

Contraception: bilan de 8 mois de consultation

A. Lourenço

Maternité de l'HUG

Juin 2000

Equipe

Chef de clinique

- G. Bianchi

Assistants

- A. Lourenço
- F. Ludicke
- C. Schwarz
- R. Kulier
- D. Tacias/ P. Dallenbach / M.H. Billieux

Equipe (II)

Infirmières:

- M.L. Werner
- C. Damien
- V. Da Costa
- D. Dotia
- C. Dunand
- L. Durand
- L. Fonteneau
- P. Medina
- B. Milanese
- N. Pasquina
- C. Pastre
- S. Pricam
- G. Rosseel
- F. Andreetta
- R. Dolder
- R. Maure Gerritsma
- M. Uny

Horaire

- Tous les matins 9-12 H
- 3 AM/sem 13-17 H

Réception (RDV's):

- Mme Z. Andrade
- T. 38 24309

Pourquoi le *Planning Familial*?

- Il pourrait amener plus de bénéfices à un plus grand nombre de personnes avec le moins de dépenses que n'importe quelle autre «technologie» actuellement existante

J. Grant, UNICEF annual report, 1992

- «Chaque enfant un enfant désiré»

Particularités de la Consultation de Contraception

- Attitude de «counseling» non-directive
- Techniques spécifiques d'information, d'évaluation et d'administration des différents contraceptifs
- Urgence relative
- Travail en équipe
- 1g d'empathie = 1 kg de connaissance

Urgence de la C. Contraception à la Maternité - HUG

**Apparition de nouvelles méthodes
contraceptives et d'IVG:**

- DIU GineFIX R/ Mirena R
- Implants hormonaux: Implanon R
- Nouvelles CO (Mirelle R, Minesse R)
- IVG médicamenteuse

Moyens contraceptifs actuellement proposés à la C. Contraception

- CO
- POP
- DMPA (Depo-provera 150 R)
- DIU's
- Préservatifs masculins et féminins
- Diaphragmes + Spermicides

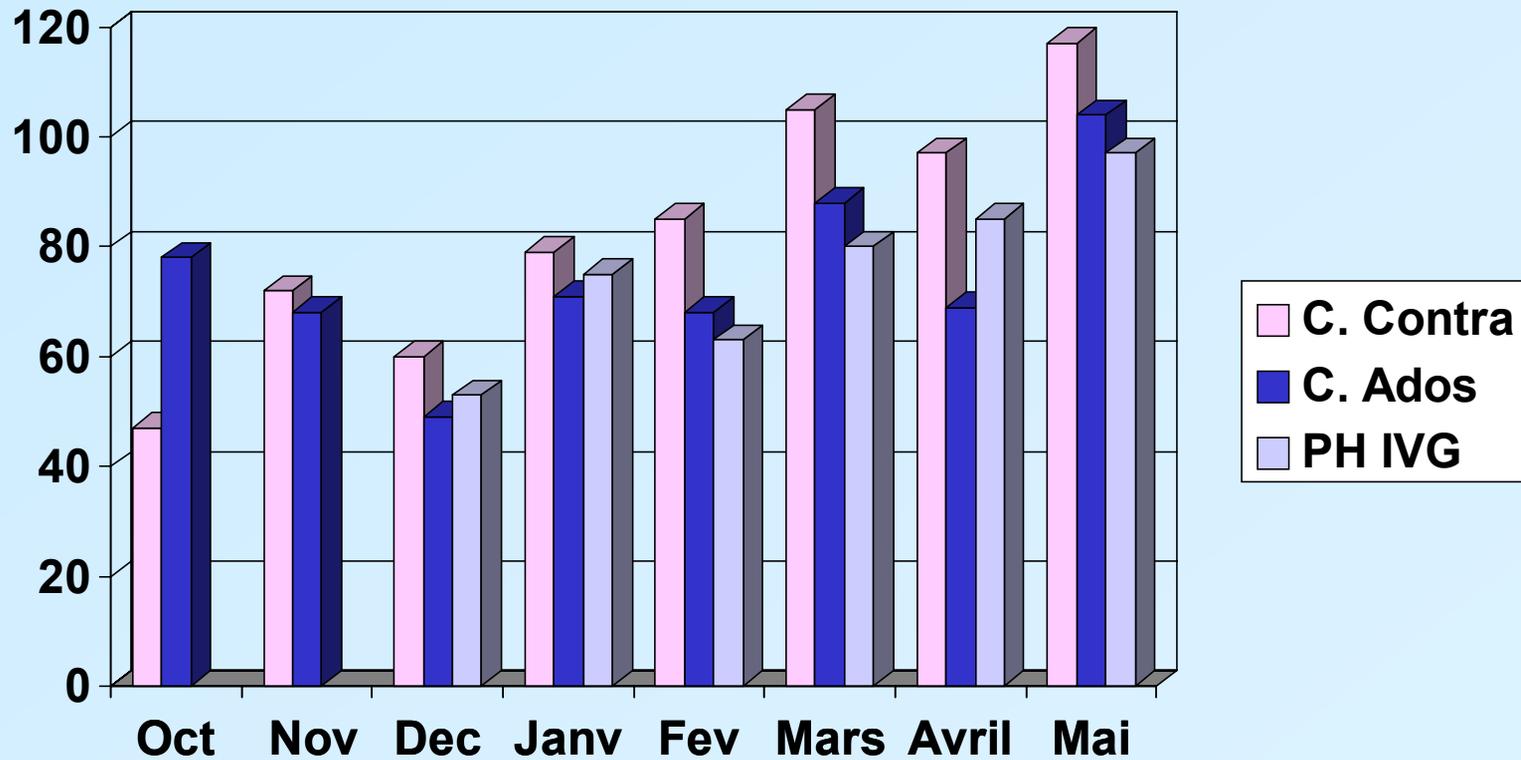
Rôle du médecin (I)

