiration, polypnée, langue pâle, enduit mince	MC6 RP4 E25,36,37 RM12 V20,25 RP6
Vide de Sang	Selles sèches, défécation difficile, constipation chronique, vertiges, palpitations, membres engourdis, vision brouillée, langue pâle sans éclat, lèvres pâle	MC6 RP4 E25,36,37 RM12 V17,20,21,25 RP6,10
Vide de Yang	Selles sèches difficiles à expulser, prolapsus anal, épuisement, crainte du froid, membres-lombes-genoux froids, polyurie claire, lombalgie, langue pâle	E25,36,37,40 V23,25 RM4,6,12 RP15 DMI,20

DEPRESSION

Formule générale

P7,9 RPI,4 F8
E36,41 V13
(GI6,7 IG7,8)

DEPRESSION

syndrome	symptômes	Traitement
Stase de Qi du Foie	Pleurs, tristesse, abattement, mélancolie, attitude prostrée, soupirs, douleur poitrine et flancs, inappétence, enduit mince et gras	<i>V18 MC6 F3,14 RM6,12,17 RP6 E25</i>
Stagnation de Qi qui se transforme en Feu	Pleurs, tristesse, abattement, mélancolie, irritabilité, colère facile, insomnie, céphalée, acouphènes, yeux rouges goût amer, constipation, langue rouge, E jaune	<i>Taiyang VB34 F3 E44 RMI2,17 MC6 C7</i>
Stagnation de Qi et obstruction par mucosités	Pleurs, tristesse, abattement, mélancolie, gêne dans la gorge, étouffement, soupirs, oppression thoracique, enduit blanc et gras	<i>MC6 F3 RMI2,17,23 RP6,9 E36,40 P7 C5,7</i>
Vide de Cœur et de Rate	Pleurs, tristesse, abattement, mélancolie, palpitations, insomnie, perte de mémoire, inappétence, ballonnement, selles molles, vertiges, teint pâle, langue pâle	<i>DM20 V15,20 RM6,12 E36 RP6 MC6 C3,7</i>
Yin déficient, Feu abondant	Pleurs, tristesse, abattement, mélancolie, Chaleur des 5 Cœurs, transpiration nocturne, insomnie, palpitations, vertiges, lombalgies, langue rouge, peu-pas d'enduit	<i>C3,5,7 F3 MC6 V15 V23 R3 RP6 RM6</i>
Formule générale	Selon LS 22	<i>P7,9 RP1,4 F8 E36,41 V13 (GI6,7 IG7,8)</i>

DIARRHEE

syndrome	symptômes	traitement
Chaleur-Humidité	Diarrhées chaudes, impératives, jaunâtres, nauséabondes, brûlantes, agitation, fièvre, soif, enduit jaune et gras	<i>MC6 RP4 GI4,11 RM12 E25,36,44 RP6,9 V22</i>
Vide de Qi de RP et E	Diarrhées molles ou liquides, fréquentes, inappétence, borborygmes, teint terne, asthénie, plénitude épigastre, langue pâle	<i>MC6 RP2,4 E25,36 V20,21 F13 DM4,20 RM,6,12,13 RP3,9</i>

DOULEUR ABDOMINALE

syndrome	symptômes	traitement
Excès de Froid	Douleurs aiguës, coliques, aggravation à la pression, mieux avec chaleur, frissons, intolérance au froid, extrémités froides, nausées, vomissements, urines claires, constipation ou diarrhée	<i>MC6 RP4 E25,34,36,37,41 RM6,12 RP6</i>
Excès de Chaleur	Douleur, plénitude, distension abd., avec sensation de chaleur, fièvre, bouche sèche, soif, agitation, sueurs irritabilité, urines concentrées	<i>MC6 RP4 E25,37,39,44</i>
Stagnation de Qi de F	Douleur-distension épigastrique ou abdominale, intermittente, variable, constipation ou diarrhée, flatulence, oppression de poitrine, pieds et mains froids, dépression, anxiété, irritabilité	<i>MC6 RP4 RM6 E21,25,36 F3,13 VB34 TR6</i>
Stagnation de nourriture	Douleur épigastrique et abdom., sensation de plénitude-distension, aggravation à pression, mieux après vomissements ou selles, flatulence, nausées, reflux, vomissements, constipation ou diarrhée	<i>MC6 RP4 RM6,12 E25,36,44 GI10</i>
	Formule générale	<i>MC6 RP4 E25,36,37 RM6</i>

ECZEMA

syndrome	symptômes	traitement
Vent- Humidité- Chaleur	Plaques rouges, prurit, vésicules, fièvre, soif, bouche sèche, céphalée, lourdeur des membres	<i>GI4,11 TR5 E36 V40 VB20 DM14,20</i>
Humidité- Chaleur	Plaques rouges, prurit, vésicules, asthénie, selles molles, ballonnement, tête et corps lourds, colère, goût amer, douleurs costales, langue rouge	<i>GI4,11 DM14 RP6,9 V20,40 C7 RM12 F3,8</i>
Vide de Sang	Lésions sèches, bien limitées, prurit intermittent, peau sèche, épaisse, squameuse, asthénie, pâleur, insomnie, vertiges, palpitations, langue pâle	<i>RP6,10 E36 MC4 V17</i>
Chaleur du Sang	Prurit, eczéma sec, peau et muqueuses sèches	<i>GI4,11 DM14 V17,40 RP6,10 C7</i>
	Formule générale	<i>V17,40 F3,8 GI4,11 C7 RP6,10</i>

GASTRALGIE

Formule générale

MC6 RP4
E21,36,44 V21

GASTRALGIE

FORMES PLENTUDES

syndrome	syntômes	traitement
F et E en dissonance	Douleur côtes et hypochondres, pire aux émotions, soupirs, goût amer, irritabilité, constipation, reflux acides, nausées, vomissements, bords de langue rouges	MC6 RP4 F3,14 E21 VB34
Chaleur de F et E	Brûlure E, goût amer, irritabilité, reflux acides, bouche sèche, soif, langue rouge, enduit jaune	MC6 RP4 F3,8,14 VB34 E21,44
Chaleur ou Feu de E	Brûlure aiguë de E, agitation, reflux acides, soif, faim, bouche sèche, nausées, selles sèches, langue rouge, enduit jaune	MC6 RP4 GI4 RM12 E21,34,36,44,45
Humidité- Chaleur de RP et E	Douleur sourde de E, corps lourd, oppression de poitrine, inappétence, ballonnement, digestion difficile, langue épaisse, enduit jaune et gras	MC6 RP4 F3 E21,25,34,36 RP8 RM12
Stagnation de nourriture dans E	Douleur E pire à pression, mieux après vomissements, distension E, éructations, dégoût nourriture, enduit épais et gras	MC6 RP4 F3 RM10,12,13 E25,36 V21
Stase de Sang dans E	Douleur fixe de E, transfixiente, pire à pression, sensation de masse, langue violettes, taches pourpres	MC6 RP4 F14 RM12 E34,36 V17 RP10
Attaque de Froid pervers sur E	Douleur de E pire au froid, mieux à chaleur, crainte du froid, langue pâle, enduit blanc épais	MC6 RP4 RM12,13 E36 V20 E21,34

GASTRALGIE

FORMES VIDES

syndrome	symptômes	traitement
Vide de Yin de E	Douleur ancienne, sourde, bouche-gorge sèches, soif,, Chaleur 5 Cœurs, transpirations nuit, langue rouge sans enduit	MC6 RP4 <i>RM12 E36 RP6</i> <i>R3,6</i>
Vide-Froid de RP et E	Douleur sourde, pire au froid, mieux à chaleur et pression, vomissements, inappétence, asthénie, selles molles, langue pâle	MC6 RP4 <i>RM12 E36,41</i> <i>V20,21 RM4,6</i>
Vide de Qi de E	Douleur sourde post-prandiale, digestion lente, asthénie, éructations, inappétence, langue pâle, enduit blanc	MC6 RP4 <i>E36,41 V21</i> <i>RM6,10,12,13</i>
Glaires-Feu de E	oppression épigastrique, bouche sèche sans désir de boire, mucosités dans les selles, nausées, vomissements, agitation mentale, insomnie, langue rouge, enduit jaune collant	MC6 RP4 G14 <i>RM12,13 DM24</i> <i>E21,36,40,44</i> <i>MC5,7,8</i>
Glaires- fluides dans E	Sensation de plénitude et distension, nausées, vomissements de liquides aqueux et mousseux, bouche et langue sèches sans soif, bruits d'eau dans E, selles molles, perte de poids, léthargie, vertiges, céphalées frontales sourdes, langue gonflée, enduit collant	MC6 RP4 <i>RM9,10,12</i> <i>E36,40 V20,21</i>

