

# Dysfonctions sexuelles masculines et rapport à l'autre.

## Perspectives sexoanalytiques

Par Denise Medico, M. A.

Département de sexologie, Université du Québec à Montréal


Centre de Médecine de la Reproduction MEDIXY

# Plus précisément ...

- Dysfonctions sexuelles secondaires, situationnelle et psychogènes
  - Au delà des traitements pharmacologiques...penser autrement
- Interprétation sexanalytique à travers trois vignettes cliniques de troubles érectiles
- Complexité, diversité de la sexualité et la centralité du rapport à l'autre dans son expression

# La sexoanalyse - quelques hypothèses

**Définition:** théorie du développement sexuel et approche thérapeutique des désordres sexuels à travers la compréhension des significations inconscientes du trouble et un travail correctif sur l'imaginaire érotique.

- 
- » Développement psychosexuel - anxiétés spécifiques
  - » Sentiment identitaire, genralité
  - » Imaginaire: fantasmes et rêves
  - » Rapport à l'autre (et sa genralité)

# La sexoanalyse - quelques hypothèses

## 3 fonctions psychiques de la sexualité :

- Hédonique
- Complétive : satisfaire les besoins psychoaffectifs (fusionnalité, narcissisme, genralité-sentiment identitaire ... )
- Défensive : masquer ou résoudre des conflits (anxiété d'abandon, blessure narcissique, traumatisme sexuel, angoisse de mort...)

# La sexoanalyse - quelques hypothèses

## Développement psychosexuel

**Identification première à la mère / protoféminité**

**Agressivité  
phallique**  
(facteur facilitant)

- Défusion d'avec la mère vs anxiété d'abandon, de réengloutissement
- Sortie de la protoféminité et développement de la masculinité (genralité) vs anxiété de masculinitude, de féminisation
- Individuation vs anxiété d'individuation

# La sexoanalyse - quelques hypothèses

## Rôle de l'agressivité phallique dans la fonctionnalité sexuelle

- « L'agressivité phallique réfère à l'ensemble des conduites (fantasmatiques ou réelles) visant à démontrer la puissance virile et à imposer une domination intersexuelle et intrasexuelle. » (Crépault, 1997: 59)
- Permet de se porter comme homme désirant et pénétrant
- Carence d'agressivité phallique se répercute dans difficultés sexuelles et troubles de la genralité

« Ce qui semble toutefois particulariser l'impuissant, c'est sa difficulté à érotiser l'agressivité phallique, du moins au plan de la réalité. Cette inaptitude semble davantage apparaître chez les hommes dont la personnalité comporte de fortes composantes fusionnelles, narcissiques ou paranoïde »

(Crépault, 1997 : 222-223)

# Trois manifestations de troubles érectiles

3 Vignettes cliniques

3 rapports à l'autre  
marqués par la crainte et  
l'anxiété et l'hostilité

3 dynamiques érotiques

- A. L'autre clivé, fusionné ou souillé
- B. L'autre à détruire et à protéger
- C. L'autre, menace ou renforcement narcissique



# L'autre clivé, fusionné ou souillé

Christian, 31 ans

- Se présente comme un artiste romantique, un troubadour à la recherche de la pureté amoureuse. Se sent peu masculin, voir assez féminin.
- Attiré par les femmes « pures », « qui n'aiment pas la sexualité » mais ce sent « impuissant » dans ces contextes. Se sent « viril » lorsqu'il est en colère ou perçoit sa partenaire comme une « nymphomane ».
- Peur d'être réduit au rang d'objet sexuel et d'être abandonné par les femmes « qui aiment le sexe ».

# L'autre clivé, fusionné ou souillé

Christian, 31 ans

- Relation consciente étroite et ambivalente entre l'image de sa mère et ses partenaires sexuelles.
  - « baiser virilement » les femmes qui lui font penser à sa mère,
  - pénétration comme « le retour dans le vagin de ma mère, dans son ventre, pour ne pas mourir ».
- Rêve récurrent de voleur d'enfant, un homme fort et viril/peur de ne pas avoir d'érection.
- Fantasme le plus excitant : image d'une jeune nonne vierge et réservée qu'il souillerait par son désir.

# L'autre clivé, fusionné ou souillé

Christian, 31 ans

Clivage,  
fusionnalité  
et  
mère omniprésente

Clivage entre deux images de la femme (madone/putain).