- Anamnèse familiale et personnelle complète
- Respect des **contre-indications absolues** et discussion approfondie avec la patiente concernant les **contre-indications relatives** (contact éventuel avec le généraliste).
- **Explication** des différentes méthodes, des **risques**, des **effets secondaires** et dans quelles conditions une méthode de «**back-up**» serait nécessaire.

Rôle du médecin (II)

- Considérer le **risque des MST** (*préservatif!*)
- Examen clinique **périodique** (poids, **TA**, **BMI**, frottis cervical, culture **chlamydia** evt..)
- Application des **DIU's** et des **implanons** (et evt contrôles ultérieures ou en collaboration avec le gynécologue privé)

Statistique de la C. Contraception (oct 99-mai 2000) n = 662



Motifs de consultation (3 mois n=325)

- Depo-provera **20 %**
- Administration de mifègyne **17 %**
- DIU (contrôle et pose) **15 %**
- CO **14 %**
- Implanon **9 %**
- Contrôle après IVG med **7 %**
- Contrôle post-partum **7 %**
- Discussion **5 %**
- Contrôle post IVG chir **4 %**

Depo-provera (II)

- **Après IVG (chir+med)** **29%**
- Taux de discontinuation: **11%**
- Perdus au suivi: **33%**

- **Dans le post-partum** **14%**

- **Chez les ados** **10%**

DIU's

Prix des différents DIU's:

- Monalisa Cu 375 18 F
- Monalisa Cu 250 21 F
- Nova T 200 26 F
- Multiload CU 250/375 45 F
- GyneFIX 99 F
- Mirena 196 F

DIU's (II)

Prix des cultures associés:

- Bactéries aérobies 70 F
- Chlamydia (PCR) 80 F
- N. gonorrhoeae (PCR) 80 F

Prix de pose du DIU 60 F (+ 52 F)

TOTAL 285 F + 60 F + DIU = 363-540 F

DIU's(III)

Prix DIU/ première année:

363 (540) F + 52 F + 80 F (US) = 495 F

(dont 78 - 256 F la patiente)

Prix moyen/ année (x 3ans) 200 F

Prix moyen/ année (x 5 ans) 140 F

DIU's (IV)

78 poses DIU (Oct-Mai):

- 5 changements de DIU
- 2 expulsions (gyneFIX)
- 3 malpositions (2x multiload, 1x gyneFIX)
- pas de grossesse!

DIU's (V)

Infection et DIU

- Cultures chlamydia (+) 3.8 %
- Neisseria (+) 0 %
- Bacteroides (change. DIU) 2.6 %
- Strept. B (+) 3.8 %

Endométrite post-DIU 1 cas ?

DIU's (VI)

• Monalisa 250/350	18
• Multiload 250/350	22
• NOVA T 200	21
• Mirena	9
• GyneFIX	8
TOTAL	78

COC et POP

Prescriptions n= 204 (>20ans)

• **POP** **11.3 %**

Post-partum **7.8 %**

• **COC** **88.7 %**

Prix /année **130 - 260 F**

COC choisies

- Gynera / Minulet 26 %
- Meloden 21/ Harmonet 21 %
- Mercilon 13 %
- Diane 35 9 %
- Minesse/ Mirelle 8 %
- Microgynon 30/ Ologyn 6 %
- Marvelon 4%
- Autres 13%

Implanon

n = 53

- en consultation (AL) **40**
- en IVG chir (AG) **13**

- **1** implanon retiré à 3 mois (metrorragies persistants), sous AL
- **Prix: 303 F + 50 F?** soit 120 F /année

Prix relatives/année

- Implanon **120 F**
- DMPA **133 F**
- DIU **140 - 200 F (pt:16 F - 27 F)**
- COC **130 - 260 F**

Contraception - quoi de neuf?

Cerazette R

- «mini-pilule» progestative seule:
désogestrel 75 ug
- administration continue (sans intervalle)
- suppression efficace de l'axe hypothalamo-hypophysaire (inhibition de l'ovulation)
- indice de Pearl 0.14 (idem CO)

Cerazette (II)

- aménorrhée plus souvent
- saignements rares mais occ plus fréquents et prolongés
- même flexibilité que les COC (12 H)
- compatible avec l'allaitement maternelle

Autres

Anneau vaginal combiné

- EE + 3 cetodesogestrel
- Application x 3 sem, pause 1 sem.

Patch (Cilag)

- EE + Norgestimate
- 1 patch/sem x 3 sem, pause 1 sem.