GONALGIE

ARTHOSE DU GENOU

V11 P7. R6

Points supplémentaires

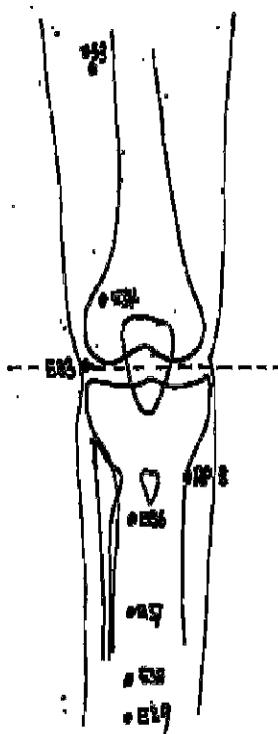
R2,6,10 F2,6,7 RP2,5,6,7,8,9

V30,32,34,57,60,63

GI4,5,10 IG5,17

SW60: IG2 - V66 - C8 - R2

V11 E31 VB30 RP8 V36



HYPERTENSION ARTERIELLE

Combiner avec les médicaments anti-hypertenseurs !

syndrome	symptômes	traitement
Feu de F	Vertiges, éblouissements, acouphènes, céphalées, irritabilité, agitation, soif, constipation, insomnie, épistaxis, L rouge	<i>GI11 E36 F3,8 VB20,34,40</i>
Déficiences de Yin avec excès de Yang	Vertiges, éblouissements, acouphènes, céphalées, palpitations, transpiration nuit, teint rouge, bouche sèche, chaleur 5 Cœurs, constipation, pommettes rouges, bords-pointe de langue rouges	<i>GI11 E36 F3 VB20,38 V18,23 R3,7 RP6</i>
Vide de Yin et de Yang des R	Douleur lombes-genoux, vertiges, céphalées, acouphènes, asthénie, frilosité, diarrhées, urines claires	<i>GI11 E36 V23 VB25 R3,7 C7 RP6 RM4,6</i>
Vide de Qi et de Sang	Vertiges légers, fatigabilité, troubles de la mémoire, vue floue, insomnie, dépression, palpitations, pâleur, langue pâle et mince	<i>GI11 E36 RP6 RM4,6 V15,17,20 RP10</i>
Les mucosités troubles obstruent le Centre	Tête lourde, confusion, vertiges, corps lourd, oppression de poitrine, somnolence, mucosités, nausées, vomissements, fatigue, inappétence, enduit blanc, gras, collant	<i>GI11 E36 V20,21 RM12 RP9 MC5 E40</i>
Mucosités-Feu	Vertiges, oppression-distension poitrine et épigastre, nausées, obésité, inappétence + boulimie, bouche amère, sommeil agité, palpitations, pointe-bords de la langue rouges, enduit jaune et gras	<i>GI11 E36 F3 VB20 E40,44</i>

IMPUISSANCE

syndrome	symptômes	traitement
Vide de Yang des Reins	Libido et érection faibles, spermatorrhée, éjaculation précoce + asthénie, frilosité, vertiges, douleur lombes-genoux, pâleur, langue pâle, enduit mince et blanc	<i>V23,52 DM4 RM4 R2,7 DM20</i>

INSOMNIE

Formule générale

MC6 R9 C7
F3,8 R6

INSOMNIE 1

syndrome	symptômes	traitement
Vide de Sang de C et de Qi de RP	Endormissement difficile, sommeil léger, palpitations, inappétence, ballonnement, selles molles, asthénie, vertiges, langue pâle	<i>R6 V62 C7 V15,20 RM12,14 VB20 E36 RP6 DM20</i>
C et R n'ont pas d'échange	Endormissement difficile, réveil facile, rêves, palpitations, agitation, vertiges, acouphènes, transpiration nuit, langue rouge	<i>R6,10 V62 C6,7 MC6 RM14 VB25</i>
Vide de Yin de F et de R	Endormissement difficile, réveil facile, douleur lombes-genoux, bouffées de chaleur, troubles de la vue, vertiges, acouphènes, langue rouge	<i>R6 V62 R3,6,10 F3,14 VB25 RM4</i>
Vide de C et de VB	Sommeil léger, rêves, cauchemars, angoisse, asthénie, souffle court, vertiges, soupirs, bouche amère, palpitations, teint blanc, L pâle	<i>R6 V62 C7 V15,19 VB20,34,40</i>
Montée de Feu du Foie	Endormissement difficile, sommeil agité, réveils fréquents, colère, yeux rouges, céphalée, vertiges, soif, constipation, L rouge, enduit jaune	<i>C7 VB20,40,43 V47 F3,8 DM24</i>

INSOMNIE 2

syndrome	symptômes	traitement
Mucosités- Chaleur troublent l'Interne	Sommeil agité, se retourne ++, sensation de chaleur, nausées, bouche amère, corps lourd, céphalée, vertiges, oppression de la poitrine, langue rouge épaisse, enduit jaune	<i>R6 V62 C7 MC6 E40 V20 RP6,9 E36,44</i>
Stagnation de nourriture dans E	Insomnie avec sensation de chaleur, douleur-distension E, dégoût, nausées, éruptions, vomissements, enduit gras et épais	<i>R6 V62 C7 P7 E36,45 RM10,12 MC6 RP4</i>
Feu du C en excès	Réveils fréquents, cauchemars, palpitations, agitation, aphtes, glossite, soif, dysurie, pointe de la langue rouge, enduit jaune	<i>R6 V62 C5,7 MC7 RM14</i>
Feu et mucosités perturbent le C	Réveils fréquents, dort peu, cauchemars, visage rouge, agitation, soif, palpitations, mucosités, logorrhée, dépression, L rouge gonflée, E jaune	<i>R6 V62 C7,8 MC5,7 RM14 DM20,26</i>

LOMBALGIES

Formule générale	<i>V11,25,29 DM3,4</i> <i>V40,60,62,63 (65)</i> <i>points douloureux</i>
------------------	--

LES SCIATALGIES: S1 =V L5 ≠VB

	S1	L5
POINTS ASHI		
LES PLUS FREQUENTS	V29.V54.V32.V36.V37	DM2 V29.VB27.VB29.VB30 VB32.VB34.VB35.VB36. VB41
TOUS POINTS DU MP POINTS HORS MERIDIEN		
8 REGLES		
VIDE	T:V67.G11;D:E36.V40	T:VB43.V66;D:VB44.G11
PLENITUDE	D:V65.VB41;T:V40.E36	D:VB38.IG5;T:VB44.G11
CHAUD	V67	VB43
FROID	V60	VB38
HAUT/BAS	VB41	VB41
BIAO/LI	cf. BI	cf. BI
POINTS SU		
TING (M.T.M)	V67	VB44
YUAN (SOURCE)	V64	VB41
HO (PROFONDEUR)	V40	VB34
XI (URGENCE)	V63	VB35
MV		
DAI MO	VB41	VB41 (VB27)
YANG QIAO MO	V62 (V59)	
YANG WEI MO		TR5(V63.VB35.VB29)
BARRIERES CHARNIERES		
	V29	V29 DM2 VB32

MALARIA – « NUE »

En combinaison avec les médicaments
anti-malariques !

- grelottement, fièvre, transpirations, céphalées
- traitement :

l'énergie perverse pénètre dans le shao yang

TR5 VB40 F14 MC5 GI4

NAUSEES-VOMISEMENTS

Formule générale

***MC6 RP4 E36,37
RM12***

NAUSEES-VOMISEMENTS

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Froid de E	Vomissements soudains avec nausées, courbatures, crainte du froid, fièvre, enduit mince et blanc	<i>E21,36,41 V21 RM12,13,MC6 RP4</i>
Humidité-Chaleur de E	Gêne et brûlure de E, sommeil agité, constipation, goût amer dans la bouche, nausées, vomissements, fièvre, L rouge	<i>MC6 RP4 E25,36,44,45 RM12</i>
F et E en dissonance	Vomissements acides avec éructations, nausées et distension, liés aux émotions, bords de la langue rouges	<i>MC6 RP4 RM12,13 VB34 E36,44 F3 V21</i>
Glaïres dans E	Vomissements de liquide clair ou glaires, nausées, inappétence, distension, dégoût, vertiges, palpitations, enduit blanc gras	<i>MC6 RM12,17 E36,40 RP4</i>
Stagnation de nourriture dans E	Vomissements en jet, soulageant le patient, acides, nausées, inconfort, distension,dégoût, enduit gras épais	<i>P7 E36,45 RM10,12 MC6 RP4</i>
Vide de Yin de E	Nausées, vomissements répétés, bouche sèche, faim sans envie de manger, brûlure de E, langue rouge	<i>MC6 RP4 E25,36,44 F3 RM12 RP6</i>
Vide de Yang de RP et E	Vomissement intermittent post-prandial, nausées, inappétence, selles molles, asthénie, ballonnement, L pâle, E blanc	<i>MC6 RM4,12 E36 V20,21 RP3 F13</i>
Vide de Yang de R	Vomissement brutal, d'eau claire, asthénie, voix faible, souffle court, oedèmes, frilosité, langue pâle	<i>RM4,12 MC6 E36 DM4 R2,7 V23</i>

