



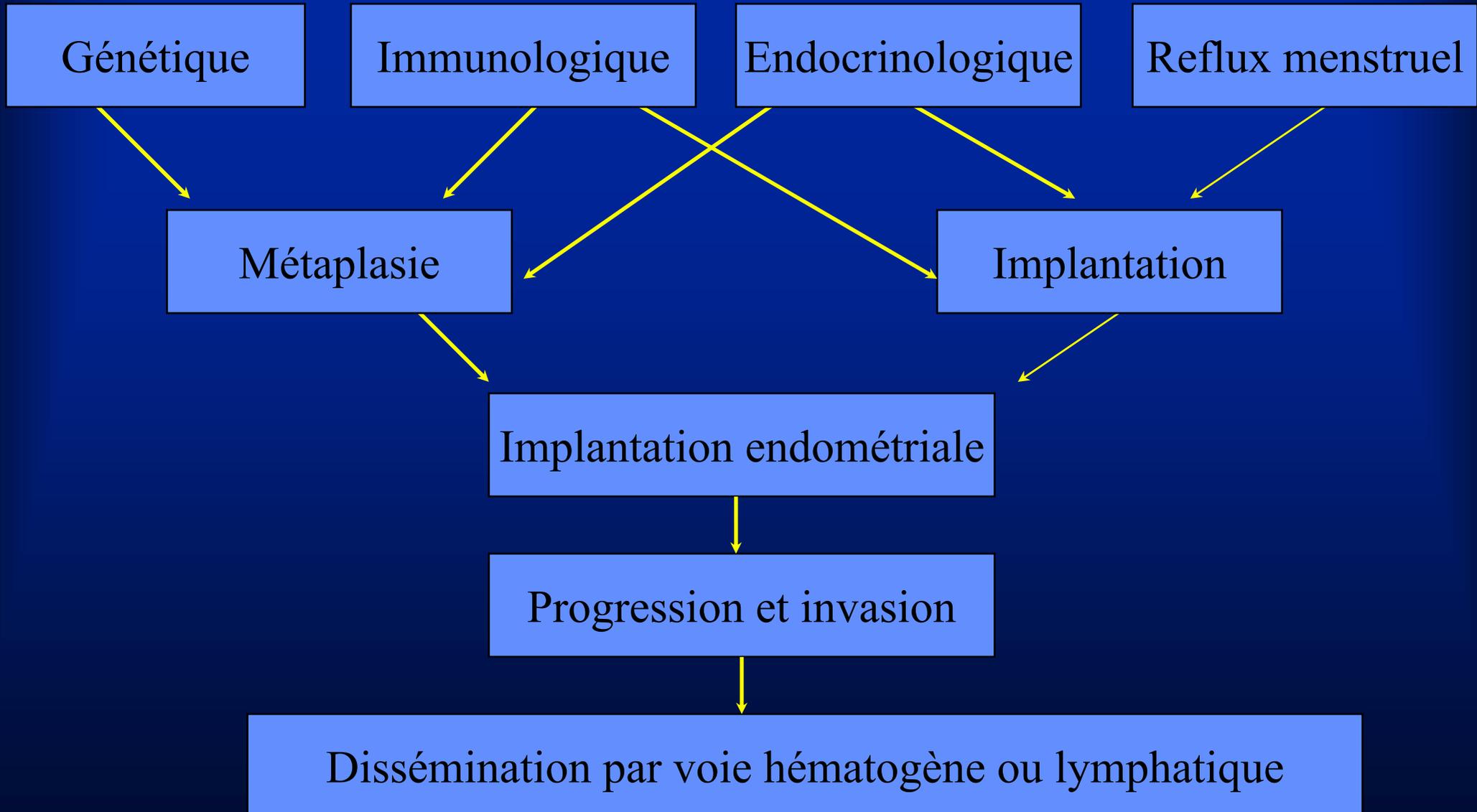
Prise en charge de l'endométriose

P.G. Bianchi

Symptômes

- **Dysménorrhée** 60-40%
- **Douleurs abdominales** 30-50%
- **Stérilité** 40 %
- **Dyspareunie** 25-40 %
- **Irrégularités menstruelles** 10-20 %
- **Dysurie et hématurie cycliques** 1-2 %
- **Saignements rectaux** <1

