SIDA: IL Y A DE L'ESPOIR...

HOPITAL ST JEAN DE DIEU- TANGUIETA (R. BENIN)

PRISE EN CHARGE DES PATIENTS VIVANT AVEC LE VIH-SIDA A L'HOPITAL ST JEAN DE DIEU

Cette brochure a été réalisée par l'équipe de l'hôpital St Jean de Dieu de Tanguiéta à l'intention du personnel soignant s'occupant des malades vivants avec le VIH- SIDA.

Nous y avons exposé les conseils de prise en charge en proposant des traitements et méthodes simples, efficaces et peu coûteuses, qui peuvent aider le malade à n'importe quel moment évolutif de la maladie.

Nous exprimons notre reconnaissance à tous ceux qui nous ont aidés à réaliser ce modeste ouvrage, ainsi qu'à tous ceux qui collaborent avec nous dans la prise en charge des personnes vivant avec le VIH qui font recours à nos Œuvres.

HOPITAL SAINT JEAN DE DIEU
B.P. 7 TANGUIETA
BENIN
Tel. + 229 23 830011 – 23830036
Fax. + 229 23 830010
ohsjdtanguieta@yahoo.fr
fiorenzo.tgta@yahoo.it

Comment citer cet article :
Frère Florent Dr. G.B. Priuli. Prise en charge des patients vivant avec le VIH-SIDA à l'Hôpital St Jean de Dieu de Tanguiéta (Bénin). *Fondation Genevoise pour la Formation et la Recherche Médicales*. 4 avril 2007.
http://www.gfmer.ch/Activites_internationales_Fr/PDF/VIH_Tanguieta.pdf

PRESENTATION DE L'HOPITAL

L'hôpital St Jean de Dieu a été réalisé par les Frères hospitaliers italiens en 1968 pour assurer aux populations du Nord-Atacora des soins médico-chirurgicaux de qualité même aux plus démunis, selon l'esprit de leur fondateur St Jean de Dieu (1489-1550).

Inauguré le 29.06.1970 avec 82 lits, l'œuvre n'a pas cessé de s'agrandir et d'augmenter l'éventail de ses prestations pour faire face aux besoins des malades non seulement du Bénin mais aussi des Pays voisins.

Aujourd'hui l'hôpital dispose de 231 lits plus un Centre nutritionnel et malgré cela, les malades pour la chirurgie programmée font souvent de longues attentes pour trouver un lit.

En raison du caractère social de l'œuvre, les tarifs des soins sont modiques. Le soutien financier de l'œuvre vient des Frères de l'Ordre hospitalier, des Bienfaiteurs et Associations et du Ministère de la Santé du Bénin surtout après le choix de l'hôpital St Jean de Dieu comme hôpital de référence de la Zone Sanitaire de Tanguiéta, Matéri et Cobly.

Presque toutes les pathologies y soient traitées, grâce aussi à des éminents spécialistes qui bénévolement viennent aider et former l'équipe soignante de l'hôpital.

Le SIDA est de plus en plus objet d'étude, de recherche et de soins à l'hôpital St Jean de Dieu, qui avec l'aide de toutes les bonnes volontés et en étroite collaboration avec les Organes du M.S.P. du Bénin (PNLS-PPLS) veut tout faire pour mener de façon plus efficace et complète, la lutte contre ce fléau qui menace lourdement nos populations et le monde entier.

HOPITAL SAINT JEAN DE DIEU DE TANGUIETA

PREAMBULE

Dans la prise en charge des patients vivants avec le VIH-SIDA, la condition fondamentale de la réussite est liée à l'attitude de tous les acteurs de cette entreprise souvent difficile.
Il ne faut jamais oublier que la personne vivant avec le VIH (PV-VIH) est une personne particulièrement fragile psychologiquement et physiquement.
Cela implique une attitude qui tienne en compte à tout moment les aspects humains et professionnels dans cette prise en charge.

Le respect, la mise en confiance et la rigueur dans la « confidentialité » sont des exigences irréversibles pour la réussite dans toutes les étapes de la prise en charge des personnes touchées par ce fléau.
Avec la délicatesse nécessaire, le moment venu, il faudra arriver à annoncer à l'intéressé que son état immunitaire est en danger ou même déjà compromis et que son organisme affaibli ne peut plus se défendre comme auparavant… et que pour se maintenir ou pour retrouver une bonne santé, des précautions sont à prendre, certains comportements à éviter, des soins réguliers à adopter.

