

La bisessualità

Denise Medico, M.A.

Psicologa, sessuologa e sessoanalista

Groupe de recherche en psychologie clinique de la santé et de
l'activité,

Université de Lausanne

La bisessualità, esperienze ambigue dell'amore e della sessualità

- **Alessandro, 36 anni**, vive in una famiglia poliamorosa con un uomo e una donna, a tre desiderano un bambino
- Dice di essere bisessuale, frequenta molto gli ambienti gay ma non sente di appartenergli realmente
 - Passato sessuale:
 - 14-20 anni: relazioni amorose e sessuali esclusivamente con ragazze, nessuna interrogazione sulla propria identità sessuale
 - 20 anni: prima esperienza sessuale con un uomo (per opportunità)
 - 20-38 anni: maggior parte delle relazioni amorose e sessuali con donne, avventure sessuali con uomini, spesso in contesti anonimi (parchi...)
- Con le donne: preferenza emotiva e amorosa
- Con gli uomini: erotizzazione dei contesti di rischio e di ricerca d'intensità. Volontà cosciente di sfidare la morte. Difficoltà a ricevere piacere e sensazioni dagli uomini. Imppressione di scambiare dei favori sessuali per un po' d'affetto.

Alessandro ci parla della sua bisessualità

« Con i miei amici uomini, che siano gay o meno, sento di essere diverso essendo bisessuale. Non abbiamo gli stessi valori. E piuttosto difficile, non posso condividere con loro la mia intimità, è come se facessi loro paura, ho timore che interpretino male le mie intenzioni... ciò mi disturba »

« Nonostante sia attratto fisicamente da entrambi, preferisco emotivamente le donne »

« L'attrazione che sento per le donne e gli uomini è molto diversa. Spesso con gli uomini è molto facile, è un modo di fuggire, sento come se in alcuni momenti usassi il sesso come valvola di sfogo. Invece, con le donne, direi che c'è più equilibrio e armonia, mi sembra più sano, è come un modo di dividere, scambiare, di ottenere »

Raffaele

- 22 anni, vive in coppia con un giovane gay e frequenta quasi esclusivamente gli ambienti gay (village), dice di essere bisex e gay
- Passato sessuale:
 - 9-14 anni: esperienze sessuali con ragazzi della sua età
 - 14-18 anni: relazione amorosa e sessuale con una donna + dei rapporti sessuali occasionali con uomini
 - Dà 18+: relazione amorosa e sessuale con un uomo, vive nel village. Relazioni occasionali con delle donne.
- Impressione che gli manca qualcosa se non ha dei rapporti con uomini e donne. A livello affettivo, amoroso e sociale si sente più a suo agio con uomini, ma sessualmente è più attratto dalle donne
- Con uomini: ricerca di passività e di fusione
- Con donne: ricerca d'intensità e di una posizione dominante (immaginario sessuale centrale: posizione classica con una donna)

Per capire l'esperienza bisessuale...

- Esistono delle **forme diverse di bisessualità** con delle ricerche diverse nei campi dell'amore, dell'erotismo, dell'identità
- Il concetto della bisessualità ci fa porre delle domande sulle **dimensioni dell'orientamento sessuale**

Dal comportamento
bisessuale all'immaginario
sessuale...

Ma quanti sono?

Dal comportamento....

I dati nella letteratura scientifica variano a seconda dei criteri di definizione di bisessualità utilizzati (comportamenti affettivi con donne e uomini durante tutta la vita o durante l'ultimo anno, sei mesi; l'identità bisessuale ...)

- Kinsey e al., 48, 53: Sulla popolazione generale
 - 25-28% delle donne (D) e 46% degli uomini (U) hanno sentito attrazione sia per uomini che per donne (omosessuali esclusivi: 0,3% a 3% D e 4% U)
- Bell e Weinberg, 78: Su una popolazione di omosessuali (n donne= 228, n uomini= 571)
 - Tra 21% (U caucasici) e 34% (D afro-americane) si identificano essendo tra 4 e 5 sulla scala dell'orientamento sessuale di Kinsey (dati simili a quelli della frequenza del coito eterosessuale)

Dal comportamento...