Etiopathogénie



Endométriose pelvienne

- Utérus
- Ovaire et trompe
- Péritoine

Localisations les plus fréquentes de l' endométriose pelvienne

- ligaments utéro-sacrés	63 %
- ovaires, superficielle	56 %
- ovaires, endométriome	19.5 %
- fossette ovarienne	32.5 %
- repli vésico-utérin	21.5 %
- cul de sac de Douglas	18.5 %
- ligament large	7.5 %
- intestins	5.0 %
- trompes	7.0 %
- utérus	4.5 %

Endométriose extrapelvienne

- Intestinale
 - Urinaire
 - Pulmonaire et thoracique
 - Localisée au niveau des cicatrices chirurgicales
-
- Tous les tissus et organes
 - Fréquence: moins de 12%

Endométriose extrapelvienne

localisations

- **Intestinale**

- **Sigmoïde**

- **Rectum**

- **Iléo-caecale**

- **Appendice**

- **Urinaire**

- **Vessie**

- **Urètre proximale**

- **Urètre distale**

- **Reins**

Endométriose des cicatrices

- **Ombilic**
- **Cicatrices (Pfannenstiel ou autres incisions)**
- **Cicatrice d' épisiotomie**
- **Traitement médical symptomatique possible, mais excision en principe nécessaire**

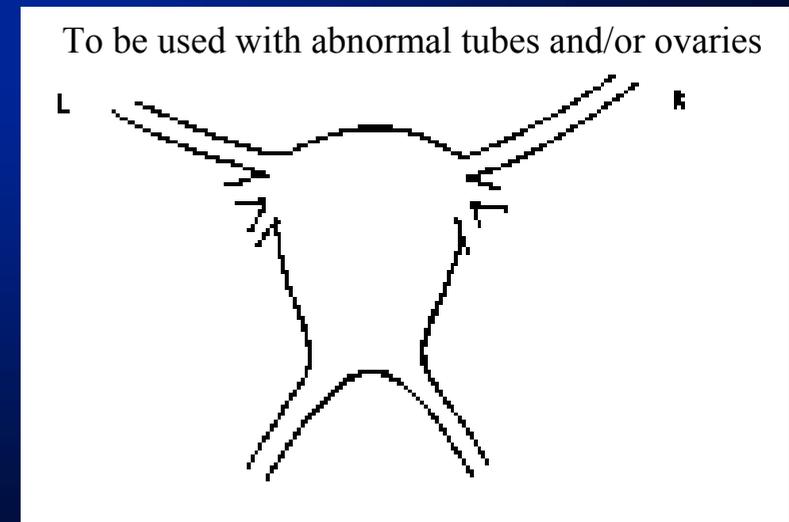
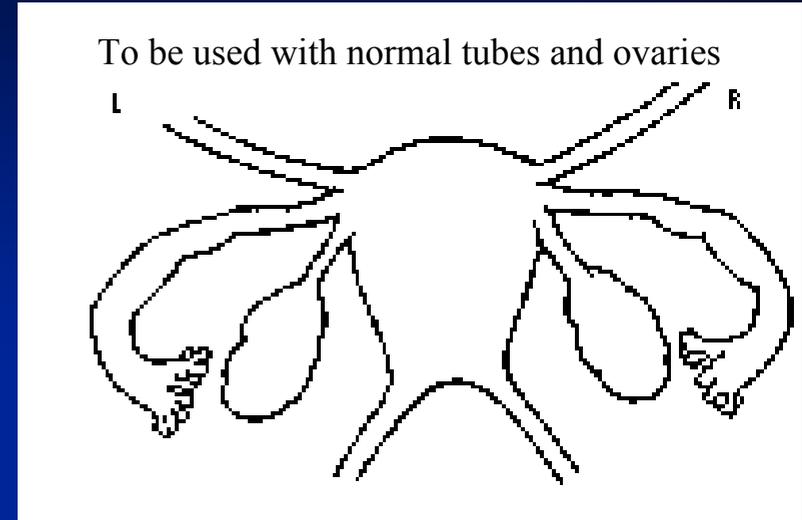
Classifications

