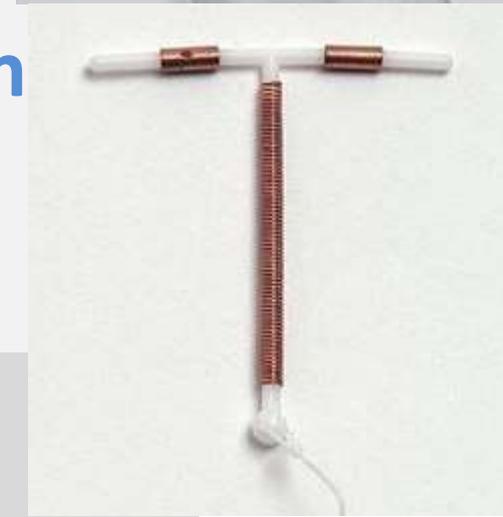
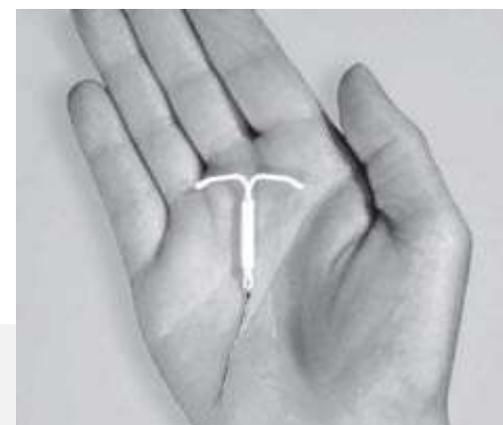


# Vue d'ensemble de la contraception réversible à action prolongée (MLD) : prévalence, accès, tendances

**Moazzam Ali MD, PhD, MPH**

Department of Sexual and Reproductive Health and Research  
World Health Organization



# Grandes lignes

- Défis de la santé reproductive
- Aperçu des MLD
- Efficacité et évolution



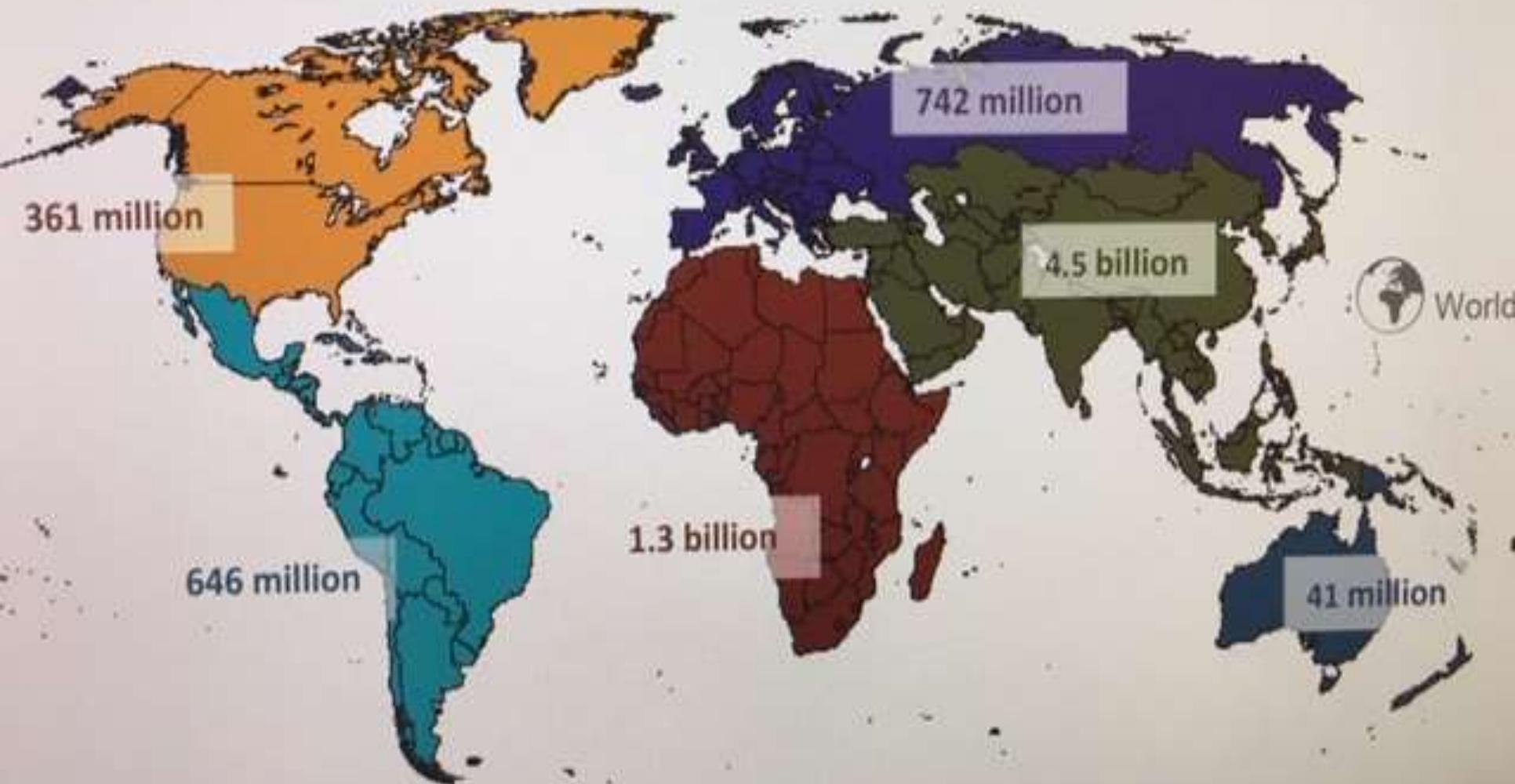
# Ampleur des problèmes liés à la santé et aux droits sexuels et reproductifs

- En 2019, on estime que
  - **295 000 femmes sont mortes de causes liées à la grossesse**
  - **2,7 millions de bébés sont morts** au cours des 28 premiers jours de leur vie et
  - **2,6 millions de bébés sont morts-nés**. 98 % des mortinaissances ont lieu dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.
- **Mariages d'enfants : 39 000 chaque jour.**
- Environ **1 million de filles de moins de 15 ans donnent naissance chaque année** - la plupart dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.
- On estime que **218 millions de femmes ont des besoins non satisfaits en matière de contraception** dans les pays en développement.
- Estimations récentes : **56 millions d'avortements provoqués** ont lieu chaque année dans le monde.
- Chaque année, on estime à **357 millions le nombre de nouvelles infections par l'une des quatre IST suivantes** : chlamydia, gonorrhée, syphilis et trichomonase.
- **Une femme sur trois** dans le monde a subi **des violences physiques et/ou sexuelles de la part d'un partenaire intime.**