- Inchiesta Playboy , 83 (n=65'471 U e n= 14'963 D, con n=6982 uomini che hanno delle relazioni sessuali con uomini e donne)
 - 3 volte più bisex (37%) che omosessuali, proporzioni simili a quelle di Kinsey
 - 8% delle persone che dicono di essere eterosessuali hanno avuto almeno un'esperienza omosessuale da adulti
 - 1/3 delle persone con comportamenti bisex sono sposati
- Lever e al, 92 e le ricerche sui MSM e HIV:
 - 1/3 degli U che hanno comportamenti bisex s'identificano come bisessuali
 - Proporzioni di bisex tra gli MSM : 5,6%<(Mc Kirnan e al., 95) > 59% (Taywaditep e Stokes, 98), media intorno al 13% secondo Myers e Allman, 96

Dal comportamento...

Metanalisi recenti dei dati sulla bisessualità:

- Kennedy e Doll, 01 sulle ricerche HIV:
% di bisessuali nella popolazione generale 1% < > 7%,
- Rodriguez-Rust, 00
 - Al massimo (comportamenti dalla pubertà) 5,8%
U, 3,3% D
 - Al minimo (comportamenti nell'ultimo anno) 0,7%
U, 0,3% D
 - Secondo il criterio d'identità: 0,8 % U e 0,5% D

... all'immaginario sessuale

Degli eterosessuali :

- 22% degli uomini e 31% delle donne si sono già sentiti eccitati mentre immaginavano di avere una relazione omosessuale, Crépault, 81

Degli omosessuali:

- 23% U e 38% D hanno un immaginario sessuale con delle scene eterosessuali, Bell e Weinberg, 78
- 31% U, Crépault 81

... all'immaginario sessuale

Tendenze attuali

- Aumento dell'immaginario e dei comportamenti omosessuali delle donne canadesi, Crépault, 03
- Aumento delle pubblicazioni scientifiche sulla bisessualità negli ultimi anni, rare prima del 92
- Moda bisessuale??? : scambisti, neosexualities (Sigursh, 02), queer world, perversioni soft (Pasini,02)...

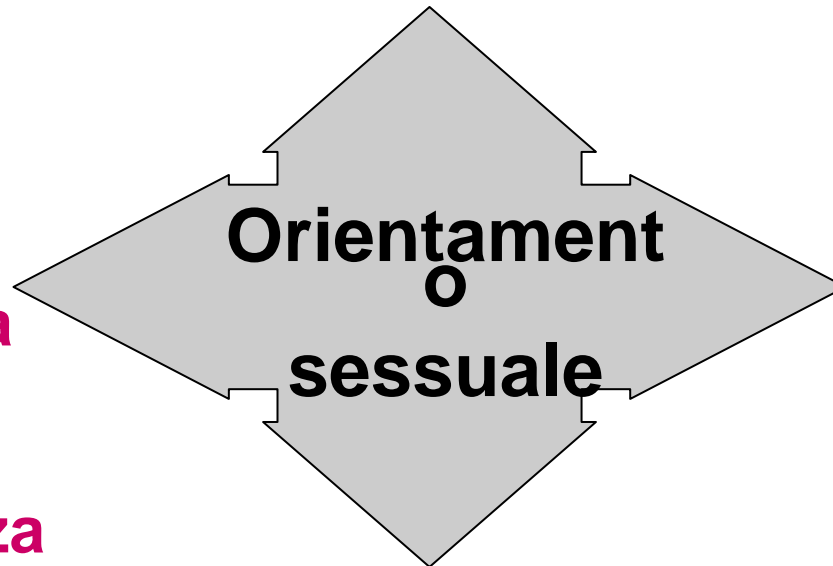
Per capire l'esperienza bisessuale...

