

LA CONTRACEPTION D'URGENCE (Morning after pill)

DR E. MBOUDOU

Gynécologue-Obstétricien

INTERET

- BESOINS REELS DE REGULATION DE LA FERTILITE DANS LE MONDE: Les chiffres annuels
 - ◆ Nombre de grossesses-----210 millions
 - ◆ Naissances vivantes-----132 millions
 - ◆ Avortements provoqués-----46 millions
 - ◆ ISG et mort-nés-----31 millions
 - ◆ Grossesses indésirées-----80 millions
 - ◆ Décès des complications de grossesse---600 000
 - ◆ Décès par avortement-----80 000
 - ◆ Femmes sans accès aux méthodes-----150 millions

– Source:FNUAP OMS 2000

Définition

- ◆ C'est l'administration d'une méthode contraceptive après un rapport sexuel vaginal supposé fécondant
(Consensus de Bellagio 1995)

LES INDICATIONS

- ◆ Rupture ou oubli de préservatif
- ◆ Oubli des COC au delà du délai maximal acceptable
- ◆ Expulsion d'un DIU
- ◆ Échec d'un coït interrompu
- ◆ Viol
- ◆ etc.

Les différentes méthodes

- ◆ Les COC(méthode de Yuzpe)
- ◆ Les COP
- ◆ Le stérilet
- ◆ Le RU 486
- ◆ Le NORLEVO®

Les COC(méthode de Yuzpe)

- ◆ Principe: Dans les 72 heures suivants le rapport sexuel, prendre 2 comprimés au départ et 2 comprimés 12 heures après
- ◆ Efficacité: taux d'échec 43 %
- ◆ Effets secondaires: Nausées, vomissements, vertiges, asthénie, céphalées, tension mammaire, métrorragies, pelvialgies

Les COP

- ◆ Principe: 20 comprimés au départ puis 20 comprimés 12 plus tard.
- ◆ Efficacité: taux d'échec 40 à 15%
- ◆ Inconvénients: le nombre de comprimés, quelques troubles digestifs, l'asthénie, les spottings

Le DIU (Stérilet)

- ◆ Principe: Insertion dans l'utérus dans les 5 jours suivants le rapport sexuel ou dans les 5 jours suivants la date prévue de l'ovulation.
- ◆ Efficacité: 99 %
- ◆ Inconvénients: Nécessité d'un personnel de santé formé, risques infectieux, risque de perforation, les crampes

Le RU 486

- LE RU 486 (Mifépristone)
 - ◆ Principe: 600mg en une prise dans les 72 heures qui suivent le R.S.
 - ◆ Il y a des protocoles de 10 et 50mg
 - ◆ Efficacité: 85%
 - ◆ Inconvénient: substance abortive, indisponible au Cameroun

NORLEVO®

- Quoi de neuf?
 - ◆ Principe actif?
 - ◆ Posologie?
 - ◆ **Conditionnement?**
 - ◆ Efficacité?
 - ◆ **Conditions de délivrance?**
 - ◆ Toxicité
 - ◆ Effets secondaires

NORLEVO®

- Composition: 750 micro grammes ou 1.5 mg LEVONORGESTREL
- Classe thérapeutique: progestatif de synthèse
- Voie d'administration: orale
- Conditions de délivrance: sans prescription dans certains pays européens; France, Norvège, Portugal, Suède, Danemark, Belgique

NORLEVO® : Indications

- ◆ Rupture ou oubli de préservatif
- ◆ Oubli des COC au delà du délai maximal acceptable
- ◆ Expulsion d'un DIU
- ◆ Échec d'un coït interrompu
- ◆ Viol
- ◆ etc.

NORLEVO® : Posologie

- Dans les 72 heures suivants un rapport supposé fécondant, prendre 1 comprimé au départ et 1 comprimé 12 heures plus tard.
Ou 1 comprimé de 1.5 mg

NB. Le reste du mois utiliser une méthode d'appoint

NORLEVO® : Mécanisme d'action

- Blocage de l'ovulation
 - ◆ Inhibition
 - ◆ Post-pausée
- Interférence avec la fécondation?
- Inhibition du transport de l'œuf ou du sperme?
- Désynchronisation de l'endomètre?

NORLEVO®

:Pharmacocinétique

- Biodisponibilité de 100%
- Élimination
 - ◆ Hépatique 40 à 50%
 - ◆ Rénale 60 à 80 %
- Demi-vie plasmatique 9 à 15 heures
- Concentration plasmatique maximale en 2 heures

NORLEVO® : Toxicité

- Toxicité aiguë
 - ◆ DL 50 > 5 g/kg
- Toxicité à doses répétées: > 25mg/kg/j
- Taux de fertilité: pas d'effet
- Absence d'embryotoxicité et de tératogénicité
- Pas d'effet mutagène ou carcinogène observé

Études cliniques

Effets secondaires	HO et coll.		Étude internationale	
	LNG	EE+LNG	LNG	EE+LNG
Nausées	16.1	46.5	23.1	50.5
Vomissements	2.7	22.4	5.6	18.8
Vertiges	18.5	23.1	11.2	16.7
Fatigue	23.9	36.1	16.9	28.5
Céphalées	NR	NR	16.8	20.2
Tension mammaire	NR	NR	10.8	12.1
Métrorragies	15.9	20.8	-	-
pelvialgies	3.4	4.2	17.6	20.9

Comparaison LNG et RU 486

EFFET SECONDAIRE	RU 486	LNG 1.5 X 1	LNG 0.75X 2	VALEUR P
NAUSEES	14.4%	13.9%	14.6%	NS
VOMISSEMENTS	0.9%	1.4%	1.4%	NS
CEPHALEES	10.3%	10.4%	9.6%	NS
SAIGNEMENT	18.9%	31.3%	31.3%	<0.0001
RETARD > 7 JOURS	8.9%	4.6%	4.7%	<0.0001

Comparaison Méthode de YUZPE et RU 486

EFFET SECONDAIRE	RU 486	YUZPE
NOMBRE DE FEMMES TRAITEES	597	589
NOMBRE DE GROSSESSES ATTENDUES	34	35
NOMBRE DE GROSSESSES OBSERVEES	0	9

COMPARAISON DES # METHODES

	DIU	COC	RU 486	NORLEVO®
Efficacité	99%	57%	85%	95%
Accessibilité et autonomie	+	+	0	+++
Effets secondaires	++	++	+	+
Contre-indications	oui	oui	?	non
Considérations religieuses	+	0	++	0

CONCLUSION

- Efficacité élevée
- Tolérance significativement meilleure
- Absences des contre-indications liées aux oestrogènes
- Administration plus simple