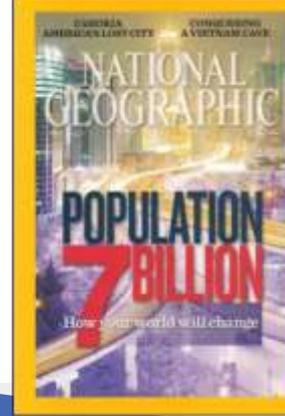
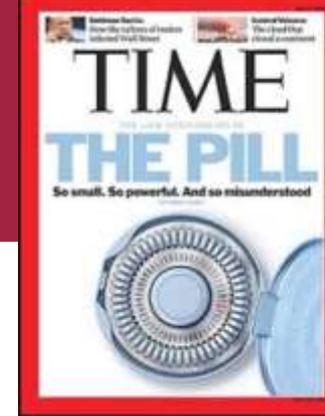


# Les régions du monde varient considérablement en termes de taille de population (UNPD, 2017)

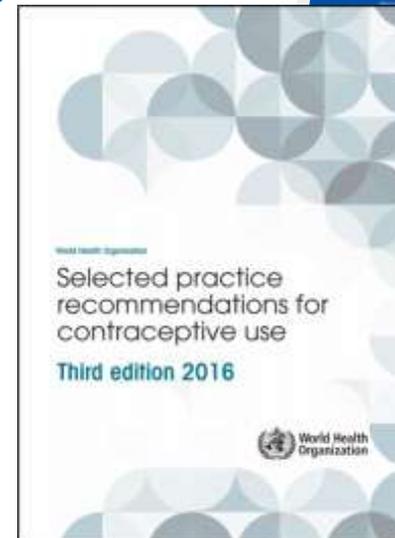
Distribution of the world's population by region, 2017



# Contraception / planification familiale : Orientation normative



- 5<sup>th</sup> edition of the *Medical Eligibility Criteria for contraceptive use (MEC)* guidance & *MEC Wheel* job aid
- 3<sup>rd</sup> edition *Selected practice recommendations for contraceptive use (SPR)*
- 3<sup>rd</sup> edition *Family Planning - A global handbook for providers*



## •Plus efficace

• Généralement  
2 grossesses ou  
moins pour 100  
femmes en un an



•Implants



•Sterilisation  
•for women



•Vasectomy



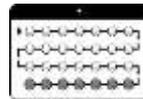
•IUD

•Procédures uniques ; rien à faire ou à retenir



•Injectables

•Besoin de répéter les injections tous les 1, 2 ou 3 mois



•Pilule

•Doit prendre un comprimé chaque jour



•MAMA

•Doit suivre les instructions du LAM



• condom  
masculin

•Doit être utilisé à chaque rapport sexuel ;  
nécessite la coopération du partenaire.



•Diaphragm

•Doit être utilisé à chaque rapport sexuel



•Female  
féminin

•Doit être utilisé à chaque rapport sexuel ;  
nécessite la coopération du partenaire



•Méthodes de  
sensibilisation à la  
fertilité

•Doit s'abstenir ou utiliser des  
préservatifs les jours de fécondité ;  
requiert la coopération du partenaire.