- Acosta et al., Obstet Gynecol, 1973
- Kistner et al., Fertil Steril, 1977
- **American Fertility Society Classification (AFS) Fertil Steril, 1979, Révisée 1985**

Stage I (Minimal) 1-5
 Stage II (Mild) 6-15
 Stage III (moderate) 16-40
 Stage IV (severe) > 40

The American Fertility Society Revised Classification of endometriosis

Peritoneum	Endometriosis	< 1 cm	1-3 cm	> 3 cm
	Superficial	1	2	4
	Deep	2	4	6
Ovary	R Superficial	1	2	4
	Deep	4	16	20
	L Superficial	1	2	4
	Deep	4	16	20
	Posterior cul-de-sac obliteration	Partial	Complete	
		4	40	
Ovary	Adhesions	< 1/3 Enclosure	1/3-2/3 enclosure	> 2/3 enclosure
	R Filmy	1	2	4
	Dense	4	8	16
	L Filmy	1	2	4
	Dense	4	8	16
	R Filmy	1	2	1
	Dense	4*	8*	16
	L Filmy	1	2	4
Tube	Dense	4*	8*	16



*if the fimbriated end of the Fallopian tube is completely enclosed, change the point assignment to 16

Aspects laparoscopiques

- régions hypervascularisées
- pigmentation jaunâtre ou brunâtre
- lésions rouges (type pétéchie)
- petites lésions claires
- adhérences

Implants endométriotiques

- lésion nodulaire
- fibrose et pigmentation
- lésion blanche, brune ou noire
- épithélium glandulaire
- fréquemment inactif

Implants endométriotiques vésiculaires

- petites lésions < 5 mm
- uniques ou regroupées
- importante vascularisation
- accumulation de liquide entre l'implant et le péritoine
- stade initial

Implants endométriotiques papulaires

- petites lésions
- blanchâtres et occasionnellement jaunâtres,
opaques
- structures glandulo-kystiques

Lesions haemorragiques

- épithélium de surface couvert par le stroma
- bonne vascularisation
- prolifération, sécrétion et formation de vesicules
- hémorragie périmenstruelle
- lésion active