PARALYSIE FACIALE

-1 séance tous les jours ou 1 jour sur 2

-10 à 15 séances sont nécessaires

-dispenser le Vent et favoriser la circulation dans les méridiens

VB14,20 P7 GI4 IG18 E2,4,6 TR17

-points secondaires

DM26 E7,36,44 IG19 Taiyang

-points symptomatiques

impossibilité de fermer l'œil : **TR23 V2**

Crainte du Froid : **DM14**

Paralysie de la langue : **RM23**

Sillon nasal plat : **GI20**

Atteinte du menton et lèvre inférieure : **RM24**

Atteinte du Shao Yang : **TR5 VB34**

Si atteinte du Sang du Foie : **RP6 F3**

Utiliser éventuellement fleur de prunier (si spasmes musculaires)

PROSTATE

affection	symptômes	traitement
prostatite	Intense dysurie, lourdeur du bas-ventre, signes infectieux, lombalgies, parfois rétention urinaire	<i>V22,38,39 R4 TR4 E16</i>
Hypertrophie bénigne		<i>DM6,7 RP9 R13,18 E16</i>
Douleur prostatique		<i>RP9,10,11 VB26 F1,4 R4</i>
Rétention vésicale aiguë		<i>V40,39 RP8 F1,2 R4,6 RM5 E28 VB26,34</i>

RHUME - GRIPPE

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Froid externe	Crainte du froid, peu ou pas de fièvre, toux, céphalée, sensibilité de la gorge, rhinorrhée claire et fluide, congestion nasale, courbatures	<i>P7 GI4,20 VI2,13 DM20,23 TR5 VB20</i>
Vent-Chaleur externe	Fièvre, sudations, soif, toux, céphalée, gorge douloureuse, rhinorrhée épaisse et jaune, urines foncées	<i>P7 GI4,11,20 VI2,13 TR5 DM20 VB20</i>

SINUSITE

symptômes	traitement
Sinusite maxillaire	<i>P7 G14,11,20 E4 V12,13</i>
Sinusite frontale	<i>IG3 P7 G14 V2,12,13 yintang</i>

STERILITE FEMININE 1

syndrome	symptômes	traitement
Vide de Yang du Rein	stérilité, cycles longs avec règles peu abondantes ou trop abondantes, lombalgies, sensation vertigineuse, frilosité, dépression, mictions fréquentes	<i>R3,6,13 V23,52 RM4 DM4 P7 E28</i>
Vide de Yin du Rein	stérilité ancienne, règles en avance, peu abondantes, de couleur claire, chaleur des 5 centres, transpiration nocturne, sensation vertigineuse, acouphènes	<i>RM4,7 R3,6,13 RP6 VB25 V52 RP6</i>
Vide de Sang	règles peu abondantes de sang pâle, cycles allongés, fatigue, dépression, sensation vertigineuse, teint pâle, vision brouillée	<i>RM4 E36 RP610 R13 V17,20,23</i>
Froid dans l'utérus	stérilité primaire, cycles retardés avec règles peu abondantes, douloureuses avec petits caillots, douleurs améliorées par la chaleur, sensation de plus grande frilosité au cours des règles, pâleur du visage, frilosité, lombalgies	<i>RM2,4,7 DM4 R7 V23</i>

STERILITE FEMININE 2

syndrome	symptômes	traitement
Chaleur du Sang	cycles courts, sensation de chaleur pendant les règles, soif, agitation mentale	<i>G111 RP6,10 R2,6 F3 MC3 V17 RM4 P7</i>
Humidité dans le TR inférieur	règles irrégulières, cycles retardés, leucorrhées, stérilité ancienne, adhérences, obésité, sensation de lourdeur	<i>RM3,9 E28,30 RP6,9 P7 R6,14 V32 TR6</i>
Stagnation du Qi	règles irrégulières, douloureuses, tensions prémenstruelles, distension mammaire, irritabilité ; correspond aussi à une obstruction tubaire	<i>F3 VB34 TR6 MC6 RM4,6 R14 RP4 <u>Stérilité tubaire</u> : RM3 E29 RP6,13</i>
Stase de Sang	règles irrégulières et douloureuses, de sang sombre avec caillots, irritabilité, comportement maniaque, agitation mentale, douleur abdominale	<i>F3 VB34 V17 RP6,10 MC6 TR6 RM4,6 RP4 R6,14 E29 P7</i>

SYNDROME PREMENSTRUEL

syndrome	symptômes	traitement
Stase du Qi du Foie	Irritabilité, soupirs, humeur changeante, enflure-douleur seins, flancs, bas-ventre, règles peu abondantes, caillots, insomnie, céphalée, nausées, bords de langue rouge	<i>MC6 F3 G14 VB34,40 TR6 V32 RP6,8 RM6 E28,29</i>
Vide de Yang de RP et R	Rétention d'eau, douleur des seins, douleur du bas-ventre, inappétence, selles molles, leucorrhées, asthénie, frilosité, douleur lombes-genoux, L pâle, E blanc	<i>DM4 RM4 R2,7 E29,36 RP6,9 V23</i>

TORTICOLIS

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Froid	Douleur et raideur unilatérale du cou, gêne aux mouvements, tête déviée du côté douloureux	<i>IG3 TR5 V62</i> <i>(du côté malade)</i> <i>Points douloureux</i> <u>Autres points :</u> <i>IG6,14,15,16</i> <i>DM14,16,20,26</i> <i>VB20 V10,11,12</i> <i>GI16 VB39</i> <i>Points douloureux</i>

TOUX 1

syndrome	symptômes	traitement
Vent-Froid	Toux légère, dyspnée d'effort, éternuements, rhinorrhée claire, crainte du froid, frissons, courbatures, fièvre légère, pas de transpiration, raideur du cou, céphalées, urines pâles	<i>P6,7 VI2,13 P7 VB20 GI4 R7</i>
Vent-Chaleur	Toux sèche, chatouillement de la gorge, fièvre, frissons, crainte du froid, douleur de gorge, transpiration légère, courbatures, céphalée, rhinorrhée jaune, éternuements, soif, urines sombres	<i>P5,7,9,10 R3 GI4,11 RM17 VI2,13 DM14</i>
Vent-Sécheresse	Toux sèche et irritante, gorge sèche avec douleur et prurit, nez bouché, sensation douloureuse dans la trachée, lèvres et bouche sèches, céphalée, crainte du Froid, frissons	<i>P5,6,7 R6 R3 RM17,22 RP6 VI2,13</i>
Videde Qi de P	Toux légère et peu sonore, pas de glaires transpirations spontanées, tendance à prendre froid, voix faible, fatigue, pâleur du visage	<i>VI3 P7,9 DM12</i>

TOUX 2

syndrome	symptômes	traitement
Vide de Yin de P	Toux sèche par quintes, peu sonore, pas de glaires, quelques crachats teintés de sang, gorge sèche, Chaleur des 5 Cœurs transpirations nocturnes, fatigue extrême	<i>P1,7,9,10</i> <i>R3,6</i> <i>E36 RP6</i>
Le Feu de F agresse le P	Soudaines quintes de toux, visage rouge, gorge sèche, sensation de glaires dans la gorge, expectorations glaires peu abondantes douleur-distension des hypochondres, douleur à la toux, bouche sèche et amère, urines sombres, selles sèches, irritabilité	<i>F2 VB21,34</i> <i>GI11 P1,5,10</i> <i>RM17</i>
Agression de P par Humidité et mucosités	Crises répétées de toux, dyspnée, expectorations abondantes, crachats blancs et collants, nausées, sensation d'oppression de la poitrine, plénitude de l'épigastre, perte d'appétit, fatigue, sensation de lourdeur, selles molles	<i>P9 RM12</i> <i>E36,40 RP6</i> <i>V13,20</i>

VERTIGES

syndrome	symptômes	traitement
Vent	Vertiges avec crainte du Vent, fièvre, soif, transpiration, céphalées, urines foncées, visage rouge, enduit mince jaune	<i>VB20 DM16,20 Yintang GI4,11 TR5</i>
Élévation du Yang du Foie	Vertiges graves, acouphènes, visage rouge, céphalées, irritabilité, colère, Agitation, insomnie, tremblements, langue rouge	<i>F2,3,8 MC6 VB20,34 TR5 DM16,20 IG3 Yintang RP6 R3 GI4</i>
Vide du Rein	Vertiges, étourdissements, acouphènes, douL. lombes-genoux, insomnie, perte de mémoire, fatigue, langue pâle ou rouge	<i>V23,52 R3,7 RP6 RM4 VB39 DM4,16,17,20</i>
Les mucosités et l'Humidité bloquent le TR moyen	Sensations vertigineuses, lourdeur de la tête, esprit embrouillé, difficulté de concentration, surtout le matin, pression poitrine, nausées, peu d'appétit, bouche pâteuse, inappétence, insomnie, langue pâle	<i>RM9,12 E8,36,40,41 RP3 V20,21 GI4 DM20</i>
Vide de Qi et de Sang	Sensations vertigineuses légères, souvent aux changements de position, fatigabilité, palpitations, mauvaise mémoire, insomnie, dépression, pâleur, langue pâle	<i>E36 RP6 V15,20,21 DM20 RM6</i>