- préserver le lien amoureux fusionnel à la mère.

Ambivalence

- désir de devenir homme-pénétrant- viril et
- crainte de perdre la fusion initiale, de grandir, d'être volé à sa mère.

# L'autre clivé, fusionné ou souillé

Christian, 31 ans

Angoisses de  
réengloutissement

- se perdre
- perdre le peu de masculinité qu'il a acquis.

- Ce n'est qu'à travers l'impression de dégrader l'objet sexuel - pour ne pas être lui-même objet - qu'il peut se poser comme désirant et pénétrant. Et vivre ses pulsions agressives face à sa mère.

# L'autre à détruire et à protéger

Joël, 41 ans

- Homme assez réservé et distant, père depuis 1 ans et époux d'une femme décrite comme parfaite, comme épouse et comme mère.
- Ne parvient plus à pénétrer sa femme, perd son érection peu après l'intromission. Manque de désir et évite tous rapprochements corporels avec elle. Se dit très amoureux et respectueux d'elle. En dehors de cette relation sa fonctionnalité est intacte.
- Perçoit sa femme comme une victime, ressent de la pitié. Comme il en ressent pour sa mère qui était battue par son père.
- Les difficultés se sont aggravées lors des investigations en PMA - infection mal traitée - MTS.
- Imaginaire érotique: il caresse, sans pénétrer, des femmes qui ne veulent pas.

# L'autre à détruire et à protéger

Joël, 41 ans

## Confusion entre agressivité phallique et agressivité de destruction

- Anxiété de destruction = crainte de blesser, d'endommager, de contaminer l'objet sexuel.
- Défense face aux pulsions destructrices qui sont dirigées sur l'objet d'amour - femme/mère.

« L'agressivité destructrice se confond avec l'hostilité. En tant que manifestation de la haine, elle comporte un désir de faire mal, de causer du tort à autrui, de faire souffrir. La privation d'un besoin psycho-affectif, une dévalorisation narcissique ou un abandon par une personne significative peuvent entraîner un sentiment de haine et un désir de vengeance. » (Crépault, p. 59)

# L'autre, menace ou renforcement narcissique

François, 29 ans

- Jeune homme séduisant et se posant comme très masculin.
- Consulte car il a peur de perdre sa capacité érectile et que sa fonctionnalité sexuelle est restreinte à un seul scénario:  
Commencer la rencontre sexuelle en donnant un cunnilingus, si il ne peut amener sa partenaire à l'orgasme, il perd son érection et la situation devient difficile à supporter
- Plusieurs craintes le hantent: devenir impuissant, être désiré (séduit?) par un homme, ne pas être reconnu comme un mâle dominant par ses partenaires

# L'autre, menace ou renforcement narcissique


François, 29 ans

Anxiété de  
masculinité,  
besoin d'être aimé  
et  
d'être reconnu comme  
homme

- Anxiété de masculinité = crainte de ne pas être capable de remplir les exigences de la masculinité.
- Masculinité fragile qui doit se rassurer à travers la sexualité. Faire jouir la femme = triompher d'elle et pouvoir se poser comme homme dominant et pénétrant.



# Que retenir du regard sexoanalytique dans la prise en charge des dysfonctions sexuelles...

- Un trouble - symptôme  différentes significations intrapsychiques, différentes dynamiques érotiques.

« La dysfonction érectile est un compromis qui permet de combattre des états émotifs pénibles afin de retrouver dans la réalité une manière de résoudre ses désirs sexuels et amoureux » (Lépine, 1999 : 180)

- Complexité de la sexualité:

Si les aspects fonctionnels et physiologiques de la réponse sexuelle sont centraux, la sexualité est également le lieu d'une recherche hédonique, de désir de paternité/maternité, de l'expression de défenses et d'anxiétés profondes, d'attributs symboliques culturellement déterminés et surtout d'un rapport avec un autre être humain.

## mais encore ...

- Qu'il soit imaginé et réel, le rapport à l'autre modifie, amplifie ou empêche l'expression de l'érotisme et sa potentialisation corporelle.
- Il est ainsi important de resituer le sexuel dans l'économie psychique globale en visant la santé sexuelle à travers la satisfaction de la vie sexuelle dans son ensemble.
- Et non pas d'isoler le trouble sexuel -symptôme - dans une fonctionnalité mécaniciste, normative et pathologisante.