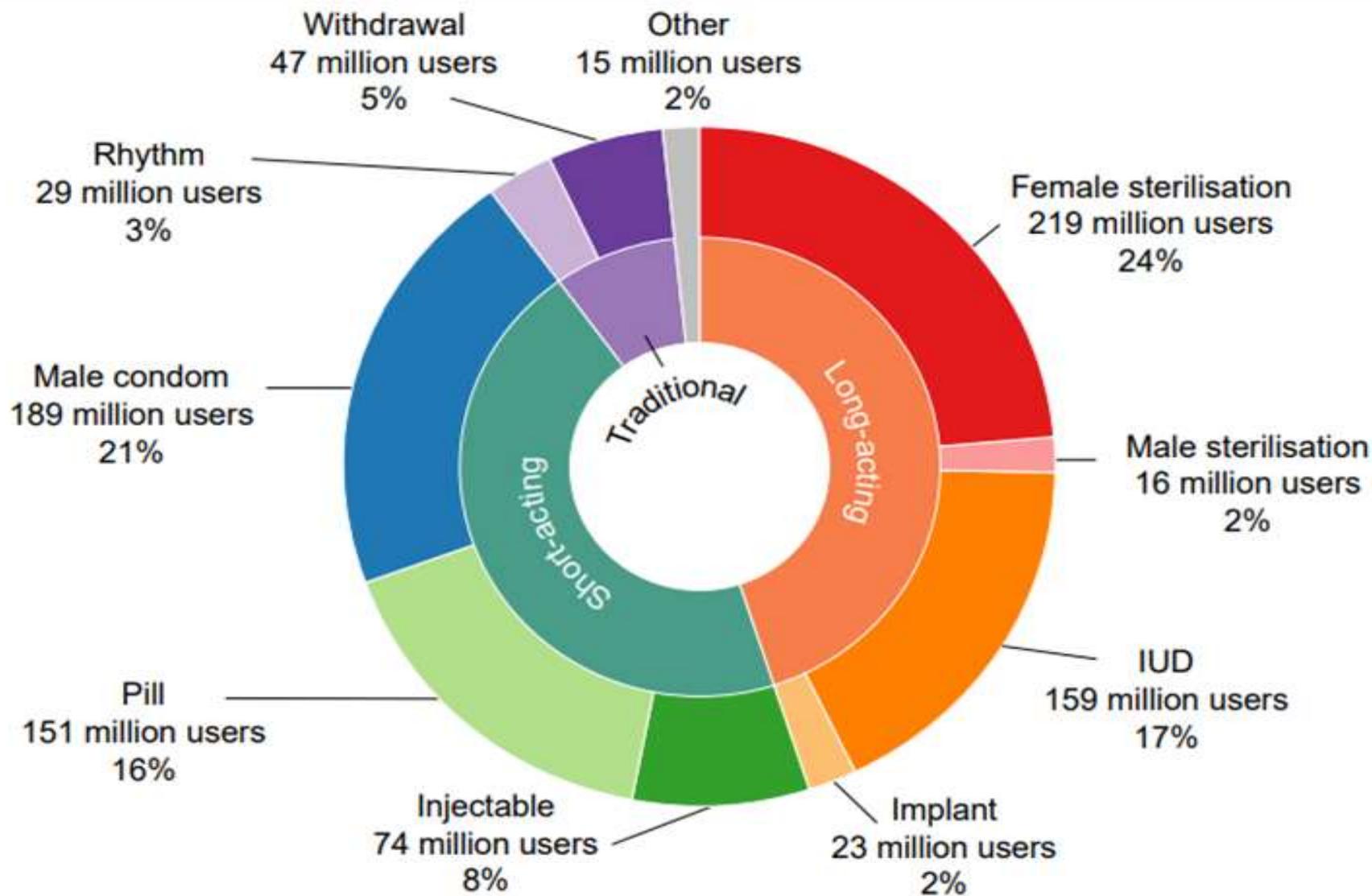
## •Moins efficace



•Spermicides

•Doit être utilisé à chaque rapport sexe

# Les deux types les plus courants dans le monde : La stérilisation féminine et le préservatif masculin



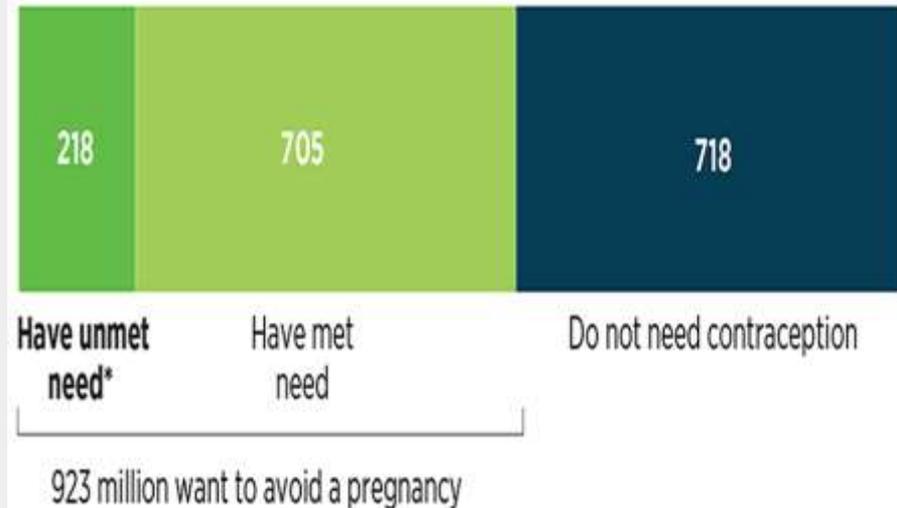
Reference: World Contraceptive Use 2019

# Si tous les besoins non satisfaits en matière de contraception moderne étaient satisfaits

- ... dans les régions PRFM et toutes les femmes enceintes et leurs nouveau-nés devaient recevoir des soins selon les normes recommandées par l'Organisation mondiale de la
- l'Organisation mondiale de la santé, l'impact serait dramatiques :
  - Les grossesses non désirées diminueraient de 68 %.
  - Les avortements non médicalisés diminueraient de 72 %.
  - Les décès maternels diminueraient de 62 %.
  - La fourniture des soins maternels et néonataux recommandés améliorerait aussi considérablement la santé des nouveau-nés. Les décès de nouveau-nés diminueraient de 69 % et les nouvelles infections par le VIH chez les bébés de six semaines et moins de 88 %. (Guttmacher, 2019)

**2.1** In LMICs, 218 million women are considered to have an unmet need for modern contraception because they want to avoid a pregnancy but are not using a modern method.

1,640 million women of reproductive age, 2019



# Que sont les MLD et leur efficacité

## Types:

- ❑ Implants contraceptifs [tige simple (ENG), tige double (LNG)].
- ❑ Système intra-utérin libérant du lévonorgestrel (LNG IUS), et
- ❑ Dispositif intra-utérin au cuivre (DIU)
  
- ❑ **Taux de grossesse cumulatif des MLD** dans les 3 premières années d'utilisation de est de 0,9 pour 100 années-femmes.
- ❑ **Comparison:** les pourcentages de femmes connaissant une grossesse non désirée au cours de la première année d'utilisation typique des méthodes à courte durée d'action sont beaucoup plus élevés, y compris
  - Les préservatifs masculins (18%),
  - Le diaphragme (18%),
  - Les injectables Depo-Provera (6%), et,
  - les pilules contraceptives orales combinées ou les pilules à progestatif seul (9%).

# IMPLANTS CONTRACEPTIFS

**GLOBAL: 48.5%**

**IMPLANTS: 1.2%**

*(UNPD, 2019)*

# Types des implants contraceptifs

- ❑ **Jadelle**: 2 bâtonnets contenant du lévonorgestrel (LNG), très efficaces pendant 5 ans
- ❑ **Levoplant (Sino-Implant (II))**, 2 bâtonnets contenant du lévonorgestrel. Étiqueté pour une utilisation jusqu'à 4 ans.
- ❑ **Implanon/ Nexplanon (ENG)**: 1 tige contenant de l'étonogestrel, étiquetée pour une utilisation de 3 ans maximum