ANNEXES

HISTORIQUE

DYNASTIE	Date	EVENEMENTS en Chine	AILLEURS dans le monde
Les 5 Souverains	2000-2700 av.JC	Fu Xi (5000) : empereur mythique Huang Di (2697-2599) : empereur jaune Yu le Grand (2200-1766) Civilisation du bronze	Fondation de Babylone (3000) Pyramides d'Egypte (3000) Abraham (2000), Oetzi (2000)
Xia	1600-200 av.JC		
Shong	1765-1122 av.JC	Utilisation de poinçons en pierre	Jacob (Israël : 1899) Aménophis-Akhénaton (1370-1350) Homère (XIe siècle) Ramsès II (1300-1232) Exode de Moïse
Zhou	1066-221	Age du fer (charrue à soc de fer) 551-479 : Confucius 664 : Lao Zi Bouddha : Ve siècle	Carthage David, Salomon 600 : Nabuchodonosor
Royaumes combattants	1000-200 av.JC	Taoïsme Confucianisme	470-399 : Socrate 427-347 : Platon 384-322 : Aristote 331-323 : Alexandre le Grand

DYNASTIE	Date	EVENEMENTS en Chine	AILLEURS dans le monde
Qin	221-206 av.JC	Qin Shi Huang Di : roi Wen, premier empereur de Chine : standardisation des poids et mesures, monnaie, idéogrammes, réseau routier, construction de la grande muraille. Terme de « Chine » créé.	214 : incendie des livres sacrés
Han	206-26 av.JC 25-220 ap.JC	Nan Jing : 81 difficultés du Nei Jing Hua Tuo (145-208) : père de la chirurgie 200 : Shang Han Lun : traité du Froid nocif Ouverture de la Route de la Soie 105 : les Chinois inventent le papier	101-44 : Jules César 51-30 : Cléopâtre
Trois Royaumes Wei Shu Wu	220-265 221-263 222-283	Jia Yi Jing (Huang Fu Mi: 215-282) : refonte du Nei Jing	
Jin	265-439		
Song	420-479		
Qi	479-502		
Liang	502-557		
Chen	557-589	Sun Si Miao : prescriptions valant mille onces d'or	
Wei du Nord	386-550		

DYNASTIE	Date	EVENEMENTS en Chine	AILLEURS dans le monde
Wei de l'Est	550-577		
Zhou du Nord	535-577		
Shui	581-618	Travaux du Grand Canal (réunit les fleuves jaune et bleu) Restauration de la Grande Muraille	
Tang	618-907	Apogée de la culture chinoise Confucianisme : doctrine d'Etat Apparition de l'imprimerie	
Liang post.	907-923		
Tang post.	923-936		
Jin post.	936-946		
Han post.	947-950		
Zhou post.	951-960		
10 Royaumes	902-977		
Song	960-1129 1129-1279	Wang Wei Hi : l'Homme de bronze	

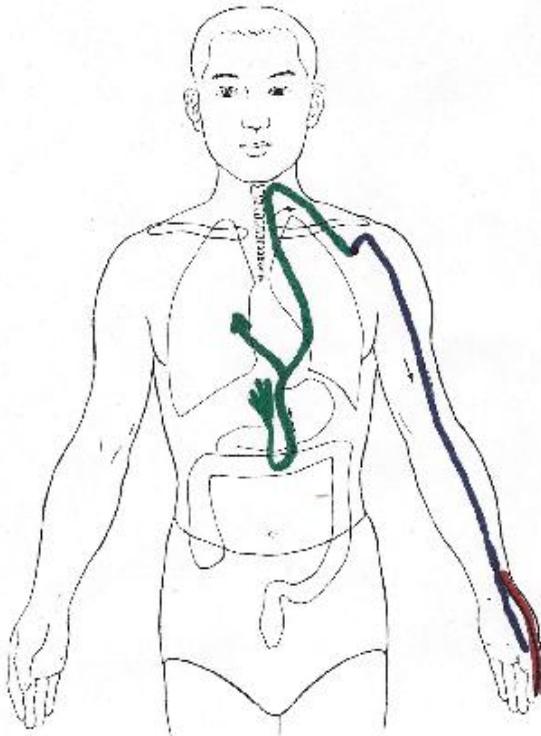
DYNASTIE	Date	EVENEMENTS en Chine	AILLEURS dans le monde
Liao	907-1125		
Xia d'Ouest	1032-1227		
Jin	1115-1234	1215 : Mongols de Gengis Khan envahissent la Chine (capitale Pékin)	
Yuan	1279-1368	1279 : conquête de la Chine par les Mongols	Marco Polo à Pékin : décrit la splendeur de l'empire mongol
Ming	1368-1644	Li Shi Zhen : prince de la pharmacopée Les Manchous envahissent la Chine Cité interdite, Temple du Ciel (Pékin) Arrivée en Chine de missionnaires jésuites 1601 : Da Cheng	1412-1431 : Jeanne d'Arc 1493-1541 : Paracelse
Qing	1644-1911	Dernière dynastie de l'Empire chinois Invasion des Manchous Guerres de l'opium (1840 et 1856) 1822 : interdiction de l'acupuncture 1911 : fondation de la République	Mainmise de l'Occident sur la Chine
République de Chine	1912-1949	1921 : fondation du parti communiste 1929 : Tchang Kai Chek interdit la pratique de l'acupuncture	1931 : le Japon envahit la Mandchourie
République populaire de Chine	1949-2009	Proclamation de la République populaire de Chine 1949 : Mao réhabilite l'acupuncture 1966 : révolution culturelle 1971 : la Chine est admise aux Nations Unies 1976 : décès de Mao	

Les points les plus utilisés

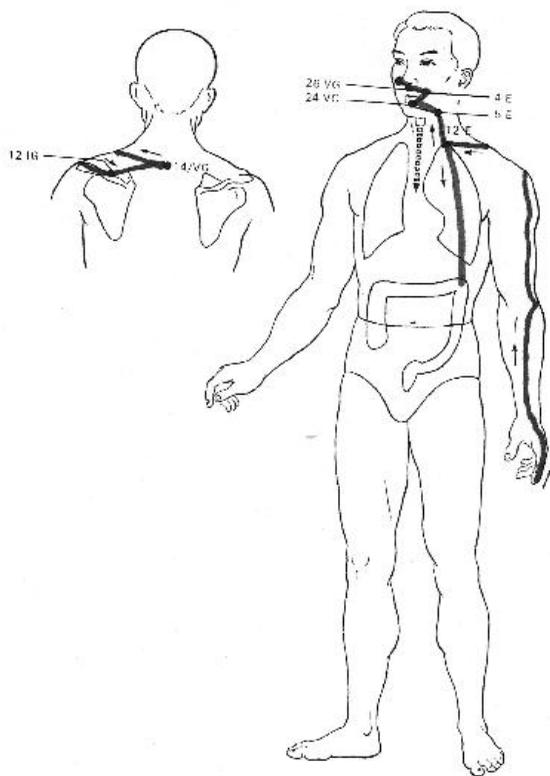
- En **GRAS**, les points les plus utilisés.
- En **GRAS SOULIGNE**, les points les plus importants
- **P** 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11
- **GI** 1, 4, 10, 11, 15, 20
- **E** 4, 6, 25, 28, 34, 36, 37, 39, 40, 44, 45
- **RP** 1, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10
- **IG** 3, 9, 11, 18
- **C** 3, 5, 6, 7, 9
- **V** 2, 10, 11, 12, 13, 15, 17, 18, 20, 21, 23, 25, 28, 40, 60, 62, 67
- **R** 1, 4, 6, 7, 9
- **TR** 1, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 15
- **MC** 3, 5, 6, 7, 8, 9
- **VB** 1, 2, 8, 14, 20, 21, 25, 30, 34, 37, 39, 40, 41, 43
- **F** 1, 2, 3, 4, 8, 13, 14
- **RM** 3, 4, 6, 10, 12, 14, 15, 17, 22, 23, 24
- **DM** 1, 3, 4, 12, 14, 20, 23, 24, 26

