

IST ET ADOLESCENTS

Dr TSINGAING KAMGAING Jacques
Gynécologue-Obstétricien
Hôpital Général de Douala

Postgraduate Training in Reproductive Health Research
Faculty of Medicine, University of Yaoundé 2007

PLAN

1. Quels risques d'IST/VIH pour les ado?
2. Prévalence des IST chez les adolescents
3. Facteurs de risques:
 - Psychologiques
 - Comportementaux
 - Biologiques
 - Sociaux
4. Conséquences
5. Prévention

1- QUELS RISQUES D'IST/VIH POUR LES ADO?

- Courent-ils un risque d'IST/VIH > à celui des adultes ? **Si oui, pourquoi ?**
- Oui; Environ 7 IST sur 10 : Ado de 15-24 ans. Europe: 2/3 des IST chez les < 25ans
- Pourquoi?: Raisons multiples: psychologiques, comportementales, biologiques et sociales.

2- PRÉVALENCE DES IST CHEZ LES ADO 1

- A échelle mondiale: 1/3 de chlamydirose sont contractées par les adolescents.
- En Haiti et Nigeria: près de la moitié des jeunes femmes sexuellement actives seraient infectées au Chlamydia.
- C'est parmi les adolescents que le taux de gonorrhée est souvent le plus élevé.
- La syphilis frappe davantage les adultes, mais elle demeure un problème important pour les jeunes des pays en voie de développement: 3 % syphilis évolutive chez les adolescents.

2- PRÉVALENCE DES IST CHEZ LES ADO 2

- Les infections à trichomonas sont les IST guérissables les plus courantes. Les adolescents en font les frais de manière disproportionnée (Cates et al.). Au Nigéria, cette infection a été diagnostiquée chez près du 1/4 des adolescents (Brahim et al).
- La vaginose bactérienne est courante chez les femmes sexuellement actives, mais on ne connaît pas précisément sa prévalence chez les adolescentes.

2- PRÉVALENCE DES IST CHEZ LES ADO 3

- Bien qu'elle soit généralement moins prévalente chez les jeunes adultes, l'infection à virus herpès simplex frappe néanmoins les adolescents et elle entraîne souvent des ulcérations génitales (Cates et al.)
- La prévalence du HPV est plus forte parmi les adolescents que dans n'importe quelle autre tranche d'âge (Koutsky et al.). Une étude faite aux USA a démontré que jusqu'à la moitié de toutes les jeunes femmes sexuellement actives présentent des signes cytologiques d'infection, même si les verrues génitales externes ne sont pas aussi courantes (Cates et al.)

2- PRÉVALENCE DES IST CHEZ LES ADO 4

- Le virus de l'hépatite B est très répandu, en particulier en Asie, et il peut avoir des conséquences graves pour la santé des adolescents et de leurs enfants (Cates et al.)
- Environ la 1/2 de tous les cas d'infection par le VIH sont répertoriés chez les jeunes de moins de 25 ans. Jusqu'à 60 % des infections décelées dans les pays en développement frappent les jeunes de 15 à 24 ans (Weiss et al.) : Les femmes sont 2 fois plus nombreuses que les hommes . Dans les zones rurales de Tanzanie, ce sont les femmes âgées de 15 à 24 ans qui présentent le taux d'infection à VIH le plus élevé (Grosskurth et al.)

3- FACTEURS DE RISQUES

- Psychologiques
- Comportementaux
- Biologiques
- Sociaux

Facteurs psychologiques:

- Le sentiment d'invulnérabilité des jeunes.
- Le désir de tenter de nouvelles expériences et la volonté de prendre des risques: en changeant souvent de partenaires ou en ayant un partenaire qui en a lui-même beaucoup d'autres.
- Connaissances insuffisantes sur les IST, ce qui contribue aux comportements à risque.
- Ils ont du mal à utiliser un préservatif correctement et systématiquement.

Facteurs comportementaux

- Beaucoup d'ado sont sexuellement actifs. Dans certains pays, le coït commence dès le début de l'adolescence, dans le cadre du mariage ou en dehors. Le fait d'avoir son premier rapport sexuel à un jeune âge est un important facteur de risque de MST.
- Ils sont moins capables d'exiger une protection adéquate. Parfois, l'acte sexuelle s'accompagne de sévices ou de coercition, ce qui est associé à l'initiation précoce au sexe et à la multiplicité des partenaires sexuels, deux facteurs de risque d'IST.

Facteurs biologiques

- L'immaturité de leur appareil reproducteur et de leur système immunitaire rend les adolescents plus vulnérables que les adultes à divers agents pathogènes responsables d'IST.
- L'ectopie cervicale fréquente chez la jeune fille, la rend plus vulnérable aux infections telles la chlamydiae, la gonorrhée, la trichomonase, l'herpès ou le virus du papillome humain génital (VPH).

Facteurs sociaux

- La pauvreté, l'absence de domicile fixe, les luttes politiques et les déplacements forcés font de plus en plus souvent partie du quotidien pour les jeunes des pays en développement (abus sexuels ou chantage sexuel).
- Les prestataires des services de santé de la reproduction ont tendance à ne pas accueillir les jeunes à bras ouverts. Des études Sénégalaise et Thaïlandaise : beaucoup d'établissements sanitaires ne respectent ni l'intimité des adolescents ni la confidentialité des renseignements qu'ils donnent, et dont le personnel est souvent désagréable ou moralisateur.

Conséquences sanitaires et sociales du taux élevé d'IST chez les jeunes

- La maladie inflammatoire pelvienne (MIP) ou PID (Chlamydia et gonorrhée).
- La stérilité tubaire ou une grossesse extra-utérine secondaire à la PID.
- les adolescents courent un risque accru de contracter un cancer associé au HPV (Koutsky et al.)
- Le virus de l'hépatite B entraîne souvent le cancer et la cirrhose, outre l'hépatite.

Conséquences sanitaires et sociales du taux élevé d'IST chez les jeunes

- La présence d'autres IST crée un terrain favorable pour l'infection à VIH.
- Les IST accroissent la probabilité d'une évolution négative de la grossesse tant pour la mère adolescente que pour son enfant.
- La syphilis, l'hépatite B et le VIH peuvent être transmis aux nouveau-nés.
- La vaginose bactérienne et l'infection à trichomonas sont liées aux accouchements prématurés et au faible poids des nouveau-nés

Conséquences sanitaires et sociales du taux élevé d'IST chez les jeunes

- Les IST laissent des séquelles psychologiques graves chez beaucoup d'adolescents. Parce qu'ils se sentent coupables et honteux.
- Certains hommes divorcent ou abandonnent leur partenaire quand une IST a rendu leur compagne stérile.

MESSAGE DE PRÉVENTION AUX JEUNES.

- L'abstinence sexuelle.
- Usage correcte et systématique des préservatifs quand ils sont sexuellement actifs.
- Encourager le dépistage et le traitement de toute IST susceptible d'entraîner des complications.