

# Sur les concepts de paraphilie... et de perversion



Denise Medico, MA  
Certificat de sexologie clinique, Université de Genève

Février 2006

# Les érotismes différents...

- Un motif de consultation?
  - Obligation légale
  - Mal-être, dépression, angoisse, sentiment d'être pris au piège, sentiment de perte de contrôle
  - Perte de la/du partenaire (souvent à répétition)
  - Exhibitionnisme
- De quoi parlons-nous?
  - « Perversions soft », jeux sexuels
  - Érotismes antifusionnels
  - Sous culture: monde SM, fétichistes, échangistes...
  - Paraphilies
  - Perversions

# Le concept de perversion, – la perspective de Stoller et sexoanalytique –

- Jouissance, satisfaction, fondée dans le mal qui est fait, ayant
  - une forte composante d'**hostilité**, de haine, d'humiliation
  - sentiment de « pécher », de **transgresser** (la règle parentale, la loi, la société, les limites du bien et du mal...)
  - Et dont l'**intentionnalité** est l'aspect le plus significatif
- Définition: « *aberration habituelle, préférée, nécessaire pour une complète satisfaction, en premier lieu motivée par l'hostilité* » (Imag. Érot., 26)

# Le concept de paraphilie

- avec ou sans composante perverse
- *Définition sexanalytique*: mode d'érotisation privilégié, ayant une forte **composante défensive**, **vécue comme nécessaire** et centrale pour l'excitation.
- *Dans les définitions du DSM-IV*: « les fantasmes, impulsions, ou comportements sont à l'origine d'une souffrance cliniquement significative ou d'une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants »

# Classification des paraphilies selon DSM-IV

- Exhibitionnisme
- Fétichisme
- Frotteurisme
- Pédophilie
- Masochisme sexuel
- Sadisme sexuel
- Transvestisme fétichiste
- Voyeurisme
- Paraphilie non spécifiée: scatologie téléphonique, zoophilie, partialisme, nécrophilie, coprophilie, urophilie, clystérophilie... (addiction pornographie internet?)

# Facteur étiologiques **sexo-dynamiques**

- Dans le processus de construction de la sexualité
  - Sexualisation précoce défensive (conflits affectifs)
  - Sexualisation traumatique
  - Sexualisation du lien parental
- Dans processus de consolidation de l'identité (personnel et de genre) et du narcissisme
  - Marque d'hostilité contre un imago parental non narcissisant ou non sécurisant
  - Régulateur d'anxiétés liées à l'investissement affectif
  - Défense de l'individualité face au sentiment de ne pas avoir accès à féminité et masculinité

# Principales fonctions défensives de la paraphilie

- Préserver la fonctionnalité de la réponse sexuelle
- Défense contre des anxiétés liées à l'identité de genre
- Défense contre des traumatismes sexuels infantiles
- Défense contre une déflation narcissique
- Défense contre des anxiétés liées à l'intimité, l'abandon, l'investissement affectif et la relation à l'autre
- Défense contre la dépression, le sentiment de vide existentiel, l'angoisse
- Défense contre la psychose

# Fantasmes et réalité... le passage à l'acte

- En relation avec la fonction défensive de la déviance dans l'économie psychique
- Fonction du caractère envahissant de l'imprégnation fantasmatique paraphile
- et surtout des contrôles inhibiteurs

## Continuum du passage à l'acte

Fantasme      virtuel      partiel      réalité



# Mécanisme de la transformation du trauma en triomphe.

Théorie explicative pour certains passage à l'acte : l'acte sexuel comme défense, « remède instantané »

Malaise personnel ou identitaire, colère ou rage,  
réactive

une humiliation ou traumatisme passé,

**TENSION**

besoin de calmer la tension dans le passage à l'acte

# Perversions soft et érotismes antifusionnels

- **Les variations érotiques...**

- Sont des variations de l'érotisme dans les limites de la santé sexuelle et appartiennent à l'érotisme de chacun
- Coexistent avec une capacité à investir l'autre érotiquement et amoureuxment
- Ont des dimensions exploratoires, de jeu (non nécessaires à l'excitation)
- Ne sont pas des réponses à des anxiétés et des tensions et ne sont pas utilisées exclusivement pour gérer une crise
- N'implique pas une lutte de l'individu pour les réprimer, un sentiment de perte de contrôle ou d'enfermement.

# Un exemple de sous-culture sexuelle: le BDSM

Sandnabba et al., (2002). Demographics, sexual behaviour, family background and abuse experiences of practitioners of sadomasochistic sex : a review of recent research. *Sexual and Relationship Therapy*, 17, 39-55

- N= 184, 22 femmes et 162 hommes fréquentant des clubs SM

- 1/3 universitaires et revenus supérieurs
- pas de problèmes psychologiques
- bien adaptés socialement
- 45% célibataires

QuickTime™ et un décompresseur TIFF (non compressé) sont requis pour visionner cette image.

- Activités les plus fréquentes (fait dans les derniers 12 mois) : sexe oral (95%), bondage, flagellation, pénétration anale, menottes, anilinctus, dildos, cuir, chaînes, humiliations verbales, pincés, masques, fessées, pénis ligoté, scènes maître-esclave, étouffement (gag), morsures, latex, caning (50,6%)

# Développement des pratiques sadomasochistes :

- Âge médian des premiers intérêts : 18-20 ans
- Âge médian premiers comportements et régularité : 21-25 ans
- Fréquence des pratiques: 34% (catégorie la plus importante) le fait 2 à 5 fois/an
- Hommes hétéro commencent plus tôt que les homosexuels
- 88,4% ont d'abord eu des comportements sexuels consentis et sans SM
- Relative stabilité des pratiques: 46,3% des hommes n'ont jamais changé, 17,9% M→S et 21,6% S→M
- **4,9% n'ont plus d'activités sexuels à part le SM**
  - (âge moyen de l'arrêt : 25 ans)
- **pour 27,2% des hommes, seul le SM peut les satisfaire sexuellement**

# Références bibliographiques

- Côté H. Les érotisations féminines atypiques : un continent perdu de la sexualité. In *Éros au féminin, au masculin*. 85-104. 2001.
- Crépault C et Levesque G (sous la dir. de). *Eros au féminin, au masculin, nouvelles explorations en sexoanalyse*. Montréal : Presses de l'Université du Québec. 2001.
- Crépault C. Réflexions sexo-analytiques sur certaines formes d'érotisme féminin. *Sexologies*, XI, 39, 52-62. 2001.
- Crépault C et Côté H (sous la dir. de). *Imaginaire et sexoanalyse, explorations de l'inconscient sexuel*. Montréal : Éditions IRIS. 1999.
- Crépault C. *La Sexoanalyse*. Paris: Payot. 1997.
- Crépault C. *L'imaginaire érotique et ses secrets*. Sillery : Presses de l'Université du Québec. 1981.
- Pasini, W. *I nuovi comportamenti amorosi. Coppia e transgressione*. Mondadori: Milano 2002
- Stoller RJ. *L'excitation sexuelle, dynamique de la vie érotique*. Paris : Payot. 2000.
- Stoller RJ. XSM. Nouvelle revue de psychanalyse, 43 : 223-247. 1991..
- Stoller, RJ. *L'imagination érotique telle qu'on l'observe*. Paris: PUF. 1989.
- Stoller RJ. La perversion, forme érotique de la haine. Paris : Payot. 1978