# Les implants Contraceptifs sont...

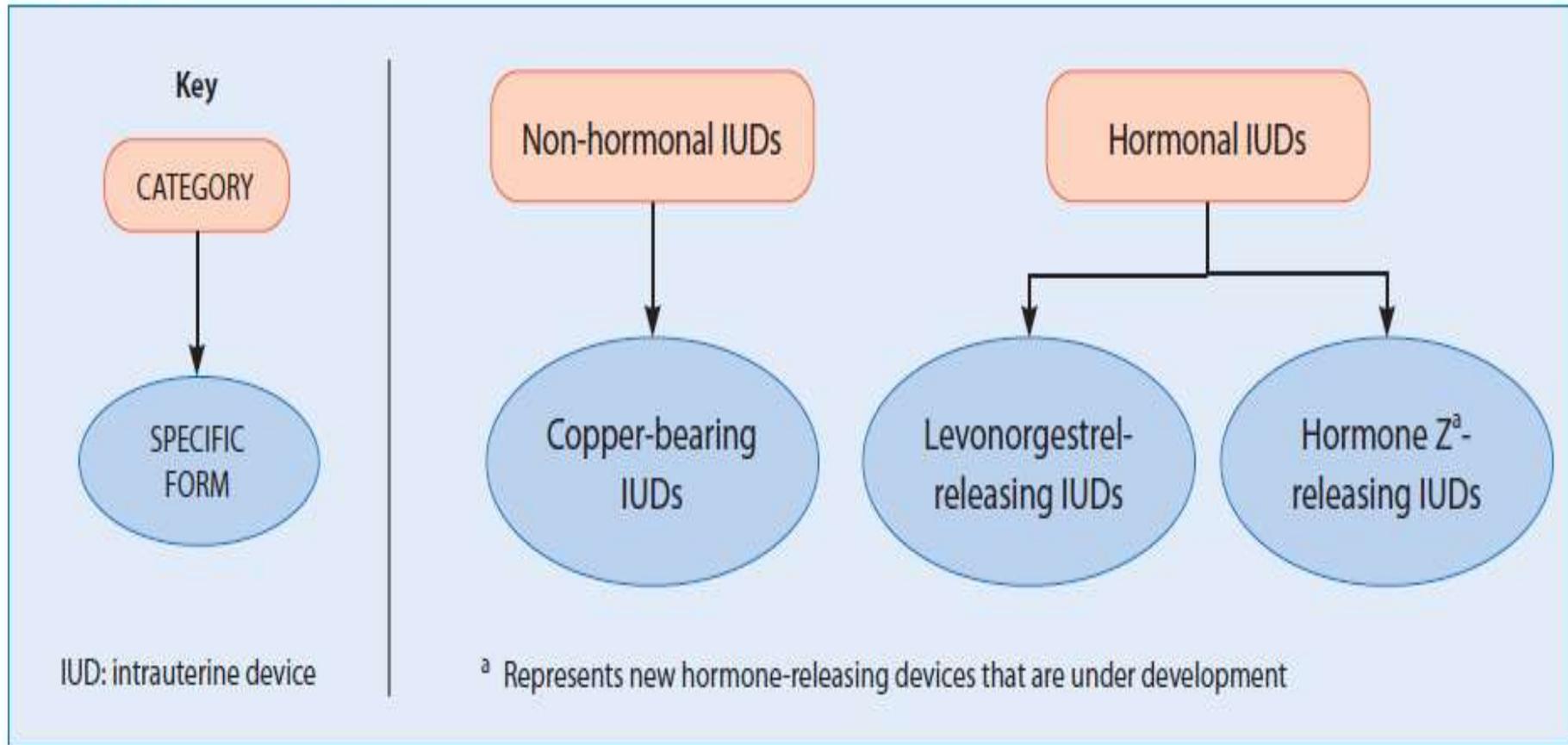
- ❑ Les implants sont de petites tiges flexibles qui sont placées juste sous la peau de la partie supérieure du bras.
- ❑ Les implants peuvent empêcher votre corps de libérer un ovule chaque mois. Ils épaisissent également le mucus du col de l'utérus afin que les spermatozoïdes ne puissent pas atteindre l'ovule.
- ❑ Ils offrent une protection à long terme contre la grossesse. Très efficace pendant 3 à 5 ans, selon le type d'implant.
- ❑ Immédiatement réversible.

# DISPOSITIFS INTRA-UTÉRIN (DIU)

**POUR TOUTE MÉTHODE CONTRACEPTIVE : 48.5%**  
**IUD: 8.4%**

*(UNPD, 2019)*

# Classification des DIU (WHO, 2021)



# Les DIUs sont ...

## Dispositif intra-utérin contenant du cuivre

- ❑ Petit cadre en plastique souple entouré de manchons ou de fils de cuivre.
- ❑ Il agit en provoquant un changement chimique qui endommage les spermatozoïdes et les ovules avant qu'ils ne puissent se rencontrer.
- ❑ Un prestataire de soins de santé spécialement formé l'insère dans l'utérus de la femme.
- ❑ Hautement efficace : Moins d'une grossesse sur 100 femmes utilisant un DIU au cours de la première année.
- ❑ Protection à long terme contre la grossesse. Efficacité démontrée jusqu'à 12 ans, immédiatement réversible.

# Les DIUs sont ...

## Dispositif intra-utérin au lévonorgestrel (DIU-LNG)

- ❑ Dispositif en plastique en forme de T qui libère régulièrement une petite quantité de lévonorgestrel chaque jour.
- ❑ Également appelé système intra-utérin à libération de lévonorgestrel, SIU-LNG ou DIU hormonal.
- ❑ Agit en empêchant les spermatozoïdes de féconder un ovule.
- ❑ Un prestataire de soins de santé spécialement formé l'insère dans l'utérus de la femme.
- ❑ Commercialisé sous des noms de marque tels que Mirena (5 ans-7 ans), Kyleena (5 ans), Liletta (3 ans), Skyla (3 ans) et Jaydess (3 ans).
- ❑ Moins d'une grossesse pour 100 femmes utilisant un DIU-LNG au cours de la première année.

# Prévalence du DIU dans le monde

- Le taux mondial de prévalence de la contraception pour les méthodes modernes est de 56 %.
  - La proportion de stérilets est de 13% (principalement des stérilets au cuivre).
  - Dans les pays à faible revenu et les pays à revenu intermédiaire, la prévalence est de 4 % (29 %) à 5 % (46 %) respectivement.
  - Afrique : 4% (32% de l'ensemble des méthodes modernes)
  - Afrique subsaharienne : 1% (29% de l'ensemble des méthodes modernes)
  - Amériques : 7% (68% du mix de méthodes modernes)
  - Amérique latine et Caraïbes : 6% (70% du mix des méthodes modernes)
  - Asie : 16% (59% du mix des méthodes modernes)
  - Europe : 11% (61% du mix de la méthode moderne)