Un nouveau style qui vise à tout mettre en œuvre pour maintenir la santé et la vie est à encourager.
La PV-VIH devrait ressentir que dans cette lutte pour la vie il n'est pas seul mais que désormais nous sommes sur la même barque avec lui !

CONSEILS…

1. Le premier conseil est celui qu'il faut adresser à tout patient qui consulte dans un centre de soins :

Faites le test pour connaître votre statut immunitaire vis-à-vis du VIH et vous saurez comment vous comporter par la suite.

Entretien avec une patiente

2. De nombreux conseils adaptés à la PV-VIH et à son contexte socioculturel et religieux doivent être donnés verbalement et par écrit et souvent rappelés lors des rencontres périodiques.

3. L'exigence de ''l'observance'' du traitement et la ponctualité aux contrôles périodiques est la condition fondamentale pour retrouver la santé et maintenir une qualité de vie satisfaisante !

- Il est absolument prioritaire de respecter le traitement proposé par le médecin soignant.
- Pour que tout traitement produise les effets curatifs désirés il importe de faire passer dans la vie de chaque jour, ces conseils.

CONSEILS DIETETIQUES ET DE COMPORTEMENT

Ce qu'il faut faire :

- Bien manger !
- Prendre des repas fréquents mais pas trop abondants.
- Alimentation riche en protéines, glucides et pauvres en graisses.
- Avoir des soins d'hygiène corporelle ainsi que vestimentaire.
- Se protéger de la chaleur (éviter de longues expositions au soleil) et du froid (courant d'air, ventilateur, climatisation).
- Suivre rigoureusement le traitement institué par le médecin.
- Faire recours sans tarder au médecin traitant, même pour les petites infections.

Ce qu'il faut éviter :

- l'alcool, le tabac
- les aliments pouvant entraîner des diarrhées (sauces grasses, piments...etc.)
- les efforts physiques prolongés
- les traitements indigènes non autorisés par le médecin traitant
- les rapports sexuels fréquents
- les rapports sexuels non protégés
- les partenaires multiples

CONSEILS EN CAS D'AFFECTION ORL

Angine :

- Prendre deux cuillerées à soupe de miel.
- Presser un gros citron.
- Absorber lentement, par petites cuillerées le mélange obtenu.
- Reprendre chaque matin jusqu'à amélioration.

Rhume - Sinusite - Grippe :

- Mettre une poignée de feuilles ou le sachet de 10 gr d'Eucalyptus dans une casserole.
- Ajouter deux litres d'eau.
- Renfermer hermétiquement la casserole et la mettre au feu jusqu'à ébullition pendant 5 minutes, puis ôter la casserole du feu.
- S'asseoir devant, se recouvrir d'un grand pagne et en ouvrant la casserole, inspirer profondément par le nez la vapeur qui s'en échappe, puis expirer par la bouche, durant 10 à 15 minutes.
- Répéter deux fois par jour mais surtout avant de se coucher jusqu'à guérison.

LA MEDECINE NATURELLE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE

Sûrement dans la nature existent les remèdes à la majorité des maladies qui nous font souffrir et mourir… l'utilisation de certains de ces remèdes naturels peut beaucoup améliorer notre santé et même lutter contre la maladie et ses manifestations néfastes.

1. Combretum Micrantum (C.M.) : Plante assez fréquente an Afrique Sahélienne, a des propriétés antimalariques, hépatodésintoxicante et antivirales pour les hépatites et même le VIH-SIDA. On l'utilise en tisane à la dose de 20 feuilles (ou 5gr de feuilles sèches) pour 1 litre de préparation en décoction durant 10 mn à consommer surtout au lever et durant la matinée loin des repas.

En alternative on utilise la formulation homéopathique (CH5 et CH7 à alterner par semaine ou tous les 10 jours) à la dose de 10 gouttes matin et soir après avoir dynamisé 10 fois.