**Orientamento sessuale e tipologie
della bisessualità**

Dimensioni dell'orientamento sessuale

Sentimenti amorosi

Identità
Definizione sociale della propria sessualità e appartenenza a dei gruppi (gay, lesbiche, bi...)



Genere:
femminilità e mascolinità personale e del partner

Erotismo
Desiderio sessuale, immaginario, sogni, comportamenti...

Elementi per capire la bisessualità

Sviluppo psicosociologico delle bisessualità, *coming out*:

- La bisessualità può essere un'identità in se, non è solo una fase nello scoprirsi ed accettarsi omosessuali
- Non esiste una traiettoria fissa e predefinita con delle fasi. Esistono differenze tra donne e uomini
- Il *coming out* sembra essere vissuto in un modo diverso da quello abitualmente descritto nei *gay studies*, spesso accade più tardi nella vita, non è lineare e non ha lo stesso significato di liberazione
- Le impressioni di essere diversi e i ricordi precoci di attrazioni omosessuali (che sono comuni tra gli omosessuali), spesso non sono vissuti dai bisessuali

Elementi per capire la bisessualità

Identità sessuale:

- Una persona può avere diverse identità, secondo l'ambiente sociale frequentato, secondo che si parli di sesso, di amore o di socializzazione.
- L'identità e l'attrazione possono cambiare nel tempo.
- L'identità bisessuale è spesso utilizzata per semplificare le spiegazioni dei propri comportamenti e sentimenti, non è associata in tutti i casi ad un sentimento di appartenenza ad un gruppo sociale diverso.
- Differenze uomini/donne:
 - Uomini: creano la loro identità dalle loro attrazioni e comportamenti sessuali
 - Donne: dai loro legami amorosi

Elementi per capire la bisessualità

- Ricerca erotica ed amorosa - importanza del gender

- **Analisi sessoanalitica
della bisessualità**

Tipologia delle diverse forme di bisessualità

■ Donne

1. Con desiderio di femminilità
2. Con sentimento ambiguo del *gender*
3. Con una distinzione degli investimenti erotici ed affettivi, secondo il *gender*
4. Con desiderio di esplorazione sessuale
5. Transizione dell'identità

La bisessualità con desiderio di femminilità

- Con gli uomini: ricerca di un erotismo complementare
 - Essere desiderata, penetrata, abbandonarsi con un uomo dominante
 - Desiderio di maternità
- Con le donne: fusione/individuazione nello scontro con il simile
 - Rapporti essenzialmente pre-genitali
 - Desiderio di essere più donna attraverso il contatto con un'altra donna appropriandosi delle sue qualità femminili
- *Gender Identity* in concordanza con il sesso genetico
- Scelte di un'identità sessuale e di uno stile di vita eterosessuale, senza sofferenze psicologiche

La bisessualità con ambiguità del gender identity

- Con gli uomini:
 - Ricerca di una posizione sottomessa e a volte masochista nella quale si sentono donne.
- Con le donne:
 - Ricerca di rapporti sentimentali ed erotici di dominazione. Ricerca di un ruolo maschile per affermare la parte maschile del gender.
- Ambiguità della femminilità e mascolinità, a volte l'impressione di essere tutte e due.
- Maternità non desiderata, spesso rapporti molto ostili con la propria madre ed impressione di non poter assumere quel ruolo. Competizione con gli uomini