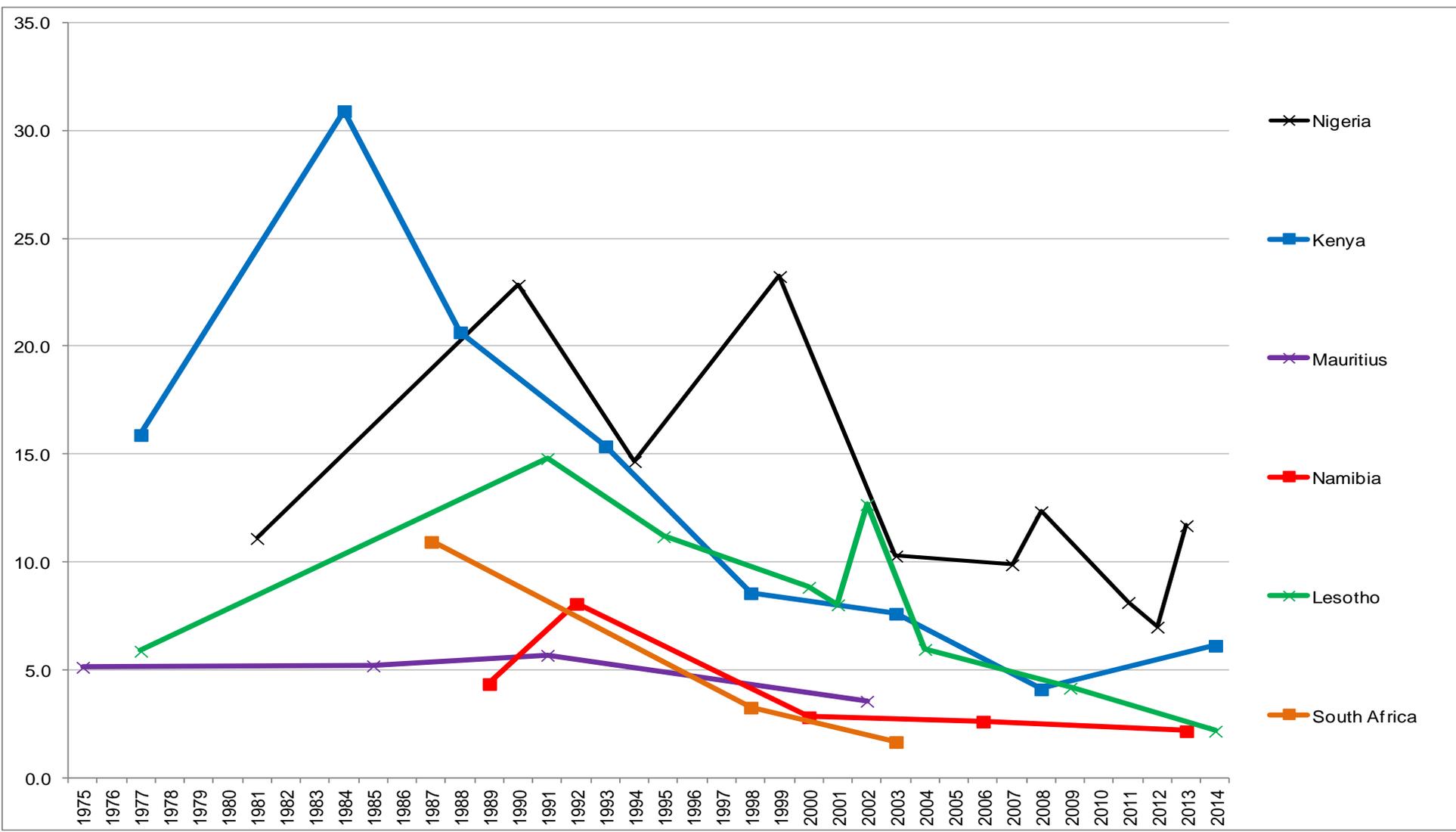
# Part actuelle du DIU dans la protection par les méthodes modernes : 159 pays disposant de données d'enquête depuis 2000

- <5%            63 ( 34 Afrique subsaharienne, 8 Amérique latine, + Bangladesh, Nepal etc)
- 5-9%            32 Pays
- 10-19%        28 Pays
- 20-39%        21 Pays
- 40%+           16 (ex-URSS, Chine, Corée du Nord, Vietnam, Palestine, Syrie, Jordanie, Tunisie)

# TENDANCE D'UTILISATION DU DIU

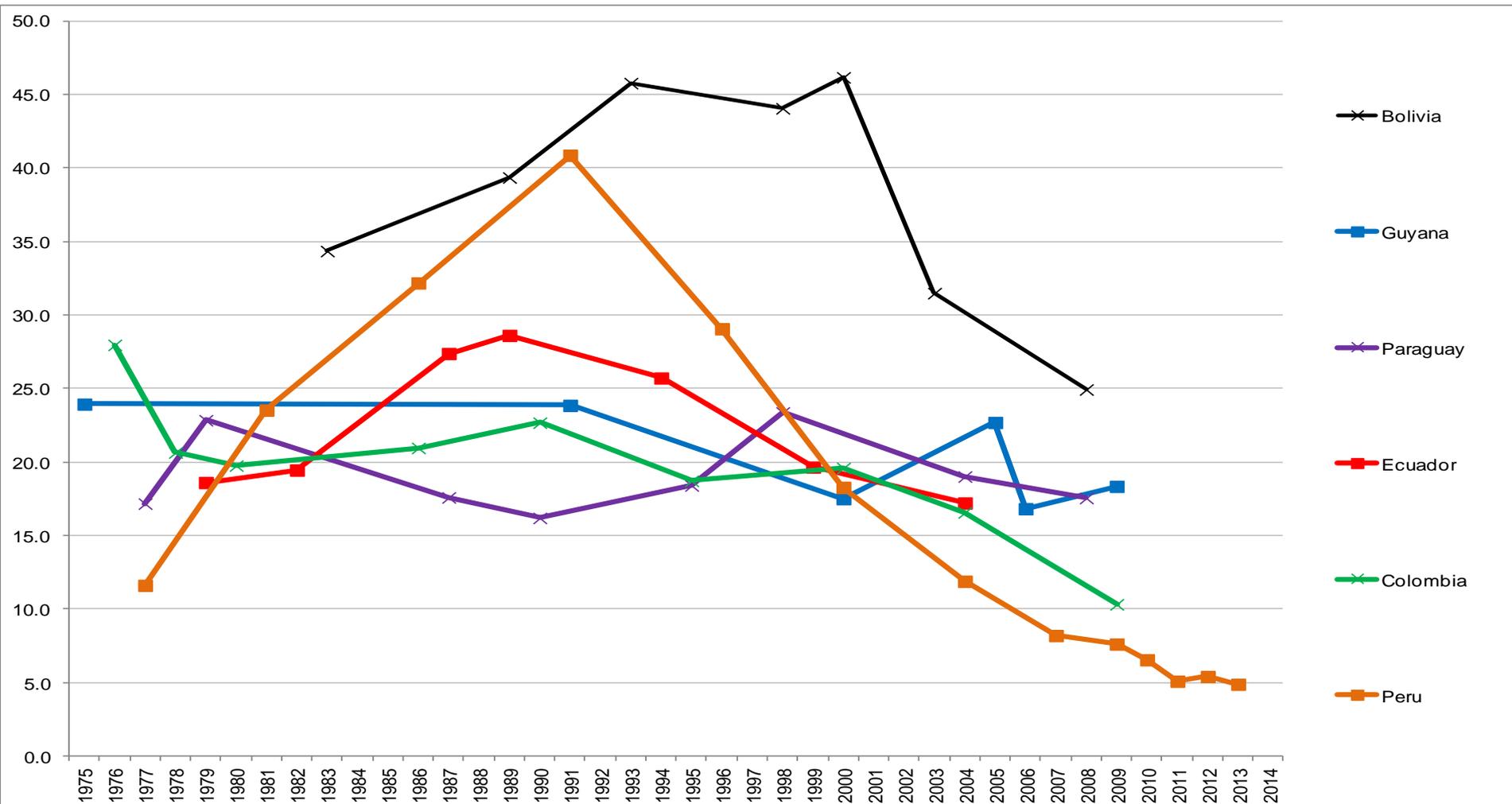
# Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