2. Cochlospermum Tinctorium (C.T.) : fleur étonnante et magnifique du Sahel qui paraît après les feux de brousse dont la racine a des propriétés similaires à celles du C.M. La poudre obtenue de l'écrasement des racines déshydratées est un remède très utilisé pour le traitement des ictères et des hépatites en général, souvent associées à l'infection au VIH.

La dose de ½ cuillerée à café 2 fois/jour durant 10 jours ou plus selon le cas, donne souvent des résultats excellents.

3. Eucalyptus : les feuilles de l'Eucalyptus en décoction permettent de préparer des sirops et de faire des inhalations à but balsamique et mucolytique dans plusieurs affections ORL et broncho-pulmonaires.

4. Feuilles de Goyavier : les feuilles de goyavier ainsi que son fruit sont connus pour leur propriété astringente : Nous les utilisons pour compléter la préparation de l'eau qui reste à la fin de préparation du Riz Maman Florent (voir plus loin). La quantité utilisée est de 20 feuilles vertes (soit 10 gr de feuilles sèches) pour 1 litre d'eau bouillie pendant 5 minutes.

5. Spiruline : Algue des lacs volcaniques de l'Amérique Latine et du lac Tchad en particulier, elle est connue pour sa richesse en protéines, vitamines et oligoéléments et donc de haute valeur nutritionnelle. Elle interfère dans la réplication du VIH ainsi que de nombreux autres virus et elle renforce le système immunitaire.

6. Aloès Vera: c'est une plante tropicale; sa pulpe gélatineuse a de multiples propriétés. Elle est utilisée entre autre pour traiter les brûlures et les blessures superficielles. Elle est utilisée également seule ou en association avec de l'argile pour traiter les affections cutanées souvent associées à l'infection par le VIH-SIDA.

7. Argile: l'argile jouit de nombreuses propriétés thérapeutiques. Dans le cadre des pathologies liées à l'affection du VIH, elle trouve son utilité dans les cas suivants :

- *diarrhée persistante*: 2-3 cp à croquer /jour ou bien 1 verre de lait d'argile 3 fois/jour
- *lésions mycosiques*: savon d'argile + Aloès
- *affections inflammatoires* (arthrite, otomastoidite, sinusite, pelvialgies): argile boueuse pour cataplasmes
- *vaginites - douleurs pelviennes*: ovules vaginales d'argile

N-B : si le patient est en traitement par les ARV, l'argile doit être assumée par voie digestive 3 heures avant ou après la prise des ARV.

8. Le Chlorure de Magnésium ($MgCl_2$) et les diarrhées.

De nombreuses expériences ont démontré que les oligo-éléments sont très importants pour maintenir et récupérer la santé. Le $MgCl_2$ joue un rôle curatif dans le traitement des diarrhées non parasitaires liées à l'infection à VIH.

Dans la pratique on dissout 90 gr de $MgCl_2$ dans 1 litre d'eau.

Environs 20 ml x 2 fois x jour un peu avant les repas, constituent la dose journalière.

9. Riz «MAMAN FLORENT »: une préparation culinaire pour se nourrir et pour maîtriser la diarrhée. Bon régime aussi pour les ulcéreux.

Ingrédients:

- 1 poignée de riz
- 1 pomme de terre coupée en morceaux
- 2 litres d'eau normalement salée

Préparation:

- Jeter dans l'eau bouillante simultanément le riz et la pomme de terre.
- Laisser bouillir pendant 20 à 23 minutes.
- Recueillir l'eau et ne pas trop laisser sécher le riz.
- Mélanger le riz à chaud avec 2 petits fromages (vache qui rit) et en consommer trois fois par jour.
- L'eau recueillie peut être utilisée comme Solution de Réhydratation Orale (SRO). Elle peut être également améliorée en la faisant bouillir encore 5 minutes avec 20 feuilles de Goyavier (ou 10 gr de feuilles sèches).
- Boire plusieurs fois dans la journée.
- A renouveler autant que persistent les troubles digestifs.