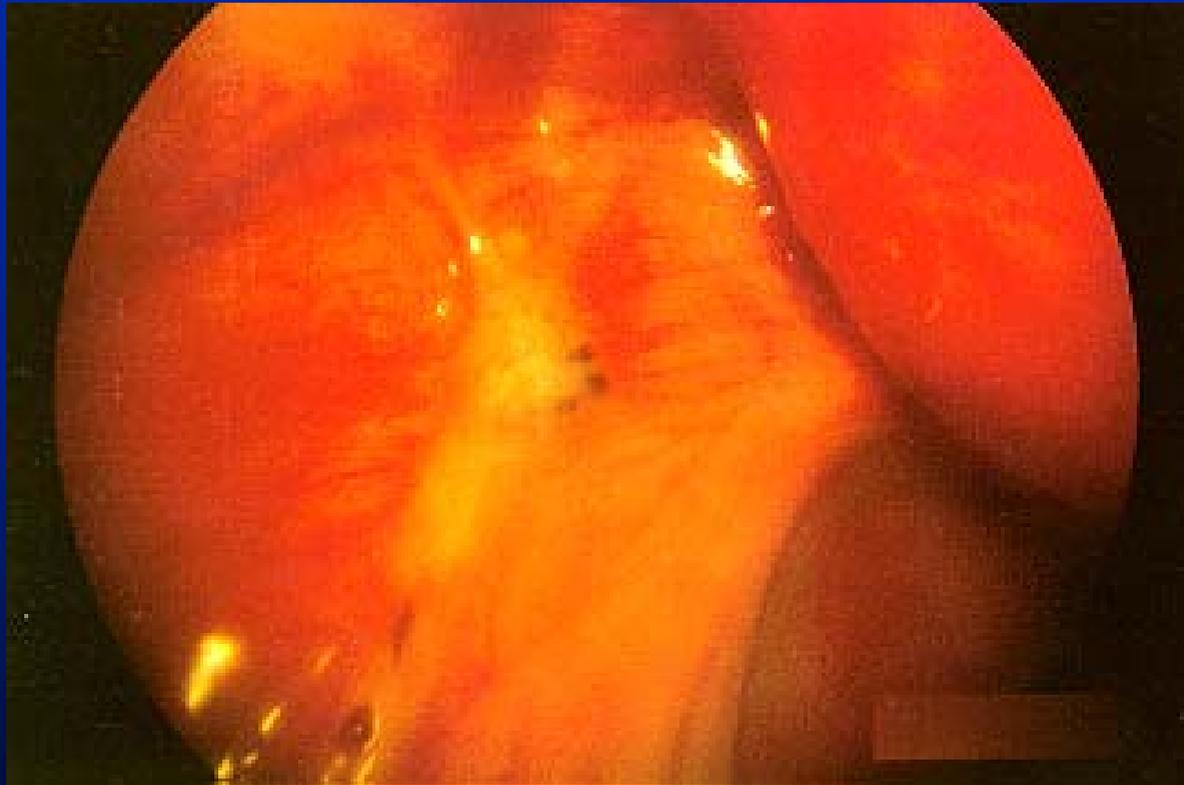
Implants cicatriciels

- nodulaires ou fibrotiques, présence de sclérose rétractile
- pas de stroma
- contiennent encore des glandes kystiques
- entourée de tissu conjonctival