## Tendances des parts de DIU : Afrique orientale, centrale, australe et occidentale



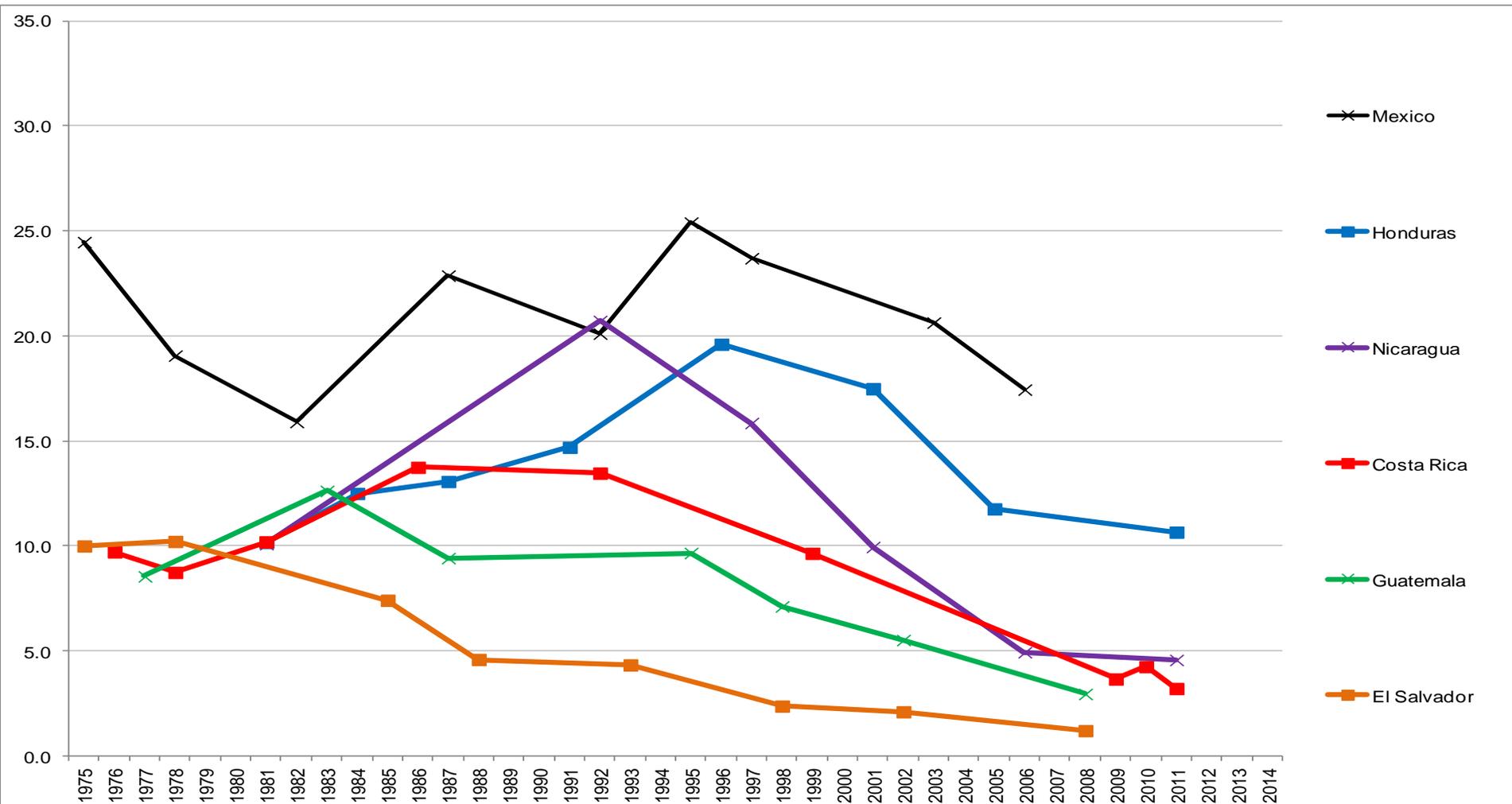
# Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