EUCALYPTUS

COMBRETUM MICRANTHUM

(Kinkueliba)

COCHLOSPERMUM TINCTORIUM

ALOES VERA

GOYAVIER

(Psidium guajava)

IMMUNOSTASIE (IFIR 3) : AUTOVACCIN THERAPEUTIQUE

Inventé par un chercheur toulousain en 1994, ce traitement a été adopté avec des résultats encourageants dans les hôpitaux Saint Jean de Dieu du Togo et du Bénin. Ce traitement est proposé aux PV-VIH qui n'ont pas encoure l'indication pour l'accès aux ARV ou quand ils ne peuvent pas y avoir accès. Le même traitement peut être réalisé aussi dans les Centre où du personnel qualifié a été formé pour cela.

IFIR 3 est un protocole thérapeutique qui, par de nombreuses injections hypodermiques et IM tend à stimuler une réaction immunitaire de type cellulaire réalisant ainsi une sorte d'autovaccin thérapeutique.

Les avantages de ce traitement sont : une assez bonne efficacité clinique et un coût très réduit. En outre, le patient a une rencontre fréquente (tous les 24 – 28 jours) avec le médecin traitant, ce qui permet de vite corriger les complications (maladies opportunistes), d'évaluer l'allure immunitaire et d'encourager le patient dans sa lutte pour une meilleure qualité de vie.

LES ANTIRETROVIRAUX (ARV)

Il s'agit de la dernière arme contre le VIH-SIDA : les antirétroviraux sont des molécules très puissantes et coûteuses qui attaquent le virus du Sida de différentes sortes au point que s'ils sont bien gérés ils peuvent faire reculer la maladie et faire retrouver au malade une bonne santé qui lui permet une très bonne qualité de vie.

La condition indispensable pour le succès du traitement par les ARV et de la prise en charge thérapeutique du Sida est la persévérance et la régularité rigoureuse dans les traitements et la ponctualité aux rendez-vous fixés par le médecin et son équipe. C'est dans ces conditions que les effets indésirables de ces molécules pourront vite être maîtrisés et des changements d'association d'ARV pourront être faits pour que des interruptions de traitement n'engendrent pas des résistances.

Les ARV sont prescrits exclusivement aux PV-VIH en phase de maladie et aux femmes VIH positives à partir de la 26ème semaine d'aménorrhée.

Enfin, les ARV demandent à ce qu'on y associe des repas réguliers et une hygiène alimentaire telle que proposée dans les conseils plus haut.

Les ARV

POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE DES PV-VIH A L'HOPITAL ST JEAN DE DIEU DE TANGUIETA

D'après tout ce que nous avons exposé il s'en suit que nous avons plusieurs moyens prometteurs dans la lutte contre le SIDA selon les phases et manifestations de la maladie :

- Pour un Patient bien portant ayant un statut immunitaire bon mais séropositif :
  CM soit en tisane soit en gouttes homéopathiques.
- Pour un Patient qui montre une baisse relative de l'immunité et/ou présente des signes mineurs de la maladie :
  - Prophylaxie des infections opportunistes (Fansidar + Acide folique) et CM et/ou Immunostasie.
- Pour un Patient dont les défenses immunitaires sont dégradées (<200 CD4) et/ou présentent des signes évidents de la maladie :
  - ANTIRETROVIRAUX (ARV) !
  - Si ARV non disponibles ou non supportés : prophylaxie des infections opportunistes (I.O.) + C.M.+ IFIR3 et traitement ponctuel des maladies.

Avec cet ordinogramme nous pensons que le patient se sent et est effectivement pris en charge dès le début de son infection. Et notre souhait est que, grâce à des remèdes naturels et la mise en pratique des conseils donnés, les patients n'arrivent jamais au stade qui oblige à l'utilisation de remèdes coûteux, contraignants et parfois toxiques.

SIDA: IL Y A VRAIMENT DE L'ESPOIR !…..

De l'Evangile

" Ce que vous avez fait à l'un des ces petits qui sont mes frères c'est à moi que vous l'avez fait" Mt 25, 40

'Heureux les miséricordieux, car ils trouveront miséricorde" Mt 5, 7

" Parcourant toute la Galilée , il enseignait dans leur synagogue , proclamait la Bonne Nouvelle du Règne et guérissait toute maladie et toute infirmité." Mt 4,23

St Jean de Dieu
'' Ayez toujours la charité car là où il n'y a pas de charité, Dieu n'est pas, bien qu'il soit en tout lieu"