**ATLAS DES
DES TRAJETS DES MERIDIENS**

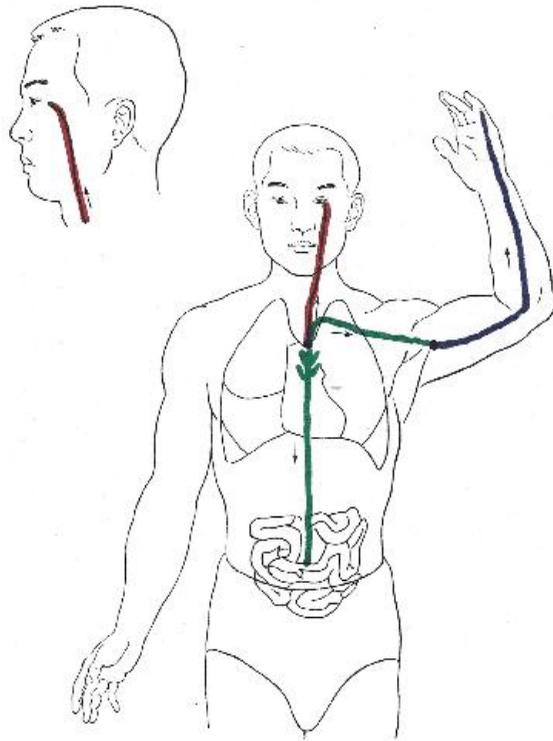
POUMON



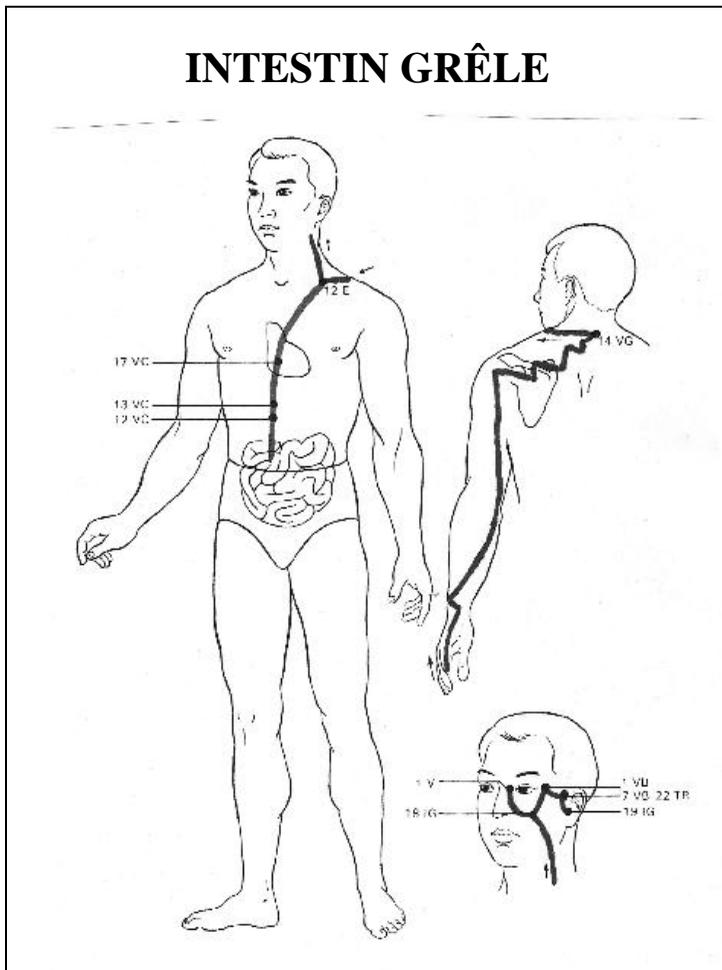
GROS INTESTIN



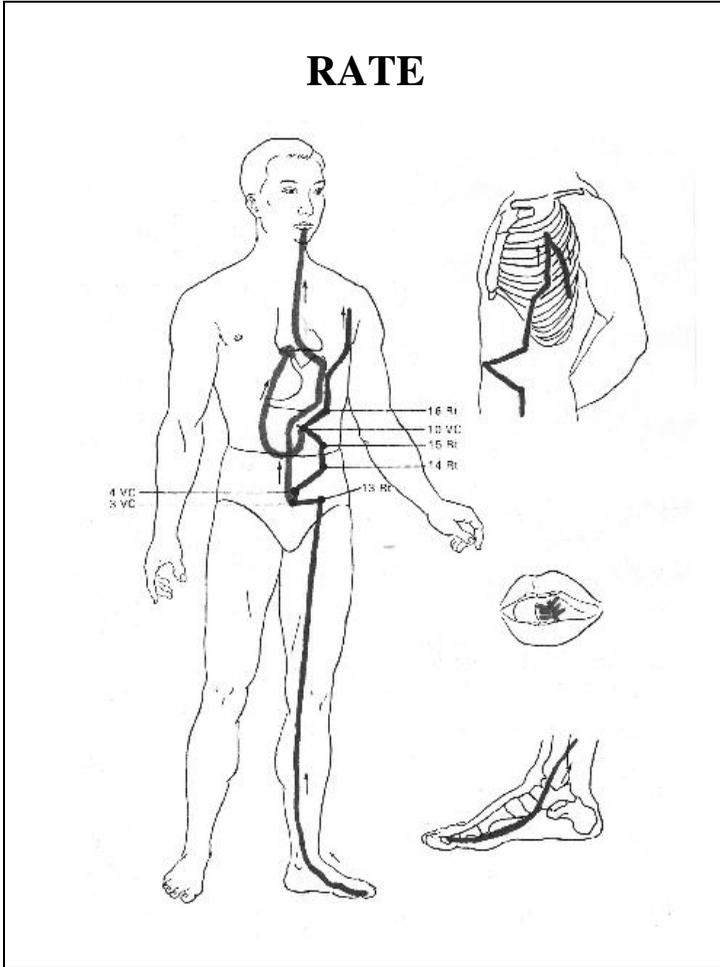
COEUR



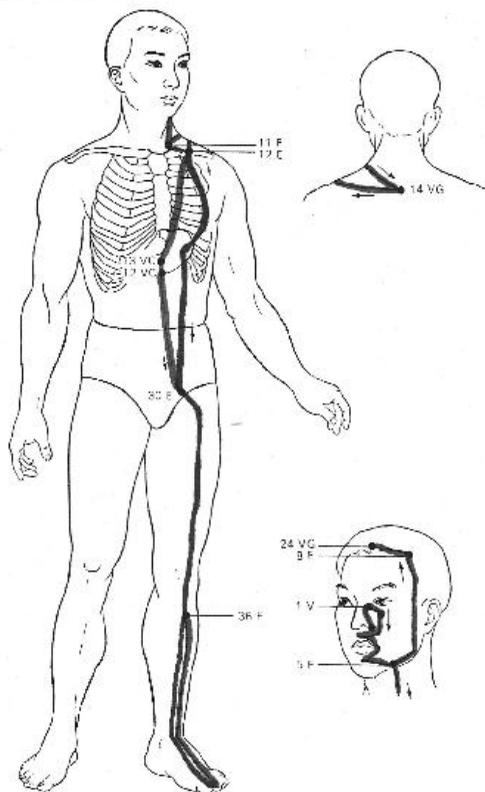
INTESTIN GRÊLE



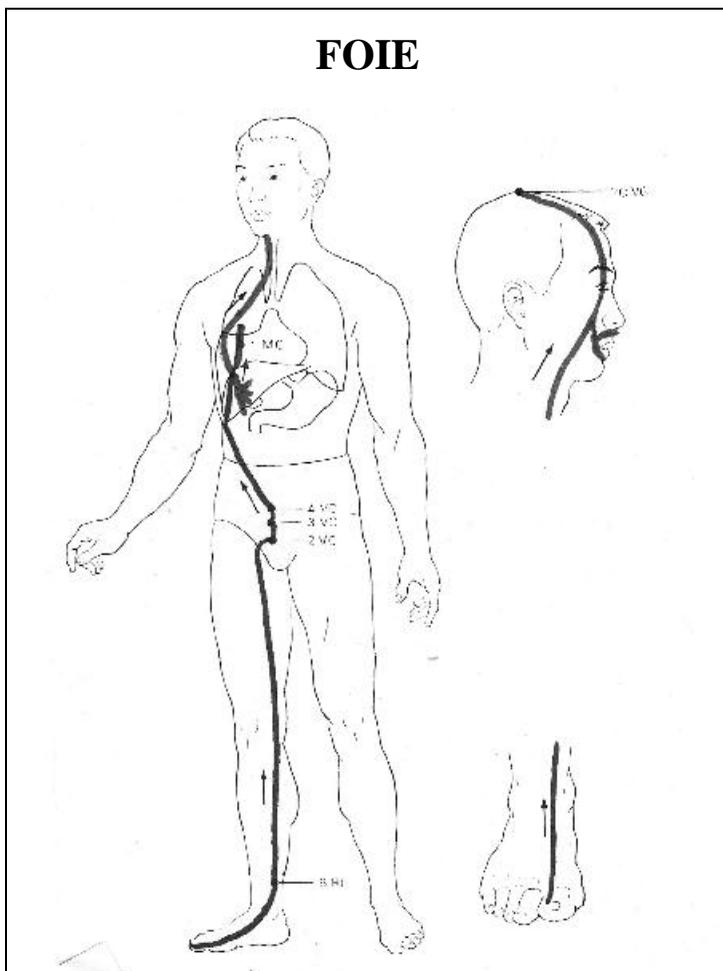
RATE



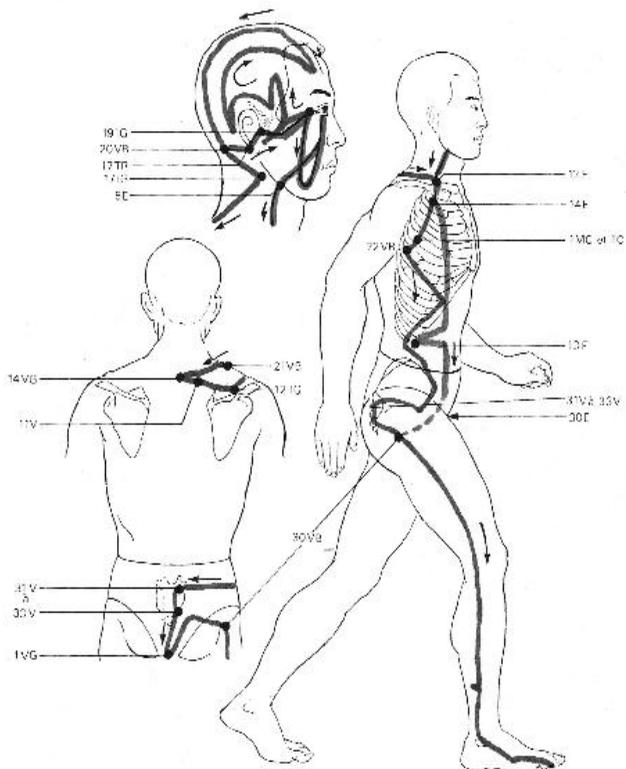
ESTOMAC



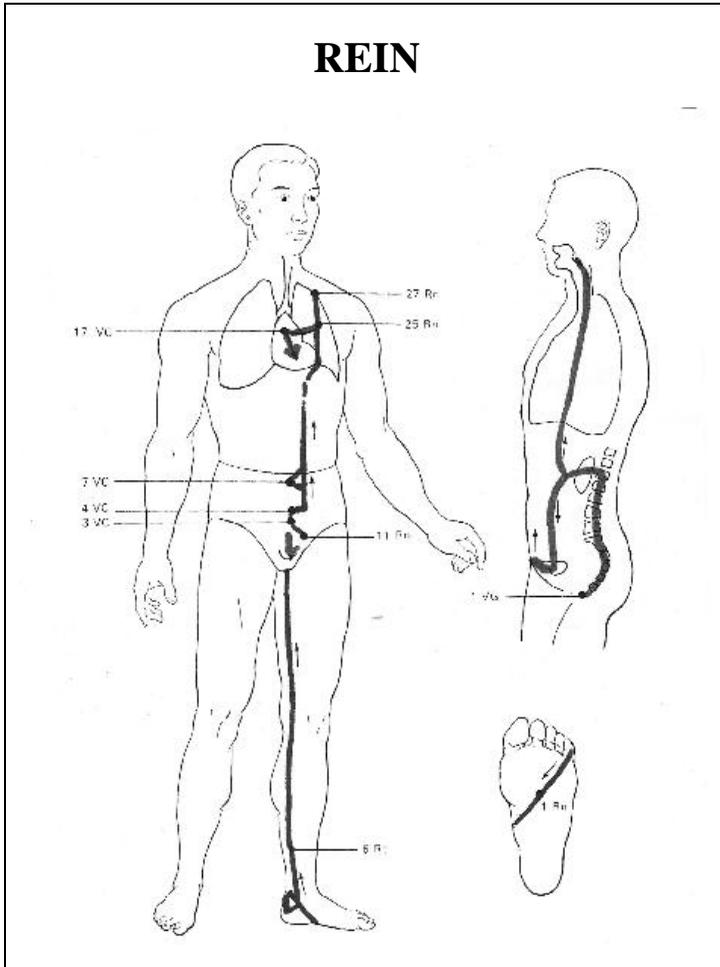
FOIE



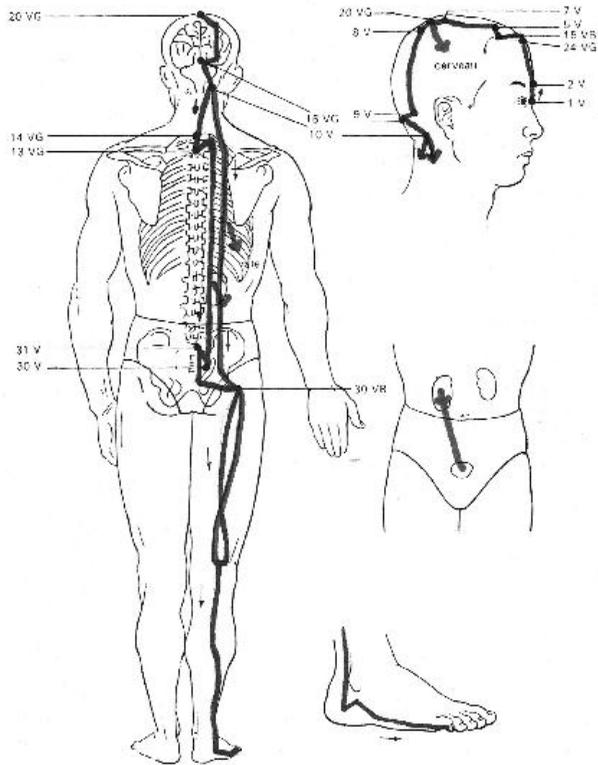
VESICULE BILIAIRE



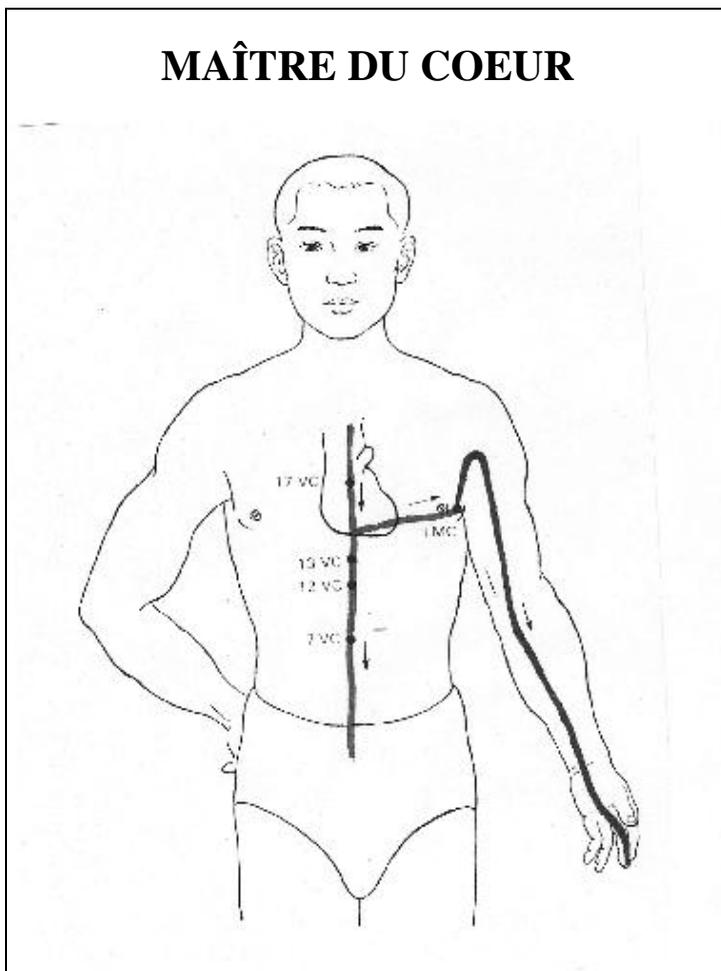
REIN



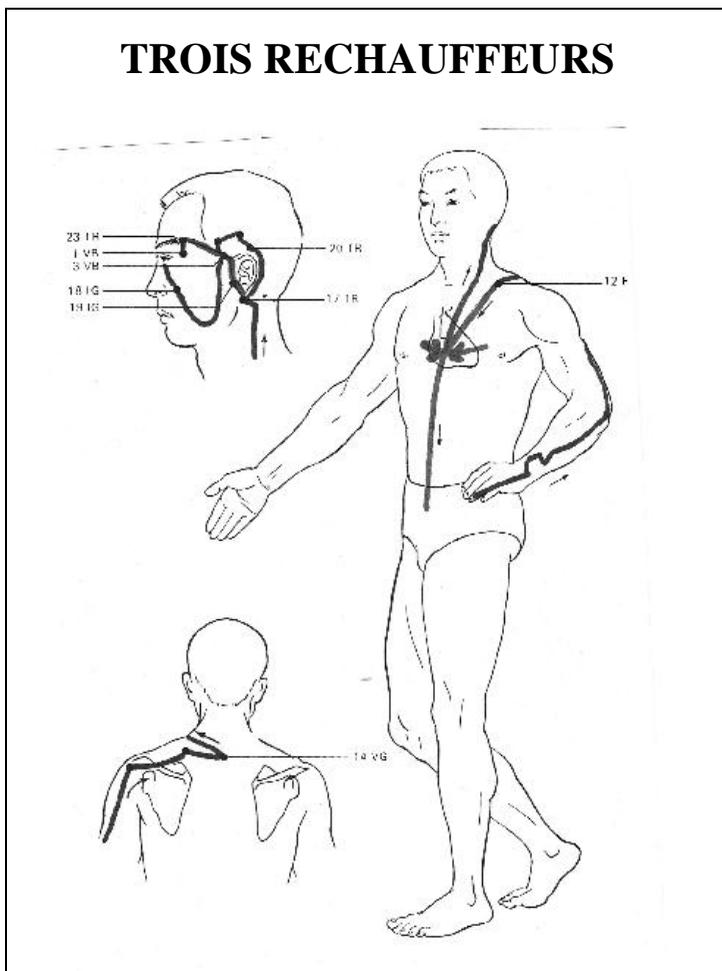
VESSIE



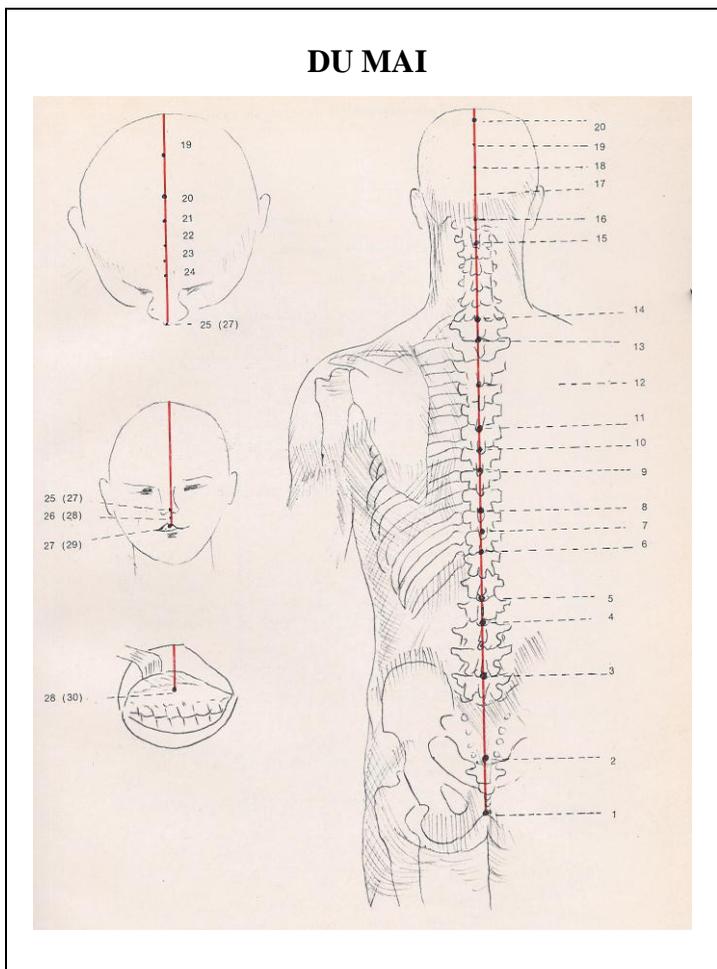
MAÎTRE DU COEUR



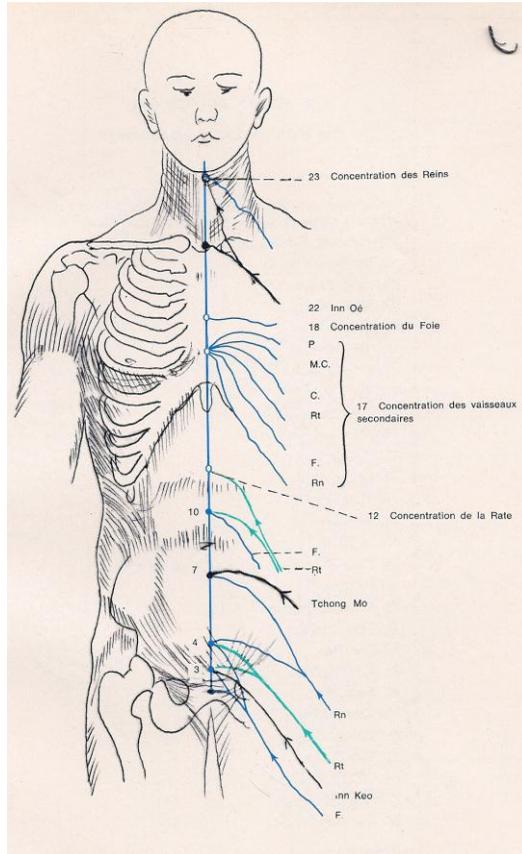
TROIS RECHAUFFEURS



DU MAI



REN MAI



**CORRESPONDANCES DES
CINQ MOUVEMENTS**

TABLEAU DES CORRESPONDANCES

5 mvts	BOIS	FEU	TERRE	METAL	EAU
Saison	printemps	été	5 ^e saison canicule	automne	hiver
5 mutations	naissance	croissance	transformation	récolte	conservation
5 directions	est	sud	centre	ouest	nord
én. climatique	vent	chaleur	humidité	sécheresse	froid
Saveur	acide	amer	doux, sucré	piquant	salé
Couleur	bleu-vert	rouge	jaune	blanc	noir
Journée	aube	midi	après-midi	soir	minuit
Planète	Jupiter	Mars	Saturne	Vénus	Mercure
Tissu	tendons	vaisseaux sg	chair, muscles	peau, poils	os, cheveux
Organes sens	vision	tact, phonation	gustation	olfaction	ouïe
Sécrétions	larmes	sueur	salive	sécr. nasales	urines
Organe Zang	Foie	Coeur	Rate	Poumon	Rein
Entraîlle Fu	Vésicule Biliaire	Intestin Grêle	Estomac	Gros Intestin	Vessie