## Tendances de la part du DIU : Amérique du Sud



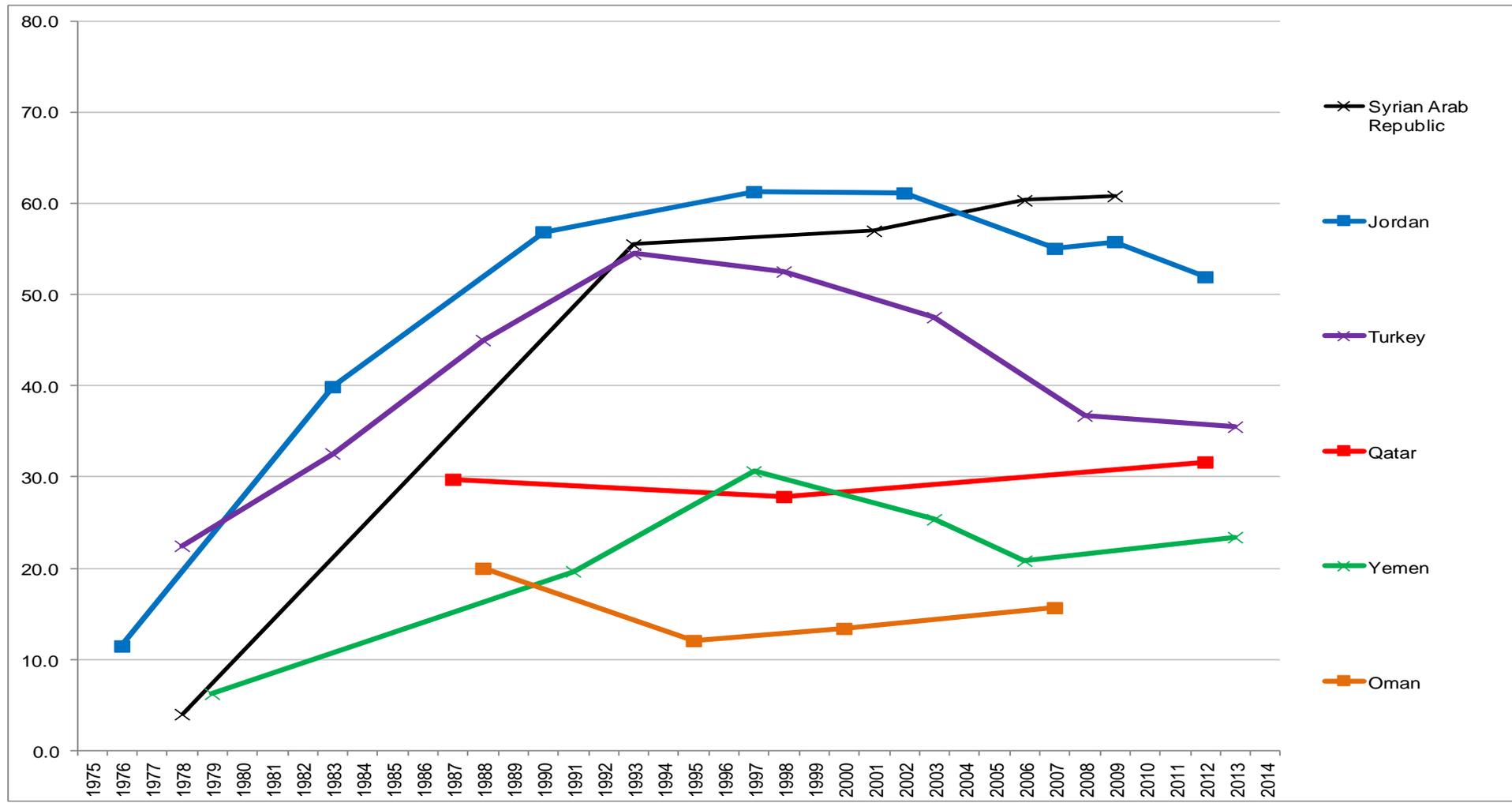
# Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

## Tendances de la part du DIU : Amérique centrale



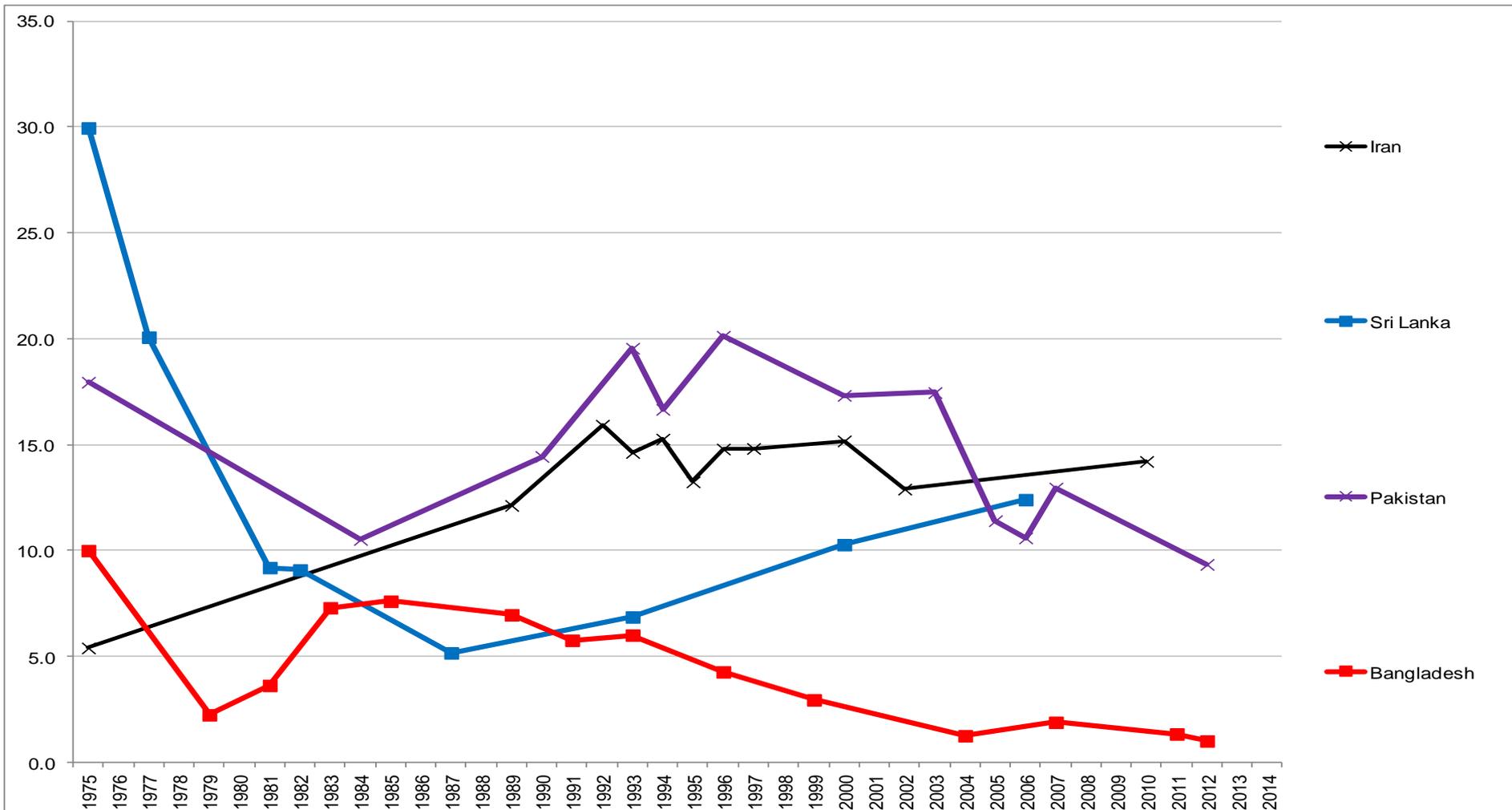
# Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