Clinica: ANYA 22 anni

sexual addiction, dispareunia

Originaria dell'India, adottata a 15 mesi, figlia unica, leggero handicap fisico

- Partenza del padre adottivo a 4 anni, mai più rivisto, svalorizzato dalla moglie
- Madre percepita come perfetta, pur avendole dato poca attenzione
- Sessualità precoce difensiva
- Immaginario sessuale soprattutto omosessuale: particolarmente centrato sulla sua penetrazione di un'altra donna in modo violento
- Sogni erotici eterosessuali con valorizzazione narcisista e sogni con tematiche incestuose simbolizzando l'ansia di abbandono della madre
- *Gender identity*:
 - Ambivalenza in relazione alla propria femminilità:
 - Desiderio di sedurre e ansia di non essere sufficientemente femminile
 - Ambivalenza nei confronti della penetrazione (dispareunia solo con gli uomini) e rifiuto della maternità
 - Desiderio cosciente di appropriarsi un ruolo maschile

Con una distinzione tra investimenti erotici ed affettivi, secondo il *gender*

■ Con gli uomini:

- ricerca di un uomo dominante per delle relazione senza investimento sentimentale

■ Con le donne:

- ricerca di una donna idealizzata come “Madonna”,
- investimento sentimentale idealizzato con assenza di sesso

Tipologia delle diverse forme di bisessualità

■ Uomini

1. Con desiderio di femminilità
2. Con desiderio di esplorazione sessuale e prova della mascolinità
3. Con una distinzione degli investimenti erotici ed affettivi secondo il *gender*
4. In transizione con l'identità

Interventi di clinica sessuologica in pazienti bisessuali

**Qualche elemento da ricordare ...e da
valutare con i pazienti**

Livello personale e relazionale

- Continuità e discontinuità tra immaginario sessuale e comportamenti
- Impatto della (dis)continuità sull'identità e il sentimento di essere donna o uomo (soprattutto sulla mascolinità)
- Distinzione tra i desideri erotici e amorosi.
 - Impatto sulla capacità di vivere l'intimità e di coinvolgersi in relazioni profonde
 - Impatto sulla relazione e la coppia (molti possono essere sposati)
- Poliamorosi

Livello dei rapporti sociali

- Capacità di sentirsi a proprio agio con un'identità non ben definita
- Desiderio d'appartenenza a un gruppo bisex, omosessuale, queer... *neosexualities*
- Bifobia vissuta dalle donne e dagli uomini bisessuali (Eliason, 97; Ochs, 96; Medico e al., 03)
 - Con persone eterosessuali
 - Con persone omosessuali

Bibliografia

- Auchincloss E e Vaugan S. 2001. Psychoanalysis and homosexuality: do we need a new theory? *JAPA*, 49, 1158-1186.
- Bell e Weinberg, 1978....Butler J. 1993. Critically Queer. *GLQ*, 1, 17-32.
- Crépault C. 2003. Nouvelles avancées en sexoanalyse. VIème séminaire international de sexoanalyse. Salerno.
- Crépault C. 1981. *L'imaginaire érotique e ses secrets*. Sillery: Presses Universitaires du Québec.
- Deschamps, C. 2002. *Le miroir bisexuel*. Paris : Modernes Balland.
- Eliason, M. J. 1997 The prevalence and nature of biphobia in heerosexual undergradues students. *Archives of Sexual Behavior*, 26 (3), 317-326.
- Ersterberg, K. G. 1997. *Lesbian and bisexual identities : Constructing Communities, Constructing Selves*. Philadelphia : Temple University Press.
- Guidelines for psychotherapy with lesbian, gay, and bisexual clients. Reports of the APA. 2000. *American Psychologist*, 55, 1440-1451.
- Kennedy, M. e Doll. L. S. 2001 Male bisexuality and HIV Risk, *Journal of Bisexuality*, 1(2/3), 109-135.
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., e Martin, C. E. 1948. *Sexual behavior in the human male*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin, C. E. e Gebhard, P. H. 1952. *Sexual behavior in the human female*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Klein, F. 1993. *The bisexual option*. (2nd ed.). New York: Harrington Park Press.