Classical endometriotic implants



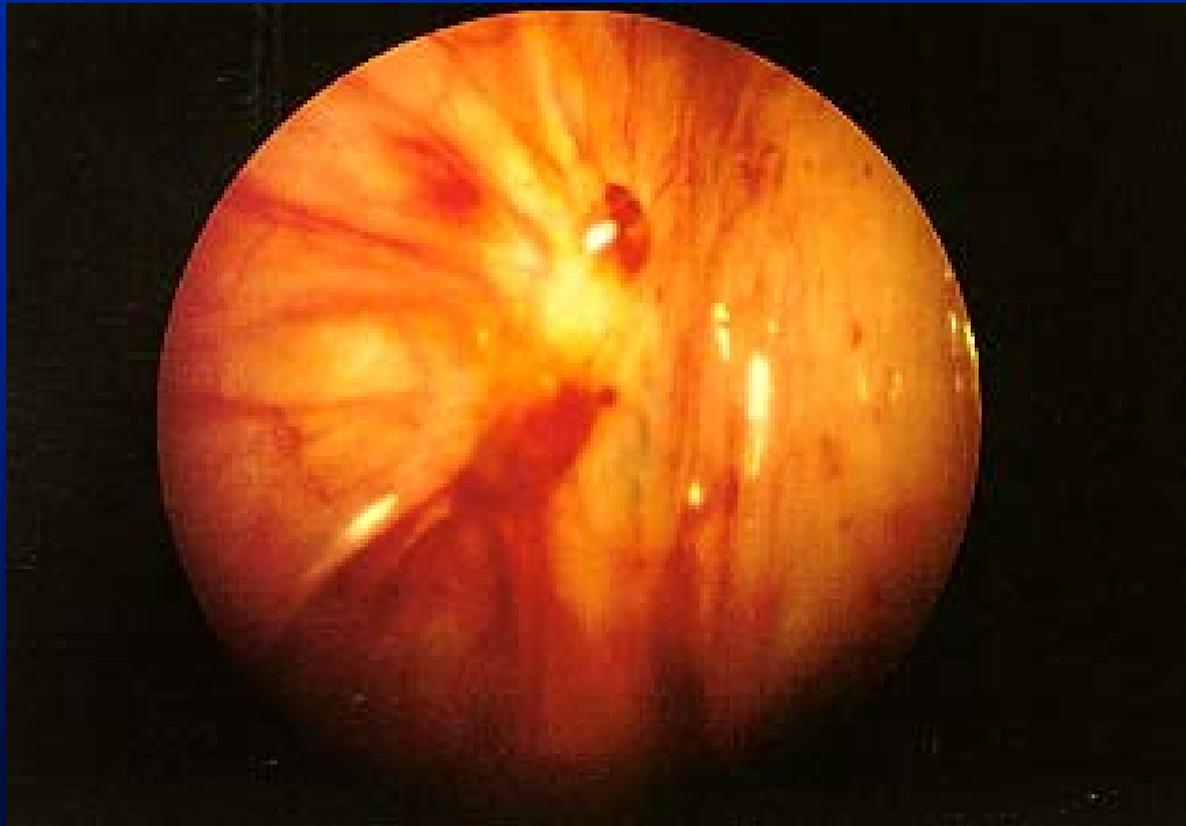
Classical endometriotic implants



Vesicular implants, red lesions



Vesicular implants, red papules



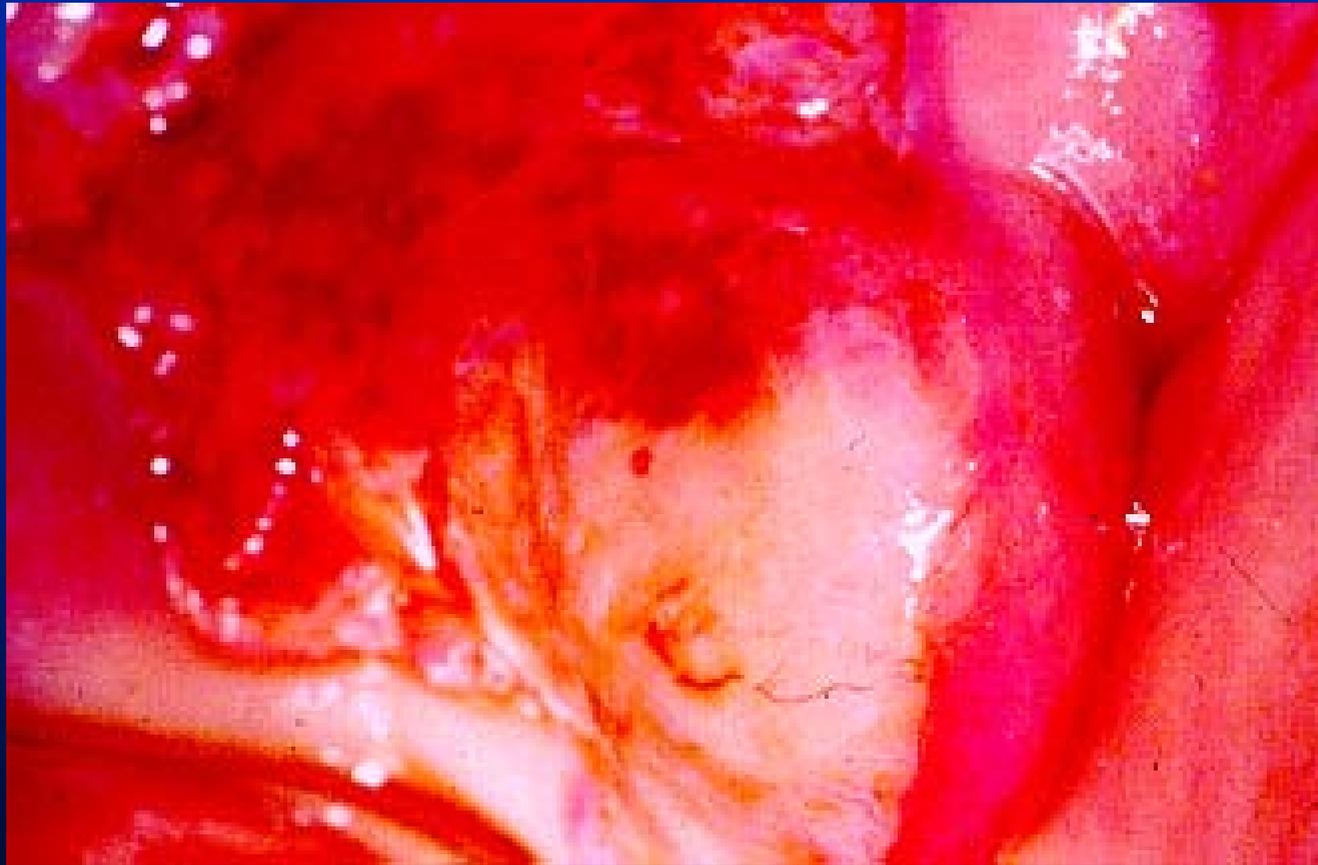
Non-pigmented implants, papules



Association of pigmented and non-pigmented lesions



Extensive haemorrhagic lesions



Scarified implants



Peritoneal pouch, pocket



Traitement médical

- **Contraceptifs Oraux**
- **Progestatifs**
- **Danazol**
- **Gestrinone**
- **Agonistes de la GnRh (seuls)**
- **Agonistes GnRh (avec «add back therapy»)**



Effets secondaires Contraceptifs oraux

- **Augmentation de l'appétit 100 %**
- **Ballonnement 100%**
- **Mastodynies 100%**
- **Saignements d'échappement 40%**
- **Nausées 11%**



Progestatifs

Dydrogestérone

20-30 mg /die

Noréthisterone

5 -10 mg/die,6 mois

**Noréthisterone
acétate**

10-20 mg/die, 6 mois

Effets secondaires Progestatifs (MPA)

- **Prise pondérale 60%**
- **Oedème,
ballonnement 60%**
- **Saignement d'
échappement 20%**
- **Anxiété, irritabilité
20%**
- **Saignements
cycliques 10%**
- **Dépression 5%**



Antigonadotropines

Danazol

- 200-800 mg /die,
6mois

Gestrinone

- 2,5 mg 2x sem
- 6mois

Effets secondaires

Danazol

- **Prise pondérale 85%**
- **Crampes musculaires 52%**
- **diminution du volume des seins 48%**
- **Bouffées de chaleur 42%**
- **Troubles de l'humeur 38%**