## Tendances de la part du DIU : Asie occidentale



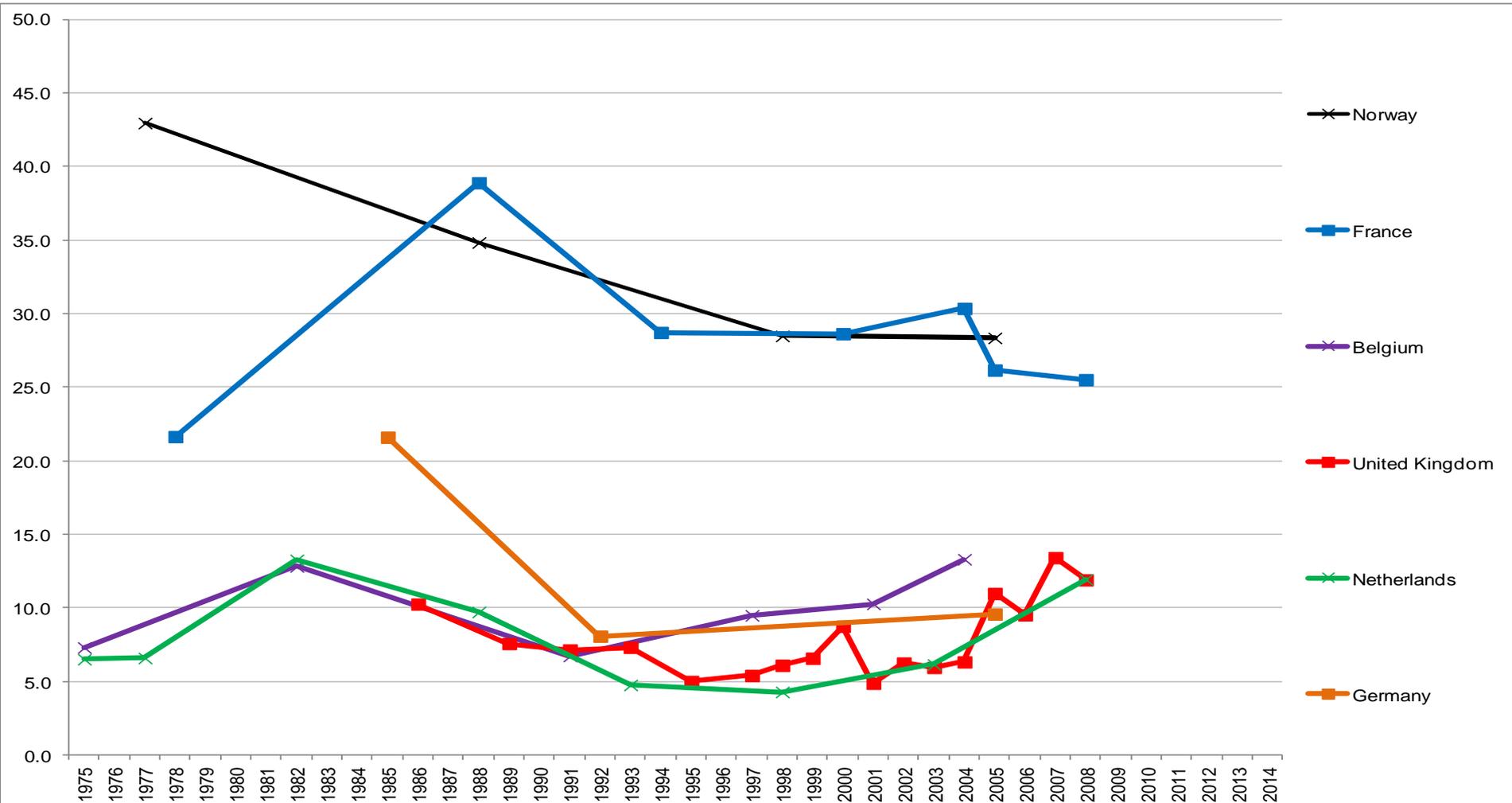
# Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

## Tendances de la part du DIU : Asie du Sud



# Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

## Tendances de la part du DIU : Europe du Nord et de l'Ouest



# Pourquoi les MLD sont importants

- ❑ En plus d'être des méthodes contraceptives efficaces, les MLD présentent de nombreux autres avantages pour les clients en termes de
  - commodité,
  - de satisfaction,
  - facilité de poursuite
  - probabilité d'éviter les grossesses non planifiées ou non désirées et
  - avantages non contraceptifs.
- ❑ Pour ces raisons, les MLD devraient également faire partie des choix de contraception facilement disponibles pour les femmes, y compris les jeunes femmes et les nullipares.

# THE TRAINING RESOURCE PACKAGE FOR FAMILY PLANNING

  
Search

Home Training Modules Conducting Training Partners About Resources



## Featured Module: Benefits of Family Planning

This module is designed to provide a basic definition of family planning and discuss how it can help improve the lives of women, children, families, and communities. © 2012 Akintunde Akinleye/NURHI, Courtesy of [Photoshare](#)

## Welcome to the TRP!

This website offers curriculum components and tools for trainers to design, implement, and evaluate family planning and reproductive health (FP/RH) training.

All materials can be downloaded for free, and you may adapt or translate them for your own work. If you do use or adapt these materials, please let us know!

[Learn More](#)

<https://www.fptraining.org/>