Bibliografia

- Klein, F. 1990. The need to view sexual orientation as a multiple dynamic process: A theoretical perspective ». In D P. McWriter, S. A. Sanders, & Reinisch (Eds.), *Homosexuality/heerosexuality: Concepts of sexual orientation* (pp. 277-282). NewYork: Oxford University Press.
- Lever, Jane, William H. Rogers, Sally Carson, David E. Kanouse e Rosanna Hertz 2000. «Behavior Patterns and Sexual Identity of Bisexual Males », dans Rodriguez-Rust, Paula (sous la direction de), *Bisexuality in the United States*, New York, Columbia University Press, 185-202.
- Lévy, J.J., Medico, D., Otis, J., Lavoie, R. e P. Laroche 2002 « Bisexual women and HIV : the myth of sexual purity ». Congrès canadien de recherche sur le VIH-sida (CAHR), Winnipeg.
- McKirnan, D.J., Doll, L., e Burzete, R. G. 1995. “ Bisexually active men: Social characteristics and sexual behavior ”. *The Journal of Sex Research*, 31(1), 65-76.
- Matteson D.R. 1996. Conselling and psychotherapy with bisexual and exloring clients. In B. Firestein (Ed.), *Bisexuality: The psychology and politics of an invisible minority*. Thousand Oaks, Ca: Sage, 185-213.
- Medico D, Lévy JJ, Otis J, Laroche P, Lavoie R. 2003. Difficultés psychosociales associées à l'expérience bisexuelle. In JJ Lévy , D Maisonnaue, H Bilodeau e C Garnier (Eds.), *Enjeux psychosociaux de la santé*. Montréal : Presses de l'Université du Québec, 121-133.
- Medico, D., Lévy, J.J., Otis, J., Lavoie, R. e P. Laroche 2001. « Vulnérabilité des hommes bisexuels au VIH, entre pulsions e confiance ». Actes du colloque sur la vulnérabilité au VIH, Québec, novembre 2001.
- Medico D. 2001. Considérations sexoanalytiques sur la bisexualité féminine. IIIème Séminaire international de sexoanalyse. Arcachon
- Medico D (soumis pour publication). Considérations sexoanalytiques sur la bisexualité féminine et reflexions sur l'orientation sexuelle.

Bibliografia

- Myers, T. e Allman, D. 1996. Bisexuality and HIV/AIDS in Canada, in P. Aggleon (ed.) *Bisexuality and AIDS; International Perspective*. PA: Taylor and Francis Inc., Bristol, 23-43.
- Pasini, W. 2002. *I nuovi comportamenti amorosi*. Mondadori: Milano
- Ochs, R. 1996. Biphobia: It goes more than two ways. In B. A. Firestein (ed.) *Bisexuality: The Psychology and Politics of an Invisible Minority*. Sage Publications, Thousand Oaks, CA, 217-239..
- Rodriguez-Rust P. 2000. *Bisexuality in the United States*. Columbia University Press.
- Rust, P. C. 1995. Bisexuality & the challenge to lesbian politics: Sex, loyalty & revolution. New York: : New York University Press
- Sigusch V. 2001. Lean sexuality: on cultural transformations of sexuality and gender in recent decades. *Sexuality and culture*, 5, 23-56.
- Stokes, Joseph P., Peer Vanable e David J. McKirnan 1997. « Comparing gay and bisexual men on sexual behavior, condom use, and psychosocial variables related to HIV/AIDS », *Archives of Sexual Behavior*, vol. 26, n°4, 383-397.
- Stokes, J. P e Miller, R. L. 1998. Toward an understanding of behaviourally bisexual men : The influence of context and culture. *Canadian Journal of Human Sexuality* 7, 2 : 101-113.
- Taywaditep, K. J. e Stokes, J. P. 1998. Male bisexualities: a cluster analysis of men with bisexual experience. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 10(1), 15-41.
- Weinberg MS, Williams CJ, Pryor DW. 1994. *Dual Attraction, understanding bisexuality*. Oxford University Press