TABLEAU DES CORRESPONDANCES

5 mvts	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
manifestation	ongles	teint	lèvres	poils	cheveux
Émotion sentiment	colère, haine, amour	joie, excitation	souci, réflexion, analyse	tristesse, sollicitude	peur, volonté, vouloir-vivre
mouvement	mise en mvt	expansion	explosion	incarnation	cohérence
orifice	oeil	oreille	bouche	narine	urètre-anus
odeur	rance	brûlé	aromatique	décomposition	fermenté
céréale	blé	millet glutineux	millet	riz	haricot
substance fondamentale	stocke le Sang	Régit le Sang	Retient le Sang et les liqu.organ.	Qi, liquides organiques	Stocke le Jing et liqu. organ.
Esprit	Hun imagination, rêve	Shen én.mentale, conscience	Yi propos, idéation	Po instinct de conservation	Zhi volonté, peur
5 fatigues	marche	considération des objets	position assise	décubitus	station debout
pt Su-mér.Yin	Ting	long	Iu	King	Ho
Pt Su-mér.Ya	Iu	King	Ho	Ting	long

5 mouvements	BOIS
5 directions des phénomènes naturels	Mise en mouvement, extériorisation, se redresser
Saison	Printemps
5 mutations	Naissance, engendrer
5 directions	est
Energie climatique	Vent
saveur	Acide
couleur	Bleu-vert
Moments de la journée	aube
planètes	Jupiter
tissus	tendons
Organes sensoriels	vision
sécrétions	larmes
Organe - Zang	Foie
Entraîlle - Fu	Vésicule Biliaire
Point antique mér. Yin	Jing - Ting
Point antique mér. Yang	Shu
manifestation	ongles
Emotions - sentiments	Colère, haine, amour
mouvements	Mise en mouvement
orifices	oeil
odeur	rance