Analogues de la GnRh

Acétate de triptoréline 3,75 mg 1 X mois, 4-6
mois

Acétate de leuproréline 3,75 mg 1 X mois, 6
mois

Acétate de nafaréline 200-800 μ g 2 X die,
6 mois (spray)

Acétate de goséreléline 3,6 mg (implant)

Effets secondaires

Agonistes de la GnRh

- **Bouffées de chaleur**
70-98 %
- **Sécheresse vaginale**
18-71%
- **Diminution de la libido** **10-66%**
- **Céphalées** **9-65%**
- **Instabilité émotionnelle** **7-50%**
- **Oedème** **28%**



«Add back regimens»



- **Progestatifs**
- MPA
- NEt
- Tibolone
- **Progestatifs+Biphosphonates**
- NEt + etidrone sodique
- **Estrogens et Progestatifs**
- MPA+EEC
- MPA+ 17 β E2
- NEt+17 β E2

Traitement médical

Vercellini P. et al, Fertil Steril, 1999

- **Stérilet au levonorgestrel (Mirena)**
- **Etude prospective non comparative**
- **20 patientes avec une endométriose modérée à sévère**
- **Diagnostique et traitement par laparoscopie dans les 12 mois précédents**
- **Evaluation de la diminution de la dysménorrhée et le degré de satisfaction à 12 mois**
- **Résultats sur 17 patientes à 12 mois:
Seulement 24% de patientes étaient encore symptomatiques**

Traitement médical

Mifepristone

100 mg /die x 3 mois

- réduction de la douleur mais pas de diminution des lésions
- Cave: effet antigluco-corticoïde

50 mg /die x 6 mois

- réduction de la douleur et diminution des lésions de 50%

Kettel et al. Fertil Steril, 1996.