

NIDATION

M. Toukam

Postgraduate Training in Reproductive Health Research
Faculty of Medicine, University of Yaoundé 2007

I – Définition et rappels

- **Migration : migration et implantation de l'embryon dans l'utérus**
- **Se passe 6 à 11 jours après l'ovulation**
- **Après fécondation l'œuf entre en progestation : période de 6 à 7 jours pendant lesquels l'œuf mène une vie libre avant de s'implanter**
- **Il a 6 à 8 cm à parcourir de la trompe à l'endomètre pendant 3 à 4 jours**

- Migration → cils de l'épithélium et mouvements péristaltiques de la trompe
- Il reste ensuite libre 3 jours supplémentaires dans la cavité utérine
- Il entre en contact avec l'endomètre et va nider vers le 9^e jour après la fécondation
- Il peut avoir un saignement d'implantation

II – Développement embryonnaire avant la nidation

- Rythme de division → 1 toutes les 10 heures
- Zygote → embryon à 2 cellules → 4 → 8 → 16
- 16 cellules = Morula (petite mûre)
- Il entre dans la cavité utérine au stade Morula et a triplé de volume
- Si elle n'entre pas à ce stade → risque de GEU
- La Morula → 3 jours dans la cavité utérine et donne le blastocyte (3/10 mm de Ø)

- **Blastocyste → Blastocèle + trophoblastes (précurseur du placenta)**
- **Éclosion du blastocyste (3^e jour intrautérin)**
- **Fixation et pénétration de l'endomètre par le trophoblaste**
- **Connexion avec les vaisseaux de l'utérus pour former le placenta**
- **Au moment de la nidation, si l'embryon n'atteint pas le stade Blastocyste, il sera éliminé**

III – Développement de l'endomètre

- **Bonne phase proliférative + endomètre en phase sécrétoire indispensable à la nidation**
- **Synchronisation entre développement endométrial et embryonnaire : Développement maximal de la dentèle de l'endomètre et décidualisation**

IV – Maintien de l'embryon et contrôle de la nidation

- Autonomie pendant environ 1 semaine avec les réserves ovocytaires
- Sécrétion de HCG :
 - ❖ L'ARNm de HCG apparaît dès le stade de 10 cellules. HCG = super LH → stimule le corps jaune et le maintien

- Corps jaune → sécrétions oestroprogestatives →
 - ❖ Nutrition de l'œuf libre pendant la progestation par les sécrétions génitales
 - ❖ Contractions des trompes → propulsion de l'embryon vers l'utérus
 - ❖ Préparation de l'endomètre (progestérone) pour la nidation
- Sécrétion des enzymes par les cellules trophoblastiques pour lyser les cellules endométriales et se connecter aux vaisseaux maternels