céréales	blé
Substance fondamentale	Stocke le Sang
esprit	Hun (imagination, rêve)
5 fatigues	marche

5 mouvements	FEU
5 directions des phénomènes naturels	Mouvement ascendant
Saison	Eté
5 mutations	Croissance
5 directions	sud
Energie climatique	Chaleur
saveur	Amer
couleur	Rouge
Moments de la journée	midi
planètes	Mars
tissus	Vaisseaux sanguins
Organes sensoriels	Tact - phonation
sécrétions	sueur
Organe - Zang	Cœur – Maître du Cœur
Entraîlle - Fu	Intestin Grêle- TR.
Point antique mér. Yin	long
Point antique mér. Yang	Jing
manifestation	teint
Emotions - sentiments	Joie, excitation
mouvements	expansion
orifices	oreille
odeur	brûlé
céréales	Millet glutineux
Substance fondamentale	Régit le Sang
esprit	Shen (conscience)
5 fatigues	Considération des objets

5 mouvements	TERRE
5 directions des phénomènes naturels	Neutralité, stabilité
Saison	5 ^e saison, canicule
5 mutations	Transformation, enrichir
5 directions	centre
Energie climatique	Humidité
saveur	Doux, sucré
couleur	Jaune
Moments de la journée	Après-midi
planètes	Saturne
tissus	Chair, muscles
Organes sensoriels	gustation
sécrétions	salive
Organe - Zang	Rate
Entraîlle - Fu	Estomac
Point antique mér. Yin	Shu
Point antique mér. Yang	He
manifestation	lèvres
Emotions - sentiments	Souci, réflexion, analyse
mouvements	explosion
orifices	bouche
odeur	aromatique
céréales	millet
Substance fondamentale	Retient le Sang – liq. org.
Esprit	Yi (réflexion, mémorisation, ruminant, obsession)
5 fatigues	Position assise

