

# METHODES CONTRACEPTIVES D'ACTION LONGUE

# Définition

- ✦ Méthodes dont la durée d'action varie entre 7 jours et 7 ans:
  - Réduction des profils pharmacocinétiques
  - Réduction des effets secondaires
- ✦ Pas d'utilisation quotidienne et pas d'interférence avec la sexualité

# Méthodes contraceptives présentées

INJECTABLES
IMPLANTS
ANNEAUX VAGINAUX
SYSTEMES TRANSDERMIQUES

# Comment écarter une relative certitude l'hypothèse d'une grossesse

La femme ne présente aucun signe ou symptôme d'une grossesse, et elle :

- 👉 Se trouve dans les 7 jours après le début de ses règles, ou
- 👉 N'a pas eu le rapport sexuel depuis ses dernières règles, ou
- 👉 Utilise un contraceptif de façon correcte et systématique, ou
- 👉 Se trouve dans les 7 jours suivant un avortement, ou
- 👉 Se trouve dans les 4 semaines suivant un accouchement (sans allaitement), ou
- 👉 Se trouve dans les 6 mois suivant un accouchement, allaite complètement son enfant et demeure aménorrhéique

# Critères de recevabilité médicale de l'OMS

Classification des conditions connues	Prestataires avec compétences cliniques	Prestataires avec compétences limitées
1	Utiliser sans restriction	Utilisation passable
2	Utiliser dans la plupart des cas	
3	Ne pas utiliser	Utilisation proscrite
4		

# Contraceptifs injectables : types

	Progestatif-seul		DMPA 25 mg + E2 Cypionate 5mg	NET-EN 50 mg + E2 Valerate 5 mg
Spécialité	DMPA	NET-EN	Cyclofem, Lunelle	Mesigyna, Norigynon
Durée d'action contraceptive	3 mois	2 mois	1 mois	

# DMPA : caractéristiques

## 🌟 Avantages

- innocuité, grande efficacité, facilité d'emploi
- Action de longue durée, mais réversible
- Aucune intervention lors de rapports sexuels
- Utilisation par les femmes qui allaitent

## 🌟 Inconvénients

- lente réversibilité des effets secondaires
- Délai de rétablissement de la fécondité
- Effets secondaires courants, notamment perturbations menstruelles
- Aucune protection contre MST et VIH

# DMPA : effets secondaires

## ☀️ Perturbations menstruelles

- saignements irréguliers ou spotting
- Saignements prolongés ou abondants
- Aménorrhée

## ☀️ Prise de poids

## ☀️ Céphalées, vertiges et changement d'humeur

*Environ 1/3 des utilisatrices abandonnent la méthode pendant la première année à cause d'effets secondaires*



# DMPA et cancer

---

	RR
ENDOMETRE	0.21
OVAIRE	1.07
FOIE	1.0
SEIN	1.21
COL	1.1

# DMPA et densité osseuse

- ✂ Densité osseuse amoindrie chez les utilisatrices du DMPA (selon la plupart des études)
- ✂ Régénération osseuse presque totale chez les femmes adultes ayant arrêté la méthode
- ✂ Effet à long terme inconnu chez les adolescentes
  - hypothèse soulevé d'une possible ostéoporose ultérieure
  - Nécessité d'études de long terme
  - Emploi du contraceptif acceptable en général

# DMPA : autres avantages pour la santé

## ☀ Réduction du risque :

- de cancer de l'endomètre
- Grossesse ectopique
- Candidose vaginale
- MIP aiguë
- Fibromes utérins

☀ Réduction de la fréquence et de la gravité des crises de drépanocytose

☀ Réduction de la fréquence des crises d'épilepsie

☀ Réduction des symptômes de l'endométriose

# DMPA et NET-EN :différences

	DMPA	NET-EN
Fréquence des injections	3 mois	2 mois
Perturbations menstruelles	Plus courante	Moins courantes
Coût mensuel d'utilisation	Moins élevé	Plus élevé

# Contraceptifs injectables combinés : caractéristiques

## ☀️ Avantages

- innocuité, grande efficacité, facilité d'emploi
- Abandon et réversibilité sans intervention d'un prestataire
- Pas d'effet sur le métabolisme glucidique
- Aucune intervention lors des rapports sexuels
- Aucune complication cardio-vasculaire observée

## ☀️ Inconvénients

- Modification modérée du profil lipidique(notamment induits par l'œstrogène)
- Modification modérée de l'hémostase
- Lente réversibilité des effets secondaires
- Aucune protection contre MST et HIV

# Contraceptifs injectables combinés: intérêt

- ✦ Saignement menstruel plus régulier
- ✦ Retour plus rapide à la fertilité

# Contraceptifs injectables combinés : effets secondaires

Perturbations menstruelles : l'effet le plus fréquent

# Contraceptifs injectables : comparaison

	CYCLOFEM	MESIGYNA	DMPA
Grossesse	0	0.2	0
Saignement	6.3	7.5	15.5
Aménorrhée	2.1	1.6	12.5
Autres causes médicales	6.3	6.6	4.3
Causes non médicales	15.1	16.6	10.1
Arrêt de la méthode	35.5	36.8	41.2



# Contraceptifs injectables : comparaison sur 1 an

	DMPA	NET EN	CYCLOFEM
Gène pelvienne	1.1	0.6	0.1
Prise de poids	2.1	1.6	1.5
Anxiété dépression	0.7	0.9	0.3
Fatigue	0.9	0.9	0.4
Baisse de libido	0.9	0.6	0
HTA	0.5	0.7	0.8

# Implants sous-cutanés

	NOM	Présentation	DUREE
Levonorgestrel	NORPLANT	6 capsules	7 ans
Levonorgestrel	JADELLE	2 bâtonnets	5 ans
Etonorgestrel	IMPLANON	1 bâtonnet	3 ans
Nesterone	NESTERONE	1 bâtonnet	2 ans
Nomegestrol	UNIPLANT	1 capsule	1 an

# Norplant : caractéristiques

## Avantages

- Innocuité, grande efficacité, facilité d'emploi
- Aucune intervention lors des rapports sexuels
- Action de longue durée, mais réversible
- Utilisation par les femmes qui allaitent
- Autres effets bénéfiques pour la santé

## Inconvénients

- Effets secondaires courants
- Nécessité d'un prestataire pour insertion et retrait
- Acte chirurgical mineur pour implantation et retrait
- Aucune protection contre MST et VIH

# Norplant : effet secondaires

- ☀ Le plus courant : saignements irréguliers
- ☀ Le moins courant : aménorrhée

# Systeme intra-utérin (SIU) diffuseur d'hormone

- ✦ Libération d'une hormone progestative dans l'utérus :
  - soit du Lévonogestrel (LNg)
  - Soit de la progestérone (Progestasert)
- ✦ Inhibition de l'ovulation et épaissement de la glaire cervicale
- ✦ SIU LNg : réduction du flux menstruel, mais saignements irréguliers possibles
- ✦ SIU LNg : protection possible contre les MIP

# Les anneaux vaginaux

✂️ NUVARING

✂️ PROGERING

# Les systèmes transdermiques

🔧 ORTHO-EVRA