5 mouvements	MÉTAL
5 directions des phénomènes naturels	Compression, mvt vers l'intérieur
Saison	Automne
5 mutations	Moisson, récolter
5 directions	ouest
Energie climatique	Sécheresse
saveur	Piquant
couleur	Blanc
Moments de la journée	soir
planètes	Vénus
tissus	Peau, poils
Organes sensoriels	olfaction
sécrétions	Sécrétions nasales
Organe - Zang	Poumon
Entraîlle - Fu	Gros Intestin
Point antique mér. Yin	Jing - King
Point antique mér. Yang	Jing
manifestation	poils
Emotions - sentiments	Tristesse, chagrin,
mouvements	incarnation
orifices	narine
odeur	décomposition
céréales	riz
Substance fondamentale	Qi – liquides organiques
esprit	Po (instinct de conservation)
5 fatigues	décubitus

5 mouvements	EAU
5 directions des phénomènes naturels	Mouvement descendant
Saison	Hiver
5 mutations	Conservation, durcir,
5 directions	nord
Energie climatique	Froid
saveur	Salé
couleur	Noir
Moments de la journée	minuit
planètes	Mercuré
tissus	Os, cheveux
Organes sensoriels	Ouïe
sécrétions	Urines
Organe - Zang	Rein
Entraîlle - Fu	Vessie
Point antique mér. Yin	He
Point antique mér. Yang	long
manifestation	cheveux
Emotions - sentiments	Peur, volonté
mouvements	cohérence
orifices	Urètre - anus
odeur	Fermenté - moisi
céréales	haricot
Substance fondamentale	Stocke le Jing – liq.org.
esprit	Zhi (vouloir, angoisse, peur)
5 fatigues	Station debout

**TABLEAU RECAPITULATIF DES
POINTS D'ACUPUNCTURE**

Tableau récapitulatif des points d'acupuncture

MEMBRE SUPERIEUR

POINT	ACTION	P	GI	C	IG	TR	MC
Shu du dos	sur Yang des viscères	V13	V25	V15	V27	V22	V14
Mu-héraut	sur Yin des viscères	P1	E25	RM14	RM4	RM5	RM17
Tonification	des méridiens+viscères	P9	GI11	C9	IG3	TR3	MC9
Dispersion	des méridiens+viscères	P5	GI2	C7	IG8	TR10	MC7
Xi	Libère-débloque énergie	P6	GI7	C6	IG6	TR7	MC4
Lo	communication-relation	P7	GI6	C5	IG7	TR5	MC6
Point Organe	action sur l'Organe	R22		R23			
Point Entraille	action sur l'Entraille		E26		E24		
<u>Su</u> : Ting - <i>Jing</i>	commencement-source	P11	GI1	C9	IG1	TR1	MC9
long - <i>Rong</i>	accélération	P10	GI2	C8	IG2	TR2	MC8
Iu - <i>Shu</i>	transport vers le viscère	P9	GI3	C7	IG3	TR3	MC7
Iunn - <i>Yuan</i>	point source		GI4		IG4	TR4	
King - <i>Jing</i>	transmission-profondeur	P8	GI5	C4	IG5	TR6	MC4
Ho - <i>He</i>	réunion-jonction int.-ext.	P5	GI11	C3	IG8	TR10	MC3
Point-clé MV	Ouvre le MV	P7 (RM)			IG3 (DM)	TR5 (YaW)	MC6 (YinW)

Tableau récapitulatif des points d'acupuncture

MEMBRE INFÉRIEUR

POINT	ACTION	RP	E	F	VB	R	V
Shu du dos	sur Yang des viscères	V20	V21	V18	V19	V23	V28
Mu-héraut	sur Yin des viscères	F13	RM12	F14	VB24,23	VB25	RM3
Tonification	des méridiens+viscères	RP2	E41	F8	VB43	R7	V67
Dispersion	des méridiens+viscères	RP5	E45	F2	VB38	R1	V65
Xi	Libère-débloque énergie	RP8	E34	F6	VB36	R5	V63
Lo	communication-relation	RP4	E40	F5	VB37	R4	V58
Point Organe	action sur l'Organe	R17		R14		R14	
Point Entraille	action sur l'Entraille		E21		E22		E28
Su : Ting - <i>Jing</i>	commencement-source	RP1	E45	F1	VB44	R1	V67
long - <i>Rong</i>	accélération	RP2	E44	F2	VB43	R2	V66
Iu - <i>Shu</i>	transport vers le viscère	RP3	E43	F3	VB41	R3	V65
Iunn - <i>Yuan</i>	point source		E42		VB40		V64
King - <i>Jing</i>	transmission-profondeur	RP5	E41	F4	VB38	R7	V60
Ho - <i>He</i>	réunion-jonction int.-ext.	RP9	E36	F8	VB34	R10	V40
Point-clé MV	Ouvre le MV	RP4 (ChM)			VB41 (DaiM)	R6 (YiQ)	V62 (YaQ)

INDEX

INDEX

A

Accouchement 225,227
Acupuncture (règles) 209
Aiguilles (manipulation) 208
Angine 229
Asthme 231
Atlas des trajets des méridiens 295
Les 6 axes 91

B

Bi 233
Biao Li 162
Bibliographie 6
Bois 37

C

Causes des maladies 131
Céphalée 234
Chaleur 143, 167
Chong Mai 108
Cinq mouvements 27, 261
Climat 33
Cœur 47, 213, 301
Conjonctivite 237
Constipation 193, 238
Constitution de l'Homme 24
Correspondances 21, 326
6 couches 91
Cycle Ke (Ko) 30
Cycle Sheng 30

D

Dépression 240
Diarrhée 194, 243
Douleur 189
 douleur abdominale 245
Dai Mai 109
Du Mai 107, 258
Dyspnée 205, 209

E

Eau 41
Eczéma 247
Émotions 35
Enduit lingual 186
Énergies ancestrales 78
Entretien (énergies d') 73
Entretien (système d') 95
Estomac 219, 307
Examen clinique 173
Externe – interne 161

F

Facteurs climatiques 33
Fatigue 83, 196
Feu 38, 152
Foie 59, 219, 309
Fondements théoriques de la mtc 17
Froid 139, 167

G

Gastralgie 249
Genou (voir gonalgie)
Glaires 149
Gonalgie 253
Gouvernement du corps 43
Grippe 273
Gros Intestin 299

H

Historique 288
Humidité 145
Hypertension artérielle 255

I

Impuissance 257
Index 337
Insomnie 259
Interrogatoire 187
Intestin Grêle 303
Ontroduction 9

J

Jing 79

L

Langue *181*
Lèvres *179*
Liquides organiques *87, 205*
Lombalgie *262*

M

Maître du Cœur *317*
Maladie en mtc *15, 77*
Malaria *265*
Manipulation des aiguilles *194*
Méridiens *97, 295*
 méridiens distincts *102*
 méridiens tendino-musculaires *101*
Merveilleux Vaisseaux *105*
Métal *40*
5 Mouvements *26, 261*

N

Nausées *266*
Nombres (voir numérologie)
Numérologie *18*
Nuque *225*

O

Observation *174*
Organisation de l'Homme *42*
Ouïe *187*

P

- Palpation 199
- Paralysie faciale 269
- Points les plus utilisés 293
- Points spécifiques 115, 334
 - points clés des Merveilleux Vaisseaux 105
 - points Fenêtres du Ciel 127
 - points He à action spéciale 126
 - points Hui 125
 - points Lo 120
 - points Lo de groupe 123
 - points des 4 Mers 129
 - points Mu 126
 - points Shu du dos 119
 - points Su-antiques 116
 - points Xi 125
- Poumon 51, 215, 297
- Préménstruel (syndrome) 279
- Prostate 271
- Protocoles (affections courantes) 225

Q

- Qi 69, 77, 201

R

- Rate 55, 217, 305
- 8 règles diagnostiques 157
- 8 règles thérapeutiques 169
- Rein 63, 221, 313
- Ren Mai 106, 323
- Rhumatologie 233
- Rhume 273
- Rong Qi 74
- Rythmes de l'Homme 25

S

Sang 85, 203
Saveurs 34
Sciatalgie 263
Sécheresse 151
Sentiments 155
Shen 83
Sinusite 273
Stérilité féminine 233
Substances fondamentales 67
Succession des méridiens 26
Symbolique des nombres 18

T

Table des matières 7
Teint 177
Terre 39
Torticolis 281
Toux 282
Traitement 211
Trois Réchauffeurs 319
Trois Trésors 69
Typologie 176

V

Vent *133*
Vertiges *285*
Vésicule Biliaire *311*
Vessie *315*
Vide – Plénitude *164*
Voie des eaux *88*
Vomissements *266*

W

Wei Qi *75*

Y

Yang Qiao Mai *110*
Yang Wei Mai *112*
Yeux *178*
Yin – Yang *20, 158*
Yin Qiao Mai *111*
Yin Wei Mai *113*
Yuan Qi *80*

Z

Zang – Fu *45*
Zong Qi *81*